



تاریخ: ۱۴۰۲/۸/۹ شماره: ۱۴۲۰۱ پیوست:

ریاست محترم فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران
جناب آقای سید حسن طباطبائی
سلام علیکم
احتراب احتمدی رسیدک:

سک کوکوشین ساباکی I.K.S.O درنظردار و مسابقات قدرمانی کشور بانوان خود را در به رده های سنی درخشش کوکوشین، فول کنکات، ساباکی و کاتا در استان تهران برگزار نماید.
لذا خواهشمندیم دستورات لازم درخصوص صدور مجوز و اعلام بهیات استانها را مذول فرماید.

زمان برگزاری مسابقات: ۱۴۰۲/۰۴/۰۲ اسفند ماه

محل برگزاری: استان تهران شهرستان شهریار سالن ورزشی اقتدار

ثبت نام:

* ثبت نام فقط از طریق سامانه فدراسیون کاراته می باشد.

* مهلت ثبت نام: زمان ثبت نام تا مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ می باشد. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ارسال مدارک شرکت کنندگان با دفتر سبک تماس حاصل نمایید.

اویزان مسابقات

* رده سنی خردسالان تا سن ۷ سال تمام
+۳۲ و ۳۲- و ۲۹- و ۲۶-

* رده سنی نونهالان سنین ۸ تا ۱۱ سال تمام
+۴۲ و ۴۲- و ۳۵- و ۳۲- و ۲۸-

* رده سنی نوجوانان سنین ۱۲ تا ۱۵ سال تمام
+۵۵ و ۵۵- و ۵۰- و ۴۵-

* رده سنی جوانان ۱۶ تا ۱۸ سال تمام
+۶۵ و ۶۵- و ۵۰- و ۴۵-

* رده سنی بزرگسالان ۱۸ سال به بالا
+۹۰ و ۹۰- و ۸۰- و ۷۵- و ۶۰-

کاتا:

رده کمریند نارنجی و آبی: تایکیو کوسونوایچ ، تایکیو کوسونو نی ، تایکیو کوسونو سان



تاریخ: ۱۹ مرداد ۱۴۰۲ شماره: ۹۸۴۹ / ۱۴۱ پیوست:

رده کمربند زرد و سبز : پینان سونو ایچ ، پینان سونو نی ، پینان سونو سان
رده کمربند قهوه ای : پینان سونو یون ، پینان سونو گو
رده کمربند مشکی : سوکی نو کاتا ، گیگ سای دای ، سای ها
توضیحات :

- ۱) مسابقات در کلیه رده های سنی بدون کوچ برگزار می شود و مریبان در جایگاه ویژه قرار دارد و حق تردد در محوطه مسابقات را ندارند.
- ۲) داشتن کارت بیمه ورزشی برای همه شرکت کنندگان اجباری است. برای دریافت بیمه ورزشی به نشانی www.ifsm.com
- ۳) مسئولیت اعلام سن و وزن دقیق شرکت کنندگان بر عهده مربی تیم و نماینده استان می باشد و چنانچه شرکت کننده ای با سن و وزن اعلام شده در فرم ثبت نام مغایرت داشته باشد ، از دور مسابقات حذف می گردد و حق هیچگونه اعتراضی ندارند.
- ۴) نماینده استانها موظف هستند یک سرپرست ، یکی مربی و سه داور (در صورت اعلام قبلی توسط رئیس کمیته داوران) معرفی کنند ، لباس داوران آقایان پیراهن سفید آستین کوتاه و شلوار سرمه ای و لباس داوران بانوان مانتو شلوار سرمه ای با شال سفید است. لباس مربی کت و شلوار رسمی.
- ۵) لیست تیم ها و رضایت نامه ها تا تاریخ اعلام شده باید به دفتر سبک ارسال شود.
- ۶) داشتن کد رهگیری اجباری است . در صورتی که کد رهگیری نداشته باشد جهت تسريع در امور اجرائی از طریق دفتر سبک جهت اخذ کد رهگیری فدراسیون کاراته اقدام کنید.

تایم مسابقات

خردسالان و نونهالان : راند اول یک دقیقه ، راند دوم یک دقیقه ، در صورت تساوی وزن کشی با اختلاف ۱ کیلو و در صورت تساوی در وزن کشی یک راند یک دقیقه ای تا برنده مشخص شود.

نوجوانان و جوانان : راند اول یک دقیقه و نیم ، راند دوم ۱ دقیقه و نیم در صورت تساوی وزن کشی با اختلاف ۲ کیلو و در صورت تساوی در وزن کشی یک راند یک دقیقه ای تا برنده مشخص شود.

امید و بزرگسالان : راند اول دو دقیقه ، راند دوم دو دقیقه در صورت تساوی وزن کشی با اختلاف ۲ کیلو و در صورت تساوی در وزن کشی یک راند یک دقیقه ای تا برنده مشخص شود.

پیشکسوتان : راند اول دو دقیقه ، راند دوم دو دقیقه در صورت تساوی وزن کشی با اختلاف ۲ کیلو و در صورت تساوی در وزن کشی یک راند یک دقیقه ای تا برنده مشخص شود.



با تشکر
فرمانده سهرابی
رئیس کیوکوشین سابلکی I.K.S.O