



شماره: ۱۷۶  
تاریخ: ۲۹ دی ۴۰۳  
پیوست: دارد

## بسمه تعالی

حضور سرپرست محترم فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

با اهداء سلام؛

احتراماً باستحضار می‌رساند سبک شیدوکان کاراته ایران در نظر دارد مسابقات قهرمان قهرمانان کشوری خود را با روش کومیته و کاتا در رده های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در بخش بانوان با میزبانی استان تهران در ورزشگاه پاس اکباتان در تاریخ ۳ اسفند ماه ۱۴۰۳ با شرایط ذیل برگزار نماید. لذا خواهشمند است اقدامات لازم در این زمینه را مبذول فرمایید. با تشکر

مجید حنایی

رئیس سبک شیدوکان کاراته ایران

十道館

فنج الشعبانی

دبیر سبک شیدوکان کاراته ایران

## شرایط و مدارک مسابقات قهرمانان کشوری شیدوکان ۳ اسفند بانوان :

- ۱- تاییدیه از هیئت کاراته استان ، شهرستان و نماینده سبک در استان و شهر مربوطه
- ۲- کپی شناسنامه، کارت ملی ، بیمه ورزشی، و ارائه اصل آن در روز مسابقه و داشتن گواهی سلامت پزشک برای شرکت کنندگان در صورت عدم توجه به این موارد مسئولیت عواقب آن بعهده مربیان و شرکت کنندگان تیم میباشد.
- ۳ - ثبت نام و پرداخت ورودی مسابقات، صرفاً از طریق سامانه ملی به آدرس [my.ikf.ir](http://my.ikf.ir) از قسمت «رویدادهای جاری»، بخش «مسابقات» صورت می گیرد.
- ۴- مهلت ثبت نام تا تاریخ ۲۸ بهمن ماه ۱۴۰۳
- ۵- رضایت نامه ولی برای افراد زیر ۱۸ سال
- ۶- استفاده از کلاه ایمنی مناسب و کاپ برای همه رده های سنی الزامیست. در صورت عدم رعایت ایمنی مسولیت و عواقب آن بعهده مربی و شرکت کننده میباشد.
- ۷- وزن کشتی و کنترل سن بعهده مربیان خواهد بود در صورت تخلف در وزن و سن بازیکن خاطی از جدول حذف خواهد شد.
- ۸-جوایز : برای نفرات اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی ( برای قهرمانان انفرادی کاپ انفرادی هم اهدا خواهد شد. ) و برای تیم های قهرمان مدال ، حکم و کاپ اهداء خواهد شد.
- ۹- در مسابقات کاتا انتخاب کاتا بصورت اختیاری از بین کاتاهای مشخص شده میباشد.
- ۱۰- جداول کمتر از ۴ نفر با جداول رده های نزدیک ادغام خواهند شد .
- ۱۱- خوابگاه و تغذیه بعهده شرکت کنندگان میباشد. و جهت هماهنگی خوابگاه و غذا با شیهان پگاه امیری تماس بگیرید.
- ۱۲-آدرس سالن مسابقات: تهران، اکباتان، استادیوم ورزشی پاس ، سالن ورزشهای رزمی
- ۱۳- دبیر اجرایی بانوان سبک جهت هماهنگی خوابگاه و غذا : شیهان پگاه امیری ( ۰۹۱۲۷۰۶۸۶۹۷ )
- ۱۴- نایب رئیس بانوان سبک : شیهان فهیمه اسعدی ( ۰۹۹۰۹۵۹۵۹۱۴ )
- ۱۵- دبیر اجرایی سبک : آقای ذبیح اله شعبانی ( ۰۹۱۲۳۵۸۱۴۲۳ )

### مجید حنایی

رئیس سبک شیدوکان کاراته ایران

十道館

فوج الرشیدانی

دیسریک شیدوکان کاراته ایران

## رده سنی و اوزان کومیته مسابقات بانوان شیدوکان کاراته ایران ۳ اسفند :

خردسالان : ( کمربندهای نارنجی تا زرد )	متولدین ۹۶ ، ۹۵ ، ۹۴	اوزان : ( ۲۰ ، - ۲۴ ، - ۲۸ ، - ۳۲ ، - ۳۶ ، +۳۶ )
خردسالان : ( کمربندهای سبز تا مشکی )	متولدین ۹۶ ، ۹۵ ، ۹۴	اوزان : ( ۲۰ ، - ۲۴ ، - ۲۸ ، - ۳۲ ، - ۳۶ ، +۳۶ )
نونهالان : ( کمربندهای نارنجی تا زرد )	متولدین ۹۳ ، ۹۲ ، ۹۱	اوزان : ( ۲۵ ، - ۳۰ ، - ۳۵ ، - ۴۰ ، - ۴۵ ، - ۵۰ ، +۵۰ )
نونهالان : ( کمربندهای سبز تا مشکی )	متولدین ۹۳ ، ۹۲ ، ۹۱	اوزان : ( ۲۵ ، - ۳۰ ، - ۳۵ ، - ۴۰ ، - ۴۵ ، - ۵۰ ، +۵۰ )
نوجوانان : ( کمربندهای نارنجی تا زرد )	متولدین ۹۰ ، ۸۹ ، ۸۸	اوزان : ( ۳۵ ، - ۴۰ ، - ۴۵ ، - ۵۰ ، - ۵۵ ، - ۶۰ ، +۶۰ )
نوجوانان : ( کمربندهای سبز تا مشکی )	متولدین ۹۰ ، ۸۹ ، ۸۸	اوزان : ( ۳۵ ، - ۴۰ ، - ۴۵ ، - ۵۰ ، - ۵۵ ، - ۶۰ ، +۶۰ )
جوانان : ( کمربندهای نارنجی تا زرد )	متولدین ۸۷ ، ۸۶ ، ۸۵	اوزان : ( ۵۰ ، - ۵۵ ، - ۶۰ ، - ۶۵ ، +۶۵ )
جوانان : ( کمربندهای سبز تا مشکی )	متولدین ۸۷ ، ۸۶ ، ۸۵	اوزان : ( ۵۰ ، - ۵۵ ، - ۶۰ ، - ۶۵ ، +۶۵ )
بزرگسالان : ( کمربندهای نارنجی تا زرد )	متولدین ۸۴ و به قبل	اوزان : ( ۵۵ ، - ۶۰ ، - ۶۵ ، - ۷۵ ، +۷۵ )
بزرگسالان : ( کمربندهای سبز تا مشکی )	متولدین ۸۴ و به قبل	اوزان : ( ۵۵ ، - ۶۰ ، - ۶۵ ، - ۷۵ ، +۷۵ )

## رده سنی و سطوح کمربندی مسابقات کاتای بانوان شیدوکان ۳ اسفند :

خردسالان : ( کمر بند نارنجی و آبی ) متولدین ۹۶ ، ۹۵ ، ۹۴ کاتاها : تایکیوکو ایچ ، نی ، سان ، گری نو کاتا ایچ ، نی ، سان
خردسالان : ( کمر بند زرد و سبز ) متولدین ۹۶ ، ۹۵ ، ۹۴ کاتاها : تایکیوکو سونو سان ، پینان ایچ ، نی ، سان ، یون ، گو
خردسالان : ( کمر بند قهوه ایی و مشکی ) متولدین ۹۶ ، ۹۵ ، ۹۴ کاتاها : پینان ایچ ، نی ، سان ، یون ، گو ، بانتسو
نونهالان : ( کمر بند نارنجی و آبی ) متولدین ۹۳ ، ۹۲ ، ۹۱ کاتاها : تایکیوکو ایچ ، نی ، سان ، گری نو کاتا ایچ ، نی ، سان
نونهالان : ( کمر بند زرد و سبز ) متولدین ۹۳ ، ۹۲ ، ۹۱ کاتاها : پینان ایچ ، نی ، سان ، یون ، گو
نونهالان : ( کمر بند قهوه ایی و مشکی ) متولدین ۹۳ ، ۹۲ ، ۹۱ کاتاها : پینان ایچ ، نی ، سان ، یون ، گو ، بانتسو
نوجوانان : ( کمر بند نارنجی و آبی ) متولدین ۹۰ ، ۸۹ ، ۸۸ کاتاها : تایکیوکو ایچ ، نی ، سان ، گری نو کاتا ایچ ، نی ، سان
نوجوانان : ( کمر بند زرد و سبز ) متولدین ۹۰ ، ۸۹ ، ۸۸ کاتاها : پینان ایچ ، نی ، سان ، یون ، گو
نوجوانان : ( کمر بند قهوه ایی ، مشکی ) متولدین ۹۰ ، ۸۹ ، ۸۸ کاتاها : پینان گو ، سوکینو ، گیگ سای دای ، گیگ سای شو ، سی پای ، سی ان چین
جوانان : ( کمر بند نارنجی و آبی ) متولدین ۸۷ ، ۸۶ ، ۸۵ کاتاها : تایکیوکو ایچ ، نی ، سان ، گری نو کاتا ایچ ، نی ، سان
جوانان : ( کمر بند زرد و سبز ) متولدین ۸۷ ، ۸۶ ، ۸۵ کاتاها : پینان ایچ ، نی ، سان ، یون ، گو
جوانان : ( کمر بند قهوه ایی و مشکی ) متولدین ۸۷ ، ۸۶ ، ۸۵ کاتاها : پینان گو ، سوکینو ، گیگ سای دای ، گیگ سای شو ، سی پای ، سی ان چین
بزرگسالان : ( کمر بند نارنجی و آبی ) متولدین ۸۴ و الی ۶۴ کاتاها : تایکیوکو ایچ ، نی ، سان ، گری نو کاتا ایچ ، نی ، سان
بزرگسالان : ( کمر بند زرد و سبز ) متولدین ۸۴ و الی ۶۴ کاتاها : پینان ایچ ، نی ، سان ، یون ، گو
بزرگسالان : ( کمر بند قهوه ایی و مشکی ) متولدین ۸۴ و الی ۶۴ کاتاها : پینان گو ، سوکینو ، گیگ سای دای ، گیگ سای شو ، سی پای ، سی ان چین
پیشکسوتان : ( همه کمر بند ها ) متولدین ۶۳ و به قبل کاتاها : تایکیوکو سان ، پینان ها ، سوکینو کاتا ، گیگ سای دای ، گیگ سای شو

مجید حنایی - رئیس سبک شیدوکان کاراته ایران

