



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران
سازمان کیو کوشین شین دن کای کاراته
KYOKUSHIN SHINDEN KAI KARATE ORGANIZATION
極真神殿会空手



بسمه تعالی

شماره ۳۳۹ / ۸۸ / الف

تاریخ ۱۴۰۳ / ۱۰ / ۲۵

شرایط سنی و اوزان شرکت کنندگان در مسابقات به شرح ذیل می باشد

مدارک و لوازم الزامی و مورد نیاز ۱- معرفی نامه از هیئت کاراته استان مربوطه ۲- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری ۱۴۰۳ ۳- گواهی سلامت از پزشک ۴- کپی شناسنامه (همراه داشتن اصل کارت ملی یا شناسنامه الزامیست) ۵- رضایت نامه ولی متولدین زیر ۱۸ سال الزامیست ۶- همراه داشتن کلاه ایمنی و کاپ الزامیست ۷- ۱ قطعه عکس پرسنلی پشت نویسی شده مشخصات	نونهالان (۷ الی ۹ سال) متولدین ۹۴-۹۵-۹۶ اوزان = +۳۵ ، -۳۴ ، -۲۹ ، -۲۴ ، -۲۰ کیلوگرم
	خردسالان (۱۰ الی ۱۲ سال) متولدین ۹۱-۹۲-۹۳ اوزان = +۴۴ ، -۴۴ ، -۳۹ ، -۳۴ ، -۲۹ ، -۲۴ کیلوگرم
	نوجوانان (۱۳ الی ۱۵ سال) متولدین ۸۸-۸۹-۹۰ اوزان = +۷۰ ، -۷۰ ، -۶۵ ، -۶۰ ، -۵۵ ، -۵۰ ، -۴۵ ، -۴۰ ، -۳۵ کیلوگرم
	جوانان (۱۶ الی ۱۸ سال) متولدین ۸۵-۸۶-۸۷ اوزان = +۸۰ ، -۸۰ ، -۷۵ ، -۷۰ ، -۶۵ ، -۶۰ ، -۵۵ کیلوگرم
	امید بزرگسالان (۱۹ سال به بالا) متولدین ۸۴ به پایین اوزان = +۹۰ ، -۹۰ ، -۸۰ ، -۷۰ ، -۶۰ کیلوگرم