



بولتن رسمی

رقابت های قهرمانی کشور

(نوجوانان، جوانان، زیر ۲۱ سال و بزرگسالان)

همدان (پایتخت تاریخ و تمدن ایران)

پسران: ۲۶ الی ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۳

دختران: ۱ الی ۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳

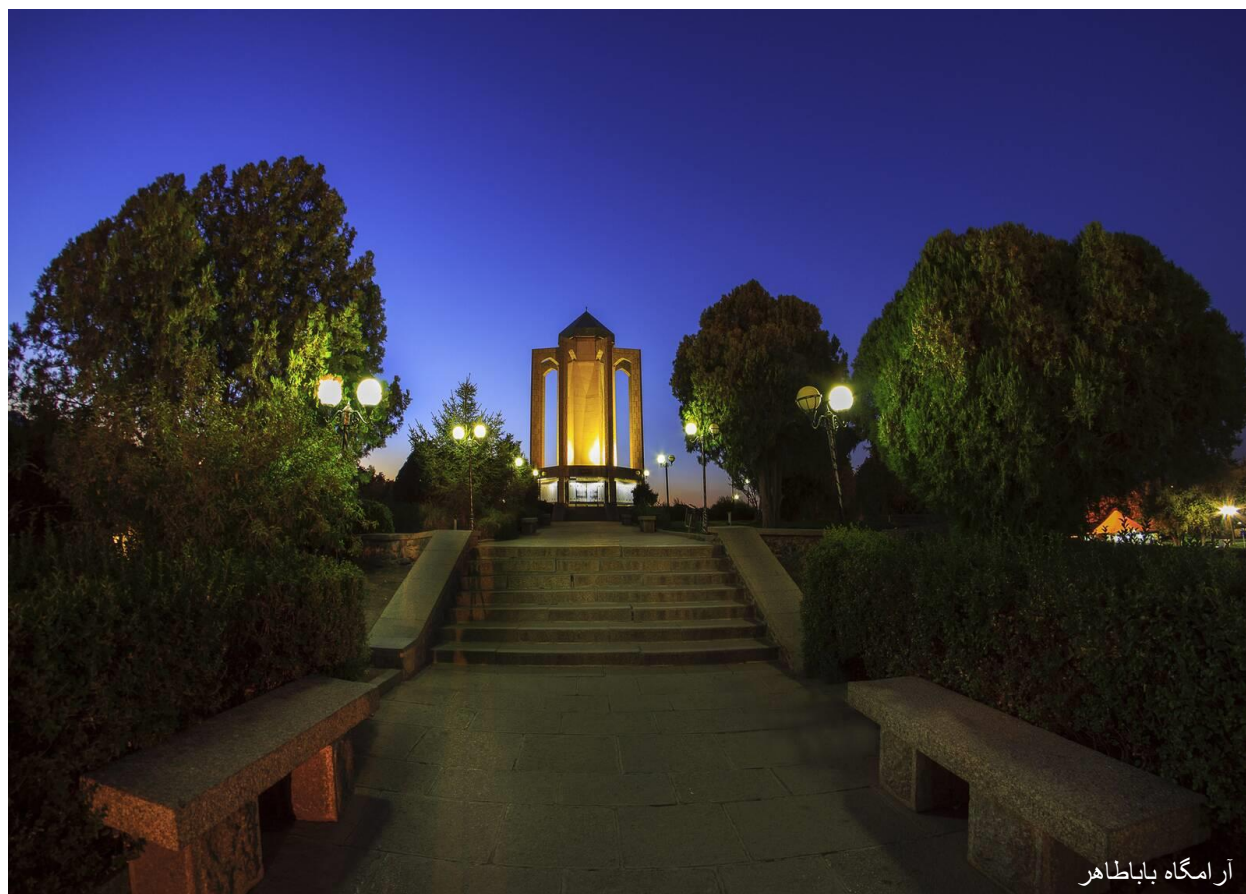
۱. معرفی استان و شهر همدان

۱.۱. استان همدان

استان همدان یکی از استان‌های ایران است. مرکز این استان، شهر همدان است. استان همدان از لحاظ جمعیت، چهاردهمین و از لحاظ مساحت، بیست و سومین استان کشور محسوب می‌گردد. جمعیت این استان بر پایه سرشماری سال ۱۳۹۵ بالغ بر ۱,۷۵۸,۲۶۸ نفر بوده‌است. شهرستان این استان عبارتند از: همدان، ملایر، نهاوند، تویسرکان، اسدآباد، کیودراهنگ، رزن، بهار، فامنین
همدان با ۲۰,۱۷۳ کیلومتر مربع وسعت، از سمت شمال به استان‌های زنجان و قزوین، از سمت جنوب به استان لرستان، از سمت شرق به استان مرکزی و از سمت غرب به استان‌های کردستان و کرمانشاه محدود می‌شود.



آرامگاه ابوعلی سینا



۲,۱. شهر همدان

همدان یا به گویش محلی همدان یکی از قدیمی ترین شهرهای ایران و از کهن ترین شهرهای جهان است. این شهر در دامنه کوه الوند و در بلندای ۱,۷۴۱ متری از سطح دریا واقع شده است و از شهرهای سردسیر ایران به شمار می آید. همدان از قدیمی ترین شهرهای ایران و جهان است. در سال ۱۳۸۵ مجلس شورای اسلامی در مصوبه ای همدان را «پایتخت تاریخ و تمدن ایران» اعلام کرد. همدان اولین پایتخت نخستین شاهنشاهی ایران، مادها بوده است. با این حال قدیمی ترین آثار یافت شده از محوطه باستانی هگمتانه و نیز کتیبه های گنج نامه مربوط به دوران هخامنشیان هستند. همچنین این شهر در روزگار هخامنشیان، اشکانیان، ساسانیان، آل بویه و سلجوقیان نیز یکی از پایتخت های کشور بوده است. همدان به دلیل داشتن مراکز تاریخی و دیدنی یکی از شهرهای فرهنگی و گردشگری کشور شناخته می شود و از نظر علمی نیز با وجود مراکز دانشگاه بوعلی سینا، دانشگاه صنعتی همدان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، دانشگاه پیام نور همدان و مراکز دیگر، به عنوان یکی از قطب های دانشگاهی کشور شناخته شده است. آرامگاه بوعلی سینا نماد شهر همدان و همچنین یکی از نمادهای پیشینه ایران در فرهنگ جهان و دانش و علم به شمار می رود.

مطالعه بیشتر و آشنایی با اماکن تفریحی-گردشگری استان و شهر همدان در لینک زیر:

<https://b2n.ir/b43205>



۲. اطلاعات سفر و سفر به شهر همدان

۱,۲. حمل و نقل ریلی:

آدرس: همدان، جاده رباط شورین، ایستگاه راه آهن همدان.

اطلاعات مسیرها:

[جهت مشاهده برنامه حرکت قطار ها کلیک کنید](#)

شماره تماس : ۰۸۱۳۸۲۶۱۶۵۱ الی ۰۸۱۳۸۲۶۱۶۵۴

خرید بلیط به صورت آنلاین و حضوری از تمامی آژانس های سراسر کشور امکان پذیر است.

۲,۲. حمل و نقل زمینی:

آدرس پایانه مسافبری:

همدان، میدان عاشورا، پایانه همدان

شماره تماس: ۰۸۱۳۴۲۲۴۰۰۴

[جهت نمایش اطلاعات ترمینال کلیک کنید](#)



۳. اطلاعات جوی و جغرافیایی

۱.۳. اطلاعات جوی

آب و هوای استان، تحت تأثیر عرض جغرافیایی، ارتفاع، مکان، امتداد کوهها و فاصله از دریاست. به طور کلی آب و هوای استان در نتیجه وجود کوههای مرتفع، رودخانهها و پستی و بلندیهای زیاد، به شدت متغیر است. زمستانهای این استان سرد، پر برف و باران و در تابستانها دما معتدل است. دشت‌های استان در دو نوع دشت‌ها و دشت‌های فرسایشی یا دشت‌های کاوشی دسته‌بندی می‌شوند. دشت‌های تراکمی در اثر انباشت آبرفت‌ها در مناطق پست به وجود آمده‌اند (دشت بزرگ اسدآباد) و دشت‌های فرسایشی نیز در اثر تخریب و جا به جایی مواد سازنده کوهها و ارتفاعات به وجود آمده‌اند. در کوهستان الوند، دشت‌های کوچکی وجود دارد، که سطح آنها از چمن زار پوشیده شده و چشمه‌های زیادی در آنها جاری است و با توجه به اینکه از سطوح مسطحی برخوردارند، به صورت محل استراحت و اتراق کوهنوردان درآمده‌اند.

۲.۳. اطلاعات آب و هوایی (پیش بینی ۳-روزه)

ورود به وبسایت سازمان هواشناسی کشور، شهر همدان، از طریق لینک زیر:



[جهت ورود به وبسایت هواشناسی کلیک کنید](#)

۴. لینک های مفید جهت آشنایی با شهر همدان

۱.۴. معرفی صنایع دستی و هنری شهر همدان

جهت مشاهده صنایع دستی کلیک کنید



۲.۴. معرفی رستوران های شهر همدان

جهت مشاهده رستوران های همدان کلیک کنید



۳.۴. معرفی هتل های شهر همدان

جهت مشاهده هتل های همدان کلیک کنید



۴.۴. معرفی مراکز درمانی شهر همدان

جهت مشاهده مراکز درمانی همدان کلیک کنید



۵. زمان بندی: پذیرش حضوری، وزن کشی و قرعه کشی

۱,۵. مدارک پذیرش حضوری:

تمام ورزشکاران موظفند اصل مدارک ذیل را در هنگام پذیرش حضوری، به ترتیب، ارائه دهند:

۱. مدرک شناسایی عکسدار (کارت ملی یا شناسنامه عکسدار یا گواهی اشتغال به تحصیل

دارای مهر مدرسه/ اداره آموزش پرورش ناحیه دارای عکس واضح)

۲. معرفی نامه مهر شده از هیات استان مربوطه

۳. آیدی-کارت رنگی پرینت گرفته شده دارای عکس جدید و واضح در سایز A6

۴. اصل گواهی سلامت تایید شده توسط هیات پزشکی ورزشی استان

۵. کارت بیمه ورزشی معتبر (که حداقل ۷۲ ساعت از صدور آن گذشته باشد).

۶. فرم رضایت ولی (افراد زیر ۱۸ سال) / فرم قبول مسئولیت (افراد بالای ۱۸ سال) که

دارای مهر و تاییدیه دفتر اسناد رسمی باشد.

تذکر ۱: فرم های رضایت ولی و قبول مسئولیت در انتهای این بولتن ضمیمه شده است.

تذکر ۲: در صورت نقص مدارک، پذیرش حضوری به هیچ عنوان مقدور نمی باشد.

تذکر ۳: در صورت عدم تطابق مدارک ارائه شده با اطلاعات درج شده در سامانه (در زمان ثبت

نام)، از پذیرش حضوری ورزشکار و شرکت کردن وی در مسابقه، جلوگیری به عمل خواهد

آمد. لازمست مربی، حتما صحت اطلاعات آیدی-کارت ورزشکار خود را پیش از پذیرش

حضوری، کنترل کند.

۲.۵. زمان و مکان پذیرش حضوری:

زمان وزن کشتی و پذیرش آقایان			
تاریخ پذیرش	رده سنی	رده وزنی	ساعت پذیرش
۱۴۰۳/۰۱/۲۵	زیر ۲۱ سال	۶۷، -۷۵، -۸۴، +۸۴	۱۳:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۱/۲۶	زیر ۲۱ سال	۵۵، -۶۰	۱۱:۰۰ الی ۱۵:۰۰
	بزرگسالان	۸۴، -۸۴	۱۵:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۱/۲۷	بزرگسالان	۵۵، -۶۰، -۶۷، -۷۵	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۱/۲۸	جوانان	۵۵، -۶۱، -۶۸	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۱/۲۹	جوانان	۷۶، -۷۶	۱۱:۰۰ الی ۱۴:۰۰
	نوجوانان	۶۳، -۷۰، +۷۰	۱۴:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۱/۳۰	نوجوانان	۵۲، -۵۷	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰

آدرس محل وزن کشتی و پذیرش:

همدان - شهرک شهید مدنی - بلوار دانشگاه آزاد - بلوار پرفسور موسیوند - دانشگاه آزاد اسلامی همدان -
خوابگاه فدک (محل اسکان شرکت کنندگان)

زمان وزن کشی و پذیرش بانوان			
تاریخ پذیرش	رده سنی	رده وزنی	ساعت پذیرش
۱۴۰۳/۰۱/۳۱	زیر ۲۱ سال	+۶۸، -۶۸، -۶۱	۱۳:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۲/۰۱	زیر ۲۱ سال	-۵۵، -۵۰	۱۱:۰۰ الی ۱۵:۰۰
	بزرگسالان	+۶۸	۱۵:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۲/۰۲	بزرگسالان	-۶۸، -۶۱، -۵۵، -۵۰	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۲/۰۳	جوانان	-۵۹، -۵۳، -۴۸	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۲/۰۴	جوانان	+۶۶، -۶۶	۱۱:۰۰ الی ۱۵:۰۰
	نوجوانان	-۴۷	۱۵:۰۰ الی ۱۸:۰۰
۱۴۰۳/۰۲/۰۵	نوجوانان	+۶۱، -۶۱، -۵۴	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰

آدرس محل وزن کشی و پذیرش:

همدان - شهرک شهید مدنی - بلوار دانشگاه آزاد - بلوار پرفسور موسیوند - دانشگاه آزاد اسلامی همدان -
خوابگاه فدک (محل اسکان شرکت کنندگان)

۳,۵. فرایند پذیرش حضوری:

پذیرش حضوری ورزشکاران به ترتیب زیر انجام می پذیرد:

۱. کنترل عدم نقص مدارک
 ۲. بررسی صحت و اصالت مدارک شناسایی و ثبت نام در سامانه
 ۴. وزن کشی رسمی
 ۵. ثبت نام نهایی ورزشکار در رده و دسته مرتبط
 ۶. کنترل و مهر کردن آیدی-کارت ورزشکار
- تذکره ۱:** تکمیل و اتمام موفقیت آمیز فرایند پذیرش حضوری (و وزن کشی) منوط به مهر شدن آیدی-کارت است.
- تذکره ۲:** آیدی-کارت فاقد مهر، معتبر نیست.
- تذکره ۳:** مربیان نیز بایستی، در روز پذیرش حضوری، آیدی-کارت خود را جهت کنترل مشخصات و مهر کردن، به میز پذیرش تحویل دهد.
- تذکره ۴:** بعد از اتمام زمان اعلام شده، به هیچ عنوان پذیرش و وزن کشی صورت نمی گیرد.
- تذکره ۵:** پذیرش حضوری و وزن کشی به هیچ عنوان صبح روز مسابقه صورت نمی گیرد.

۴,۵. وزن کشتی رسمی:

۱. حداکثر ارفاق وزن (اضافه وزن) نسبت به اوزان رسمی اعلام شده، یک کیلوگرم (معادل ۱۰۰۰ گرم) می باشد. **لازم به ذکر است ارفاق وزن صرفاً در رده سنی زیر ۲۱ سال و بزرگسالان اعمال گردیده و در رده سنی نوجوانان و جوانان هیچ گونه ارفاق وزنی اعمال نمیگردد.**
 ۲. هر فرد فقط می تواند در یک رده وزنی کومیته شرکت نماید.
 ۳. برای وزن کشتی رسمی، هر فرد مجاز است فقط یک بار بر روی ترازو رفته و عدد نمایشگر به عنوان وزن واقعی وی ثبت شده که مبنای ثبت نام ورزشکار در دسته وزنی مربوط است.
 ۴. وزن کشتی رسمی مطابق با قوانین رقابتهای کومیته فدراسیون جهانی کاراته (WKF) انجام میشود؛ لذا ورزشکاران بایستی بدون لوازم و تجهیزات اضافی بر روی ترازو بایستند. (بر تن داشتن لباس گی کاراته، پوشیدن جوراب و کفش و ... مجاز نیست).
 ۵. عکسبرداری و فیلم برداری در محل وزن کشتی به هیچ عنوان مجاز نمی باشد.
- تذکر: در صورت مغایرت رده وزنی واقعی با رده وزنی ثبت نام شده در سامانه، مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) جهت تغییر رده وزنی در روز پذیرش از شرکت کننده اخذ میگردد.**

۵,۵. قرعه کشتی و سیدینگ :

پس از اتمام پذیرش حضوری ، قرعه کشتی بصورت کاملاً تصادفی و بر مبنای جداسازی استانها و همچنین بر مبنای سیدینگ کاراته وان انجام میپذیرد.

۶,۵. زمان بندی رقابت ها:

رقابت های هر یک از رده های سنی طبق زمانبندی زیر صورت می گیرد:

روز و تاریخ	رده سنی	جنسیت	دسته ها
یکشنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۶	زیر ۲۱ سال	مردان	۶۷، -۷۵، -۸۴، +۸۴ کیلوگرم
دو شنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۷	زیر ۲۱ سال		۵۵، -۶۰ کیلوگرم
بزرگسالان	۸۴، -۸۴ کیلوگرم		
سه شنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۸	بزرگسالان		۵۵، -۶۰، -۶۷، -۷۵ کیلوگرم
چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۹	جوانان		۵۵، -۶۱، -۶۸ کیلوگرم
پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۱/۳۰	جوانان		۷۶، -۷۶ کیلوگرم
نوجوانان	۶۳، -۷۰، +۷۰ کیلوگرم		
جمعه ۱۴۰۳/۰۱/۳۱	نوجوانان		۵۲، -۵۷ کیلوگرم

رقابت های هر یک از رده های سنی طبق زمانبندی زیر صورت می گیرد:

روز و تاریخ	رده سنی	جنسیت	دسته ها
شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۱	زیر ۲۱ سال		۶۱-، ۶۸-، ۶۸+ کیلوگرم
یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۲	زیر ۲۱ سال		۵۰-، ۵۵- کیلوگرم
بزرگسالان	۶۸+ کیلوگرم		
دو شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۳	بزرگسالان	م.ن.ج	۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸- کیلوگرم
سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۴	جوانان		۴۸-، ۵۳-، ۵۹- کیلوگرم
چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۵	جوانان		۶۶-، ۶۶+ کیلوگرم
نوجوانان	۴۷- کیلوگرم		
پنج شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۶	نوجوانان		۵۴-، ۶۱-، ۶۱+ کیلوگرم

۶. قوانین و شرایط عمومی

۱. پوشش رسمی برای تمامی ورزشکاران و مربیان مطابق با قوانین رقابت های WKF می باشد.
۲. مربیان موظفند نسبت به کنترل لباس، تجهیزات و لوازم ورزشکاران خود پیش از ورود به تاتامی اقدام کنند؛ در غیر اینصورت مطابق قوانین، مربی میتواند با محرومیت (حدوداً ۶ ماه) رو به رو شود.
۳. مربیان و ورزشکاران ملزم به همراه داشتن آیدی کارت خود در تمامی مدت حضور خود در سالن هستند.
۴. حضور مربی در جایگاه «کوچینگ» صرفاً با همراه داشتن آیدی کارت، امکان پذیر است.
تذکر: فقط مربیانی که در دوره کوچینگ شرکت کرده باشند؛ امکان دریافت آیدی کارت کوچینگ را دارند.
۵. مربیان نیز مسئول حفظ نظم و نظارت بر رفتار ورزشکاران خود هستند.
۶. اعتراضات شفاهی و غیر مکتوب پذیرفته نیست. مربیان و سرپرستان در صورت اعتراض کتبی، بایستی مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل پانصد هزار تومان) به عنوان ودیعه اعتراض و الزاماً به صورت نقد پرداخت نمایند. روند رسیدگی و بررسی اعتراضات کتبی مطابق با قوانین رقابتیهای مسابقات فدراسیون جهانی کاراته صورت میپذیرد.

کمیته انفرادی:

۱. جدول بندی به صورت سیستم تک حذفی، ربه شاژ (repechage) و سوم مشترک
۲. قضاوت طبق قوانین داوری WKF صورت می پذیرد.
۳. کلیه شرکت کنندگان در کمیته در زمان مسابقه خود ملزم به استفاده از وسایل و لوازم ایمنی استاندارد شامل: محافظ لثه و دندان، دستکش، ساق بند و روکش پا (آبی و قرمز)، محافظ بدن، در بخش آقایان محافظ بیضه و در بخش بانوان محافظ سینه می باشند.
۴. استفاده از لباس کاراته دارای سردوشی قرمز با کمر بند آبی و بالعکس مجاز نمی باشد و سردوشی حتماً باید هم رنگ با تجهیزات باشد.

۷. معرفی محل اسکان (هزینه ها و تغذیه و آدرس):

۱,۷. هزینه های مربوطه و هماهنگی جهت اسکان :

هزینه هر شب اقامت **با احتساب وعده غذایی (شام و نهار و صبحانه)** برای هر فرد ۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل چهارصد هزار تومان) می باشد.

هزینه هر شب اقامت **بدون احتساب وعده غذایی** برای هر فرد ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال (معادل صد و پنجاه هزار تومان) می باشد.

جهت هماهنگی رزرو و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های زیر تماس حاصل فرمایید.

شماره کارت بانکی به نام	شماره کارت بانکی	شماره تماس	نام و نام خانوادگی مسئول مربوطه	
شایسته بیرانوند	۶۰۳۷_۹۹۷۳_۵۱۳۸_۴۰۰۴	۰۹۳۸۳۷۱۴۵۵۹	خانم شایسته بیرانوند	بانوان
عاطفه حیدری	۵۸۹۲_۱۰۱۳_۹۲۲۴_۶۸۱۱	۰۹۱۸۲۰۳۹۱۳۳	خانم عاطفه حیدری	
احسان منوچهری	۵۸۹۴_۶۳۱۵_۸۰۱۸_۵۷۶۷	۰۹۱۲۹۵۴۴۰۴۲	آقای احسان منوچهری	آقایان
بهمن زهرایی	۶۰۳۷_۹۹۸۲_۳۲۹۰_۸۵۸۱	۰۹۱۹۹۱۹۰۷۳۹	آقای بهمن زهرایی	

تذکر: خواهشمند است افرادی که در اسفندماه ۱۴۰۲ هزینه ای جهت تغذیه و اسکان واریز نموده اند حضور و یا عدم حضور خود در مسابقات را با مسئولین هماهنگی در جریان بگذارند. در صورت عدم اطلاع رسانی از سوی افراد، میزبان مسئولیتی در قبال رزرو خوابگاه و یا عودت هزینه ندارد.

همچنین میتوانید جهت رفع هرگونه سوال ، کسب اطلاعات بیشتر و یا هماهنگی با شماره ۰۹۱۸۸۱۴۹۳۶۷ (تماس تلفنی) و ۰۹۳۹۸۱۴۹۳۶۷ (واتس اپ) آقای اله کرم شهگل (دبیر هیات کاراته استان) تماس حاصل فرمایید.

۲،۷. محل اسکان :

مهمانسرای فدک دانشگاه آزاد اسلامی همدان

آدرس : همدان-شهرک شهید مدنی-بلوار دانشگاه آزاد-بلوار پرفسور موسیوند-مهمانسرای فدک دانشگاه آزاد اسلامی همدان



B2n.ir/x29033



۸. محل برگزاری

سالن ورزشی امام علی(ع) دانشگاه آزاد اسلامی همدان



آدرس:

همدان - شهرک شهید مدنی - بلوار دانشگاه آزاد - بلوار پرفسور موسیوند - دانشگاه آزاد اسلامی همدان
- سالن ورزشی امام علی(ع)



Bzn.ir/t48318

۹. دوره کوچینگ

به منظور حضور مربیان جهت هدایت ورزشکاران در مسابقات، یک دوره کلاس کوچینگ (هماهنگی مربیان) با تدریس منصور السلطان (رئیس شورای داوران آسیا) برگزار گردید. بدیهی است تنها مربیانی قادر به اخذ مدرک کوچینگ خواهند بود که در دوره فوق شرکت نموده باشند. این دوره، در دو بخش بانوان و آقایان چهارشنبه ۲۵ بهمن ماه ۱۴۰۲ برگزار گردید. مربیانی اجازه کوچ ورزشکاران در مسابقات قهرمانی کشور را خواهند داشت که در این دوره از کلاس شرکت کرده باشند. مربیان بایستی آی دی کارت خود را از [سامانه ملی کاراته](#) دریافت نموده و بصورت رنگی و در ساز A6 چاپ نمایند.

۱۰. دسته بندی ها، رده های سنی و وزنی:

۱.۱۰. رده های سنی:

ردیف	رده سنی		بخش	تاریخ تولد	
				از تاریخ	تا تاریخ
۱	نوجوانان	۱۴ و ۱۵ سال	کومیته انفرادی	۱۳۸۷/۰۷/۲۰	۱۳۸۹/۰۷/۱۹
۲	جوانان	۱۶ و ۱۷ سال	کومیته انفرادی	۱۳۸۵/۰۷/۲۰	۱۳۸۷/۰۷/۱۹
۳	زیر ۲۱ سال	۱۸، ۱۹ و ۲۰ سال	کومیته انفرادی	۱۳۸۲/۰۷/۲۰	۱۳۸۵/۰۷/۱۹
۴	بزرگسالان	۱۸ سال به بالا	کومیته انفرادی	۱۳۸۵/۰۶/۳۱	و به قبل

۲،۱۰. اوزان:

ردیف	رده سنی		جنسیت	تعداد اوزان	اوزان
	نوجوانان	۱۴ و ۱۵ سال			
۱	نوجوانان	۱۴ و ۱۵ سال	پسران	۵	۵۲-، ۵۷-، ۶۳-، ۷۰- و ۷۰+ کیلوگرم
۲	جوانان	۱۶ و ۱۷ سال		۵	۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، ۷۶- و ۷۶+ کیلوگرم
۳	زیر ۲۱ سال	۱۸، ۱۹ و ۲۰ سال		۶	۵۵-، ۶۰-، ۶۷-، ۷۵-، ۸۴- و ۸۴+ کیلوگرم
۴	بزرگسالان	۱۸ سال به بالا		۶	۵۵-، ۶۰-، ۶۷-، ۷۵-، ۸۴- و ۸۴+ کیلوگرم
۵	نوجوانان	۱۴ و ۱۵ سال	دختران	۴	۴۷-، ۵۴-، ۶۱- و ۶۱+ کیلوگرم
۶	جوانان	۱۶ و ۱۷ سال		۵	۴۸-، ۵۳-، ۵۹-، ۶۶- و ۶۶+ کیلوگرم
۷	زیر ۲۱ سال	۱۸، ۱۹ و ۲۰ سال		۵	۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸- و ۶۸+ کیلوگرم
۸	بزرگسالان	۱۸ سال به بالا		۵	۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸- و ۶۸+ کیلوگرم

۱۱. راه های ارتباطی و پیوند های مفید

اخبار و اطلاعیه ها، در فضای مجازی از طریق راه های زیر در دسترس است:

آدرس	عنوان	ردیف
www.IKF.ir	وبسایت خبری فدراسیون کاراته	۱
@ir.ikf	صفحه اینستاگرام فدراسیون	۲
@ikfirfed	کانال تلگرام فدراسیون	۳
@hamedan_karate	صفحه اینستاگرام هیات کاراته همدان	۴
@ikf.league	صفحه اینستاگرام سازمان لیگ	۵
@ikfleague	کانال تلگرام سازمان لیگ	۶
hamedan_karate	کانال ایتا هیات کاراته همدان	۷

ورزشکاران و مربیان می توانند در صورت بروز هر نوع سوال و یا نیاز به کسب اطلاعات بیشتر از طریق راه های ارتباطی زیر نسبت به پرسش سوال خود اقدام فرمایند.

آدرس	عنوان	ردیف
my.ikf.ir	سامانه ملی کاراته (پشتیبانی آنلاین)	۱
IKF.irfed@gmail.com	ایمیل فدراسیون کاراته	۲

همچنین فدراسیون کاراته نیز در ایام کاری (شنبه الی چهارشنبه، ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰) با شماره های زیر، آماده پاسخگویی به سوالات ورزشکاران و مربیان است.

۰۲۱ - ۲۲۲۶۴۶۰۰

۰۲۱ - ۲۲۲۵۹۲۶۴

۰۲۱ - ۲۲۲۵۸۱۲۰



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

سازمان لیگ و مسابقات

«فرم قبول مسئولیت افراد بالای ۱۸ سال»

تاریخ: - - - / - - / ۱۴۰۳

باسمه تعالی

اینجانب فرزند متولد - - - / - - / ۱- با کد ملی - - - - - - - - - - و درای کارت بیمه ورزشی به شماره..... بدینوسیله متعهد می شوم که کلیه مقررات، ضوابط، شرایط و دستورالعمل های کلیه لیگ ها و مسابقات رسمی فدراسیون کاراته ج.ا.ا در سال ۱۴۰۳ را رعایت نموده و در صورت هرگونه آسیب دیدگی و یا جراحت در طول برگزاری مسابقات، رضایت بدون قید و شرط خود را از مسئولین برگزار کننده مسابقات اعلام می نمایم و همچنین در صورت وارد آوردن هرگونه خسارت و یا صدمه به مجموعه و یا اشخاص، مسئولیت جبران خسارت وارده را به عهده می گیرم.

نام و نام خانوادگی ورزشکار

امضا و اثر انگشت

محل امضا و مهر

دفتر اسناد رسمی



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

سازمان لیگ و مسابقات

«فرم رضایت ولی افراد زیر ۱۸ سال»

تاریخ: - - - / - - / ۱۴۰۳

باسمه تعالی

اینجانب با کد ملی ولی ورزشکار خانم/آقای
متولد / / ۱- با کد ملی
و دارای کارت بیمه ورزشی به شماره بدینوسیله متعهد می شوم که فرزندم،
کلیه مقررات، ضوابط، شرایط و دستورالعمل های کلیه لیگ ها و مسابقات رسمی فدراسیون کاراته ج.ا.ا.
در سال ۱۴۰۳ را رعایت نموده و در صورت بروز هرگونه آسیب دیدگی و یا جراحت در طول برگزاری
مسابقات، رضایت بدون قید و شرط خود را از مسئولین برگزار کننده مسابقات اعلام می نمایم و همچنین در
صورت وارد آوردن هرگونه خسارت و یا صدمه به مجموعه و یا اشخاص، مسئولیت جبران خسارت وارده را به
عهده می گیرم.

نام و نام خانوادگی ولی ورزشکار

امضا و اثر انگشت

محل امضا و مهر

دفتر اسناد رسمی