



بولتن رسمی

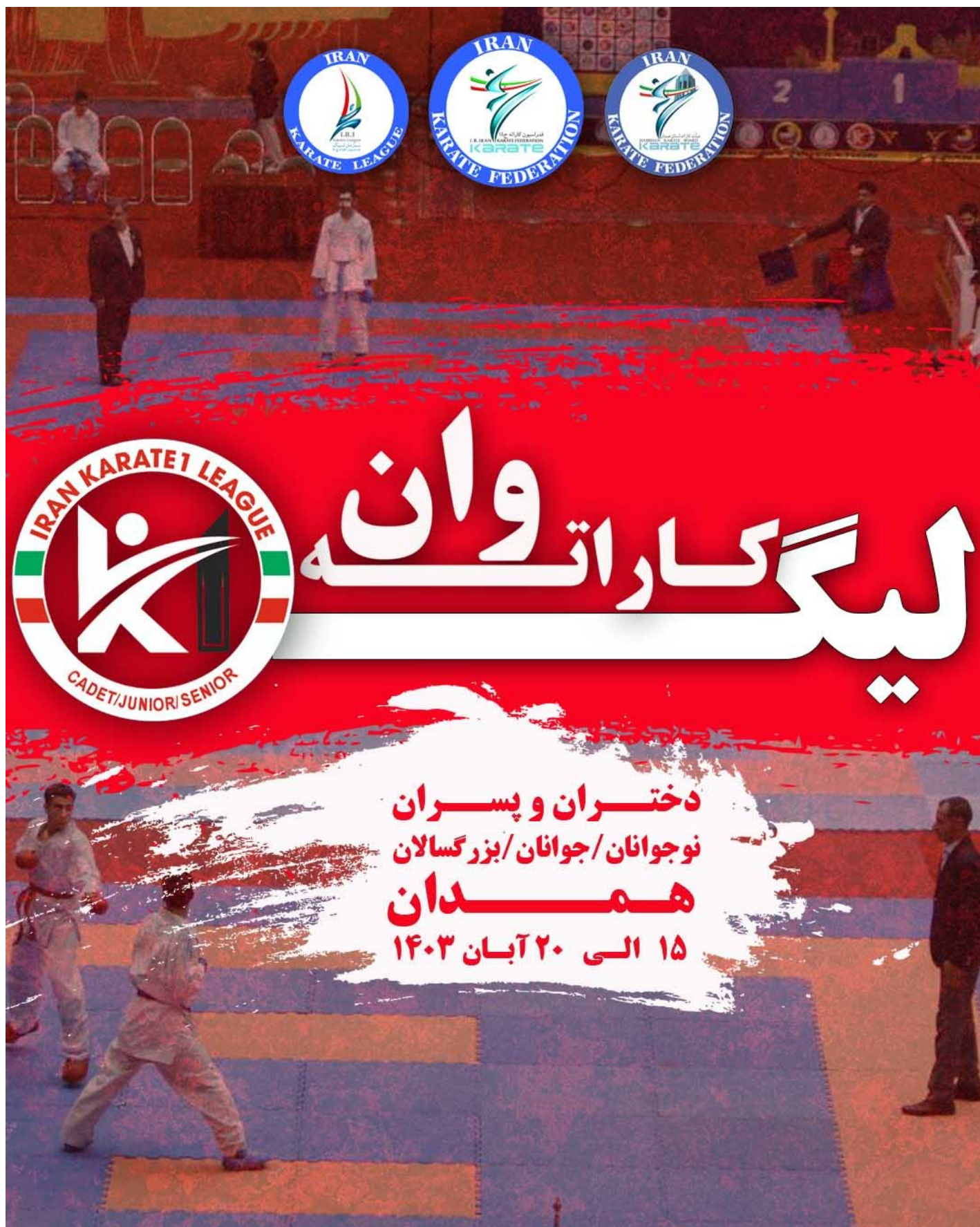
پنجمین دوره لیگ کاراته ایران

مرحله اول: همدان

نوجوانان، جوانان و بزرگسالان

پسران: ۱۵ الی ۱۷ آبان ۱۴۰۳

دختران: ۱۸ الی ۲۰ آبان ۱۴۰۳



لیگ کاراته وان



دختران و پسران
نوجوانان / جوانان / بزرگسالان
هم‌مدان
۱۵ الی ۲۰ آبان ۱۴۰۳

۱. رده های سنی، رده های وزنی، ورودیه و مهلت ثبت نام

۱.۱. رده های سنی:

ردیف	رده سنی	بخش	تاریخ تولد	
			از تاریخ	تا تاریخ
۱	نوجوانان	کومیته انفرادی	۱۳۸۷/۸/۱۱	۱۳۹۰/۸/۱۰
		کاتای انفرادی		
۲	جوانان	کومیته انفرادی	۱۳۸۵/۸/۱۱	۱۳۸۷/۸/۱۰
		کاتای انفرادی		
		کاتای تیمی	۱۳۸۵/۸/۱۱	۱۳۹۰/۸/۱۰
۳	بزرگسالان	کومیته انفرادی	۱۳۸۵/۸/۱۰	و به قبل
		کاتای انفرادی		
		کاتای تیمی	۱۳۸۷/۸/۱۰	و به قبل

ورزشکاران رده سنی جوانان، در بخش کاتای تیمی و انفرادی، می توانند علاوه بر رده سنی خود، در رده سنی بزرگسالان نیز شرکت نمایند.

۲.۱. اوزان:

ردیف	رده سنی	جنسیت	تعداد اوزان	اوزان
۱	نوجوانان	پسران	۶	۴۷، -۵۲، -۵۷، -۶۳، -۷۰ و +۷۰ کیلوگرم
		دختران	۵	۴۲، -۴۷، -۵۴، -۶۱ و +۶۱ کیلوگرم
۲	جوانان	پسران	۵	۵۵، -۶۱، -۶۸، -۷۶ و +۷۶ کیلوگرم
		دختران	۵	۴۸، -۵۳، -۵۹، -۶۶ و +۶۶ کیلوگرم
۳	بزرگسالان	پسران	۶	۵۵، -۶۰، -۶۷، -۷۵، -۸۴ و +۸۴ کیلوگرم
		دختران	۵	۵۰، -۵۵، -۶۱، -۶۸ و +۶۸ کیلوگرم

۳.۱. ورودیه و مهلت ثبت نام:

ورودیه*		بخش	رده سنی	ردیف
فاز دوم (۳ آبان الی ۸ آبان)	فاز اول (۲۴ مهر الی ۲ آبان)			
یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان	۸۵۰ هزار تومان	کمیته انفرادی	همه رده های سنی	۱
		کاتای انفرادی		
		کاتای تیمی		

۲. زمان بندی: پذیرش حضوری، وزن کشی و قرعه کشی

۱.۲. مدارک پذیرش حضوری:

تمام ورزشکاران موظفند اصل مدارک ذیل را در هنگام پذیرش حضوری، به ترتیب، ارائه دهند:

۱. مدرک شناسایی عکسدار (شناسنامه عکسدار یا کارت ملی یا پاسپورت دارای اعتبار یا گواهینامه رانندگی دارای اعتبار یا کارت پایان خدمت سربازی)

توجه: ورزشکاران رده سنی نوجوانان و جوانان که به دلیل صغر سنی، فاقد کارت ملی یا شناسنامه عکسدار هستند بایستی به عنوان مدرک شناسایی عکسدار، گواهی اشتغال به تحصیل عکسدار دارای کدملی، تاریخ دقیق تولد و مهر محل تحصیل را در هنگام پذیرش حضوری ارائه دهند.

۲. معرفی نامه مهر شده از هیات استان مربوطه

۳. آیدی کارت دارای تصویر پرسنلی جدید واضح، چاپ شده به صورت رنگی در سایز A6 به همراه بند و کاور طلّقی (لمینت نشود).

تذکره ۱: آیدی کارت فاقد عکس واضح یا فاقد مهر پذیرش اعتبار ندارد. جهت بارگذاری عکس پرسنلی برای آیدی کارت، بایستی از قسمت اطلاعات شخصی بخش مدارک شخصی، اقدام شود.

تذکره ۲: با توجه به اعمال تغییرات در رده های سنی (تاریخ تولدهای معیار)، لازم است تمامی ورزشکارانی که تاکنون اقدام به ثبت نام کرده و پرداخت موفق داشته اند؛ به منظور به روزرسانی رده سنی و رده وزنی، بار دیگر از بخش رویدادهای جاری، قسمت مسابقات، نسبت به انتخاب رده سنی و رده وزنی جدید خود اقدام نمایند. (در صورت داشتن پرداخت موفق در بخش فاکتورها، این به روزرسانی، شامل صدور فاکتور جدید و واریز هزینه مجدد نخواهد شد.)

جهت تغییر دسته بندی از دکمه "ویرایش ثبت نام" استفاده نمایید. سپس دسته بندی فعلی و دسته بندی جدید را جهت جایگزینی انتخاب نمایید.

۴. ارائه گواهی سلامت معتبر از پزشک دارای مهر

۵. بیمه ورزشی معتبر که حداقل ۷۲ ساعت از صدور آن گذشته باشد. (مبنای محاسبه ۷۲ ساعت، روز پذیرش حضوری و وزن کشی است.)

۶. معرفی نامه مهر شده از هیات کاراته استان محل سکونت

۷. فرم قبول مسئولیت برای افراد ۱۸ سال و به بالا و رضایتنامه ولی (یا قیم قانونی) برای افراد زیر ۱۸ سال (فرم ها در انتهای بولتن ضمیمه شده است).

تذکره ۳: در صورت عدم تطابق مدارک ارائه شده با اطلاعات درج شده در سامانه (در زمان ثبت نام)، از پذیرش حضوری ورزشکار و شرکت کردن وی در مسابقه، جلوگیری به عمل خواهد آمد. لازمست مربی، حتما صحت اطلاعات آیدی-کارت ورزشکار خود را پیش از پذیرش حضوری، کنترل کند.

۲.۲. زمان و مکان پذیرش حضوری:

الف. زمان پذیرش حضوری:

روز قبل از مسابقه هر یک از رده های سنی
از ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰

حضور ورزشکاران بخش کاتا (انفرادی و تیمی) نیز الزامی است.

توجه: استثنائا پذیرش و وزن کشی در اولین روز (۱۴ آبان ۱۴۰۳) از ساعت ۱۴:۰۰ الی ۲۰:۰۰ صورت می پذیرد.

ب. محل پذیرش و وزن کشی:

همدان، شهرک شهید مدنی، بلوار دانشگاه آزاد، بلوار پروفیسور موسیوند، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، خوابگاه فدک

• پذیرش حضوری و وزن کشی به هیچ عنوان صبح روز مسابقه صورت نمی گیرد.

۳.۲. فرایند پذیرش حضوری:

پذیرش حضوری ورزشکاران به ترتیب زیر انجام می پذیرد:

۱. کنترل عدم نقص مدارک
۲. بررسی صحت و اصالت مدارک شناسایی و ثبت نام در سامانه
۳. بررسی صحت و اصالت سایر مدارک
۴. وزن کشی رسمی
۵. ثبت نام نهایی ورزشکار در رده و دسته مرتبط
۶. کنترل آیدی-کارت ورزشکار
۷. مهر کردن آیدی-کارت ورزشکار

تذکره ۱: تکمیل و اتمام موفقیت آمیز فرایند پذیرش حضوری (و وزن کشی) منوط به مهر شدن آیدی-کارت است.

تذکره ۲: آیدی-کارت فاقد مهر، معتبر نیست.

۴.۲. وزن کشی رسمی:

۱. حداکثر ارفاق وزن (اضافه وزن) نسبت به اوزان رسمی اعلام شده، یک کیلوگرم (معادل ۱۰۰۰ گرم) می باشد.

تبصره ۵: چنانچه در روز پذیرش و وزن کشی حضوری در صورت عدم تطابق وزن کشی با رده وزنی ثبت نام شده توسط ورزشکار، فرد می تواند با پرداخت جریمه ۲۵۰ هزار تومانی به دسته بندی جدید منتقل می شود.

۲. هر فرد فقط می تواند در یک رده وزنی کومپته شرکت نماید.

۳. برای وزن کشی رسمی، هر فرد مجاز است فقط یک بار بر روی ترازو رفته و عدد نمایشگر به عنوان وزن واقعی وی ثبت شده که مبنای ثبت نام ورزشکار در دسته وزنی مربوط است.

۵.۲. قرعه کشی:

۱. قرعه کشی توسط نرم افزار مورد تایید WKF ([Sportdata®](#)) و به صورت کاملاً تصادفی و بر مبنای جداسازی حداکثری استان ها انجام می شود.

۲. پس از اتمام پذیرش حضوری، قرعه کشی انجام شده و جداول در کانال تلگرام فدراسیون ([@ikfirfed](#)) و کانال تلگرام سازمان لیگ ([@karateleague](#)) منتشر می گردد.

۳. در اولین مرحله کاراته ۱، سیدنیگ (سرگروه بندی) صورت نمی گیرد.

۶.۲. زمان بندی رقابت ها:

- برگزاری رقابت های هر یک از رده های سنی طبق زمانبندی زیر صورت می گیرد:

روز و تاریخ	رده سنی	جنسیت	دسته بندی ها
سه شنبه ۱۵ آبان	نوجوانان	مردان	کاتای انفرادی و کمیته همه اوزان
چهارشنبه ۱۶ آبان	جوانان		کاتای انفرادی و تیمی و کمیته همه اوزان
پنجشنبه ۱۷ آبان	بزرگسالان		کاتای انفرادی و تیمی و کمیته همه اوزان
جمعه ۱۸ آبان	نوجوانان	زنان	کاتای انفرادی و کمیته همه اوزان
شنبه ۱۹ آبان	جوانان		کاتای انفرادی و تیمی و کمیته همه اوزان
یکشنبه ۲۰ آبان	بزرگسالان		کاتای انفرادی و تیمی و کمیته همه اوزان

- ❖ پذیرش رده های اعلامی، از ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰ روز قبل از برگزاری، انجام می گیرد. استثنائاً پذیرش و وزن کشی در اولین روز از ساعت ۱۴:۰۰ الی ۲۰:۰۰ صورت می پذیرد

۳. قوانین و شرایط عمومی

۱. پوشش رسمی برای تمامی ورزشکاران و مربیان مطابق با قوانین رقابت های WKF می باشد.
۲. مربیان موظفند نسبت به کنترل لباس، تجهیزات و لوازم ورزشکاران خود پیش از ورود به تاتامی اقدام کنند.
۳. ورزشکاران باید از لباس با سردوشی هم رنگ با تجهیزات خود و یا سردوشی سفید استفاده نمایند.
۴. مربیان و ورزشکاران ملزم به همراه داشتن آیدی کارت خود در در سالن هستند.
۵. حضور مربی در جایگاه «کوچینگ» صرفا با همراه داشتن آیدی کارت کوچینگ، امکان پذیر است.
۶. مربیان نیز مسئول حفظ نظم و نظارت بر رفتار ورزشکاران خود هستند.
۷. اعتراضات بایستی مطابق با قوانین رقابت های WKF، به صورت مکتوب مطرح شوند. ودیعه اعتراض کتبی معادل **یک میلیون تومان وجه نقد** می باشد. (کارت به کارت، واریز به حساب و ارائه چک مورد قبول نیست).

۲.۳. کمیته انفرادی:

۱. جدول بندی به صورت سیستم تک حذفی، رپه شاژ و سوم مشترک
۲. قضاوت طبق قوانین رقابت های WKF صورت می پذیرد.
۳. کلیه شرکت کنندگان کمیته در زمان مسابقه ملزم به استفاده از وسایل و لوازم ایمنی استاندارد شامل محافظ لثه و دندان، دستکش، ساق بند و روکش پا (آبی و قرمز)، محافظ بدن، و در بخش بانوان محافظ سینه و در بخش آقایان محافظ بیضه می باشند.

۳.۳. کاتای انفرادی و تیمی:

۱. جدول بندی به صورت امتیازی با استفاده از سیستم تک حذفی، رپه شاژ و سوم مشترک
۲. قضاوت طبق قوانین رقابت های WKF و با استفاده از تابلت صورت می گیرد.
۳. شرکت کنندگان در مسابقات کاتا می بایست کاتاهای خود را از لیست مورد تأیید فدراسیون جهانی کاراته اجرا نمایند.
۴. ورزشکاران باید در هر دور کاتای غیر تکراری اجرا نموده و پیش از شروع آن دور، نام و شماره کاتا را به مسئول ثبت کاتا اطلاع دهند و سپس برگه مربوطه را امضا نمایند.
۵. **تذکر:** تکرار کاتا، مطابق با قوانین رقابت های WKF، صرفا در دور ششم و به بعد مجاز است؛ به شرط آن که یک کاتا به صورت متوالی تکرار نشود.
۵. در بخش کاتای تیمی، برای کسب مدال (فینال و سومی)، تیم ها بایستی بونکای نیز اجرا نمایند.

۴. اسکان و تغذیه:

۱.۴. محل اسکان ورزشکاران و مربیان

هزینه هر شب اقامت (بدون احتساب وعده غذایی): ۲۰۰ هزار تومان

هزینه سه وعده غذایی (صبحانه، ناهار و شام): ۴۵۰ هزار تومان

جهت هماهنگی رزرو و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل در تماس باشید:

مسئول اسکان و تغذیه آقایان: آقای عباسی - ۰۹۳۷۵۰۰۷۸۳۹

شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۵۷۶۵۳۶۱۶۰ - بانک کشاورزی

مسئول اسکان و تغذیه بانوان: خانم بیرانوند - ۰۹۳۸۳۷۱۴۵۵۹

شماره کارت: ۵۰۴۱۷۲۱۲۰۶۲۸۸۶۹۹ - بانک رسالت

محل اسکان:

همدان، شهرک شهید مدنی، بلوار دانشگاه آزاد، بلوار پروفیسور موسیوند، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان،

خوابگاه فدک



<https://b2n.ir/x29033>



۵. محل برگزاری

سالن ورزشی امام علی (ع)



آدرس:

همدان، شهرک شهید مدنی، بلوار دانشگاه آزاد، بلوار پروفیسور موسیوند، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، سالن ورزشی امام علی (ع)

<https://b2n.ir/t48318>



۶. زمان بندی دوره کوچینگ

به منظور حضور مربیان جهت هدایت ورزشکاران در مسابقات، یک دوره کلاس کوچینگ به صورت وبیناری، پیش از شروع رقابت ها برگزار می گردد. بدیهی است تنها مربیانی قادر به اخذ مدرک کوچینگ خواهند بود که در دوره فوق شرکت نموده و آزمون مربوطه را با موفقیت پشت سر بگذارند. هدایت و کوچینگ ورزشکار توسط مربی در مسابقات، منوط به اخذ مدرک رسمی کوچینگ است. نحوه ثبت نام، هزینه و بازه ثبت نام، از طریق وبسایت فدراسیون، صفحه اینستاگرام و کانال تلگرام، اعلام می شود.

۷. نحوه محاسبه امتیاز (رنکینگ) این مرحله:

کمیته و کاتا	
امتیاز	عنوان
۴	ضریب تاثیر رقابت نوجوانان و جوانان
۵	ضریب تاثیر رقابت بزرگسالان
۵	حضور در رقابت*
۱۰	هر دور پیروزی / صعود
۱۰۰	اول
۷۰	دوم
۴۰	سوم
۳۰	پنجم
۲۰	هفتم
۱۰	نهم تا پانزدهم

* در صورت عدم حضور پذیرش ورزشکار در روز پذیرش حضوری، این امتیاز به بازیکن داده نخواهد شد.

تبصره: اگر بازیکنی در دور اول استراحت داشته باشد امتیاز پیروزی دور اول (استراحت) را دریافت می کند.

مثال: امتیاز بازیکنی که در یک مرحله رقابت کاراته ۱ بزرگسالان شرکت نموده و پس از ۵ دور پیروزی، مقام سوم را کسب کرده است؛ طبق فرمول ذیل محاسبه می گردد:

$$\text{امتیاز کل} = \text{ضریب تاثیر} \times (\text{امتیاز مقام} + \text{امتیاز هر دور پیروزی} + \text{امتیاز حضور})$$

$$= 475 = 5 \times [40 + (5 \times 10) + 5]$$

۸. معرفی استان و شهر همدان

۱.۸. استان و شهر همدان

همدان، یکی از استان‌های غربی ایران با تاریخ غنی است و پایتخت تاریخ و تمدن ایران نام دارد. همدان (هگمتانه)، به ویژه در تعطیلات نوروز و نیمه اول سال مورد استقبال گردشگران داخلی قرار می‌گیرد. استان همدان از شمال با استان‌های زنجان و قزوین، از شرق با استان مرکزی، از غرب با استان‌های کردستان و کرمانشاه و از جنوب با استان لرستان همسایه است. جهت مطالعه بیشتر در مورد استان و شهر همدان از لینک زیر استفاده کنید.

<https://B2n.ir/n41066>



۹. اطلاعات سفر و سفر به شهر همدان

۱.۹. حمل و نقل ریلی:

مهمترین مسیرهای این ایستگاه را همدان به تهران، همدان به مشهد و بالعکس تشکیل می دهند. همچنین به تازگی مسیر تهران - سنندج نیز اضافه شده است.

آدرس: همدان، جاده رباط شورین، ایستگاه راه آهن همدان
شماره تماس: ۰۸۱-۳۸۲۶۱۶۵۴

<https://B2n.ir/a39755>

۲.۹. حمل و نقل زمینی:

آدرس: همدان - میدان عاشورا - ترمینال اتوبوس بین شهری همدان
شماره تماس: ۰۸۱-۳۴۲۲۴۰۰۴

<https://B2n.ir/u47650>

۱۰. اطلاعات آب و هوایی

ورود به وبسایت سازمان هواشناسی استان همدان، از طریق لینک زیر:

<https://B2n.ir/m01600>

۱۱. لینک های مفید جهت آشنایی با استان همدان

۱.۱۱. راهنمای سفر به همدان و سوغات

<https://B2n.ir/s54478>

۲.۱۱. معرفی رستوران های شهر همدان

<https://B2n.ir/e46130>

۳.۱۱. معرفی هتل های شهر همدان

<https://B2n.ir/h82234>

۴.۱۱. معرفی مراکز درمانی شهر همدان

<https://B2n.ir/k79796>

۱۲. راه های ارتباطی

اخبار و اطلاعیه ها، در فضای مجازی از طریق راه های زیر در دسترس است:

ردیف	عنوان	آدرس
۱	وبسایت خبری فدراسیون کاراته	www.IKF.ir
۲	صفحه اینستاگرام فدراسیون	@ir.ikf
۳	کانال تلگرام فدراسیون	@ikfirfed
۴	صفحه اینستاگرام سازمان لیگ	@ikf.league
۵	کانال تلگرام سازمان لیگ	@ikfleague

ورزشکاران و مربیان می توانند در صورت بروز هر نوع سوال و یا نیاز به کسب اطلاعات بیشتر از طریق ذیل در تماس باشند.

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	شماره تماس / آدرس
۱	اله کرم شهگل	دبیر هیات کاراته استان همدان	۰۹۳۹۸۱۴۹۳۶۷
۳	پشتیبانی آنلاین	---	my.ikf.ir
۴	پشتیبانی اسپورت دیتا		IranSportdata@gmail.com

همچنین فدراسیون کاراته نیز در ایام کاری (شنبه الی چهارشنبه، ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰) با شماره های زیر، آماده پاسخگویی به سوالات ورزشکاران و مربیان است.

۰۲۱ - ۲۲۲۶۴۶۰۰

۰۲۱ - ۲۲۲۵۹۲۶۴

۰۲۱ - ۲۲۲۵۸۱۲۰



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

سازمان لیگ و مسابقات

«فرم قبول مسئولیت افراد بالای ۱۸ سال»

تاریخ: -- / -- / ۱۴۰۳

باسمه تعالی

اینجانب فرزند متولد -- / -- / ---- با
کد ملی ----- و دارای کارت بیمه ورزشی به شماره بدین وسیله متعهد
می شوم که کلیه مقررات، ضوابط، شرایط و دستورالعمل های کلیه لیگ ها و مسابقات رسمی فدراسیون
کاراته ج.ا.ا. را رعایت نموده و در صورت بروز هرگونه آسیب دیدگی و یا جراحت در طول برگزاری مسابقات،
رضایت بدون قید و شرط خود را از مسئولین برگزار کننده مسابقات اعلام می نمایم و همچنین در صورت
وارد آوردن هرگونه خسارت و یا صدمه به مجموعه و یا اشخاص، مسئولیت جبران خسارت وارده را به
عهده می گیرم.

نام و نام خانوادگی ورزشکار

امضا و اثر انگشت

محل امضا و مهر
دفتر اسناد رسمی



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

سازمان لیگ و مسابقات

«فرم رضایت ولی افراد زیر ۱۸ سال»

تاریخ: -- / -- / ۱۴۰۳

باسمه تعالی

اینجانب با کد ملی ----- ولی ورزشکار خانم / آقای متولد -- / -- / ---- با کد ملی ----- و دارای کارت بیمه ورزشی به شماره بدین وسیله متعهد می شوم که فرزندم کلیه مقررات، ضوابط، شرایط و دستورالعمل‌های کلیه لیگ‌ها و مسابقات رسمی فدراسیون کاراته ج.ا.ا. را رعایت نموده و در صورت بروز هرگونه آسیب دیدگی و یا جراحت در طول برگزاری مسابقات، رضایت بدون قید و شرط خود را از مسئولین برگزار کننده مسابقات اعلام می‌نمایم و همچنین در صورت وارد آوردن هرگونه خسارت و یا صدمه به مجموعه و یا اشخاص، مسئولیت جبران خسارت وارده را به عهده می‌گیرم.

نام و نام خانوادگی ولی ورزشکار

امضا و اثر انگشت

محل امضا و مهر
دفتر اسناد رسمی