



# فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

## کیوکوشین کاراته UFK



آئین نامه سومین دوره مسابقات ساحلی قهرمانی کشور ۱۴۰۳/۴/۱۵ - آستارا

### ۱- شرایط عمومی مسابقات:

**زمان برگزاری مسابقات:** روزهای پنج شنبه و جمعه مورخ ۱۴۰۳/۴/۱۵ و ۱۴

**مکان برگزاری مسابقات:** استان گیلان، شهرستان آستارا، طرح ساحلی شیندان (سفیر امید).

**مدارک مورد نیاز:** به همراه داشتن معرفی نامه از اداره ورزش و جوانان و یا هیئت کاراته مربوطه، کارت بیمه ورزشی سال جاری اصل شناسنامه یا کارت ملی.

**آخرین مهلت ثبت نام:** کلیه تیم های شرکت کننده بایستی تا آخر وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۳/۳۰ لیست خود به همراه فیش واریزی را به ایمیل [gh@hanshinasiri.ir](mailto:gh@hanshinasiri.ir) ارسال نمایند.

**وزن کشی:** وزن کشی توسط تیمهای شرکت کننده انجام و به میزبان اعلام شود، مسئولیت دقیق بودن اوزان برعهده سرپرست و مربی تیم بوده و در صورت داشتن اضافه وزن کاراته کای مربوطه از جدول حذف خواهد شد.

**ارفاق در وزن کشی:** ارفاق در وزن کشی برای اوزان ۳ و ۴ کیلوگرمی، مثال: ۲۳-، ۲۶-، ۳۰- کیلوگرم، ۵۰۰ گرم، و در سایر اوزان ۱ کیلوگرم می باشد.

**ورودی مسابقات:** براساس بخشنامه فدراسیون، جمعاً مبلغ ۵/۵۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که بایستی هنگام ثبت نام مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال بحساب فدراسیون و مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره کارت ۹۰۰۳ ۶۶۴۴ ۱۰۱۳ ۵۸۹۲ بنام غفور نصیری نایب رئیس سبک و مسئول برگزاری مسابقات واریز گردد.

**جوایز:** کاپ قهرمانی برای استان های برتر و حکم و مدال قهرمانی برای کاراته کاهای اول تا سوم.

✓ تیمهای شرکت کننده می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت سبک مراجعه و یا با شماره ۰۹۱۱۱۸۳۳۰۱۸ تماس حاصل نمایند.

### ۲- شرایط فنی و اختصاصی مسابقات:

#### شرایط فنی مسابقات

**میدان مسابقه:** مسابقات بصورت کومیته ساحلی (انگان سن شی) روی ماسه ساحلی که قبلاً به عمق ۳۰ سانتیمتر نرم و پاکسازی شده برگزار می شود.

**ابعاد میدان مسابقه:** میدان مسابقه (سن جو) در ابعاد ۸×۸ متر با نوار آبی رنگ به پهنای ۲۰ سانتیمتر مشخص و در محل برگزاری مسابقات نصب می شود.

#### زمان هر مسابقه:

رده سنی خردسالان و نونهالان: ۱/۵ دقیقه + ۱ دقیقه + ترازو + ۱ دقیقه

رده سنی نوجوانان و جوانان: ۲ دقیقه + ۱ دقیقه + ۱ دقیقه + ترازو + ۱ دقیقه

رده سنی بزرگسالان: در دوره های مقدماتی و نیمه نهائی: ۲ دقیقه + ۲ دقیقه + ۱ دقیقه + ترازو + ۱ دقیقه

در دوره نهائی: ۳ دقیقه + ۲ دقیقه + ۱ دقیقه + ترازو + ۱ دقیقه

رده سنی پیشکسوتان: ۲ دقیقه + ۲ دقیقه + ۱ دقیقه + ترازو + ۱ دقیقه.



# فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

## کیوکوشین کاراته UFK

بخشنامه سومین دوره مسابقات ساحلی قهرمانی کشور ۱۴۰۳/۴/۱۵و۱۴ – آستارا



### ۳- قوانین مسابقات ساحلی (انگان سنی):

- ۱- اجرای کین تکی کوککی، تمامی جودان گری ها ، همچنین جودان اوچی و جودان سوکی ها(تکینکهای دست به گردن، سر و صورت) ممنوع است.
- ۲- اسامی کاراته کاهها در برگه مخصوص کومیتته (به غیر از جدول مسابقات) ثبت و قبل از شروع هر مسابقات باید صحت مشخصات هر دو کاراته کا کنترل و پس از تأیید در اختیار ثبات امتیازها قرار گیرد.
- ۳- تمامی امتیازات و خطاهای انجام شده توسط ثبات مسابقات روی برگه مخصوص ثبت و با توجه به آن نتیجه مسابقه اعلام می شود.
- ۴- تمامی برتری ها، امتیازات و مخصوصاً خطاها با اتمام تایم اول پاک نمی شود و به تایم بعدی منتقل و رای نهائی براساس مجموع امتیازات و یا خطاهای کل تایم ها صادر می شود.
- ۵- در تمامی مراحل مسابقات هنگام اعلام رای توسط داور وسط، پرچم ها شمرده نمی شود.

### ۴- شرایط اختصاصی مسابقات:

#### گروههای سنی و اوزان مسابقات کومیتته:

- ۱- خردسالان زیر ۹ سال (متولدین ۱۳۹۴ و بالاتر)  
اوزان: ۲۰-، ۲۳-، ۲۶-، ۳۰-، ۳۴- و ۳۴+ کیلوگرم. (این رده بصورت جشنواره ای برگزار خواهد شد).
- ۲- نونهالان: (۱۰-۱۱-۱۲ سال، متولدین ۱۳۹۳، ۱۳۹۲، ۱۳۹۱).  
اوزان: ۳۰-، ۳۴-، ۳۸-، ۴۲-، ۴۶- و ۴۶+ کیلوگرم. (این رده بصورت جشنواره ای برگزار خواهد شد).
- ۳- نوجوانان: (۱۳-۱۴-۱۵ سال، متولدین ۱۳۹۰، ۱۳۸۹، ۱۳۸۸).  
اوزان: ۴۰-، ۴۵-، ۵۰-، ۵۵-، ۶۰- و ۶۰+ کیلوگرم.
- ۴- جوانان: (۱۶-۱۷-۱۸ سال، متولدین ۱۳۸۷، ۱۳۸۶، ۱۳۸۵).  
اوزان: ۵۰-، ۵۵-، ۶۰-، ۶۵-، ۷۰- و ۷۰+ کیلوگرم.
- ۵- بزرگسالان: (متولدین ۱۳۸۴ تا ۱۳۶۳).  
اوزان: ۶۰-، ۶۵-، ۷۰-، ۷۵-، ۸۰-، ۸۵-، ۹۰- و ۹۰+ کیلوگرم.
- ۶- پیشکسوتان (۴۰ سال به بالا: متولدین ۱۳۶۲ و پایین تر).  
اوزان: ۷۰-، ۸۰-، ۹۰- و ۹۰+ کیلوگرم.

ENGAN

SENSHIN