

فدرسیون کاراته ج.ا.ا  
شیتوریو کاراته دو ایران

Shitoryu karate do iran

تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۵

شماره ۲۲۷/۲۰۸ ا.ش.ا

Date.....

No.....



بسمه تعالی

جناب آقای صوفی

سرپرست محترم فدراسیون کاراته

باسلام

احتراماً به استحضار میرساند سبک شیتوریو کاراته دو ایران در نظر دارد سی و پنجمین دوره مسابقات کشوری خود را در

دوبخش بانوان و آقایان در رشته های کاتا (انفرادی، تیمی، ابداعی) و کومیتته انفرادی در تاریخ ۲۵ بهمن بانوان و ۲۶ بهمن

آقایان برگزار نماید.

خواهشمند است جهت هماهنگی های لازم، همکاری و مساعدت های مقتضی در برگزاری هرچه بهتر این رویداد،

دستور فرمایید.

علیرضا احسانی طهرانی

ع.ر.ا. طهرانی

دفتر مرکزی: تهران، خیابان استاد مطهری نبش خیابان گلریز، پلاک ۲۹۰ و ۲۲. آکادمی ورزشی پرسیا

فکس: ۸۸۲۰۱۲۰۲

تلفن: ۸۸۳۱۳۹۵۱

Email: [Info@Iranshitoryu.com](mailto:Info@Iranshitoryu.com) Website: [www.Iranshitoryu.com](http://www.Iranshitoryu.com)

## شرایط سنی و کمربندی کاتا

ردیف	رده سنی	سن	تاریخ تولد	رده کمربندی
۱	خردسالان	زیر ۷ سال	-----	زرد، نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای، مشکی
۲	خردسالان	۷ سال	۱۳۹۶	زرد، نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای، مشکی
۳	خردسالان	۸ سال	۱۳۹۵	زرد، نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای، مشکی
۴	خردسالان	۹ سال	۱۳۹۴	زرد، نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای، مشکی
۵	نونها لان	۱۰ سال	۱۳۹۳	زرد، نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای، مشکی
۶	نونها لان	۱۱ سال	۱۳۹۲	زرد، نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای، مشکی
۷	نونها لان	۱۲ سال	۱۳۹۱	زرد، نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای، مشکی
۸	نونها لان	۱۳ سال	۱۳۹۰	زرد، نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای، مشکی
۹	نوجوانان	۱۴ - ۱۵ سال	۱۳۸۸ - ۱۳۸۹	زیر قهوه ای - قهوه ای، مشکی
۱۰	جوانان	۱۶ - ۱۷ سال	۱۳۸۶ - ۱۳۸۷	زیر قهوه های - قهوه ای، مشکی
۱۱	امید و بزرگسالان	۱۸ سال به بالا	۱۳۸۵ و ما قبل	زیر قهوه ای - قهوه ای، مشکی
۱۲	پیشکسوتان	-----	۱۳۶۷ - ۱۳۵۷	زیر قهوه ای - قهوه ای، مشکی
۱۳	پیشکسوتان	-----	۱۳۵۶ - ۱۳۴۶	زیر قهوه ای - قهوه ای، مشکی
۱۴	پیشکسوتان	-----	۱۳۴۵ و ما قبل	زیر قهوه ای - قهوه ای، مشکی

## شرایط سنی و وزنی کومیته

ردیف	سن	تاریخ تولد	جنسیت	اوزان
۱	۶ سال	۱۳۹۷	دختر/پسر	-۲۱/-۲۴/-۲۷/-۳۱/+۳۱
۲	۷ سال	۱۳۹۶	دختر/پسر	-۲۱/-۲۴/-۲۷/-۳۱/+۳۱
۳	۸ سال	۱۳۹۵	دختر/پسر	-۲۱/-۲۴/-۲۷/-۳۰/-۳۳/-۳۶/-۳۹/-۴۲/+۴۲
۴	۹ سال	۱۳۹۴	دختر/پسر	-۲۱/-۲۴/-۲۷/-۳۰/-۳۳/-۳۶/-۳۹/-۴۲/+۴۲
۵	۱۰ سال	۱۳۹۳	دختر/پسر	-۲۴/-۲۷/-۳۰/-۳۳/-۳۶/-۳۹/-۴۲/-۴۵/+۴۵
۶	۱۱ سال	۱۳۹۲	دختر/پسر	-۲۴/-۲۷/-۳۰/-۳۳/-۳۶/-۳۹/-۴۲/-۴۵/+۴۵
۷	۱۲-۱۳ سال	۱۳۹۰-۱۳۹۱	دختر	-۳۵/-۴۲/-۴۷/-۵۲/+۵۲
۸	۱۲-۱۳ سال	۱۳۹۰-۱۳۹۱	پسر	-۳۵/-۴۰/-۴۵/-۵۰/-۵۵/+۵۵
۹	۱۴-۱۵ سال	۱۳۸۸-۱۳۸۹	دختر	-۴۲/-۴۷/-۵۴/-۶۱/+۶۱
۱۰	۱۴-۱۵ سال	۱۳۸۸-۱۳۸۹	پسر	-۴۷/-۵۲/-۵۷/-۶۳/-۷۰/+۷۰
۱۱	۱۶-۱۷ سال	۱۳۸۶-۱۳۸۷	دختر	-۴۸/-۵۳/-۵۹/-۶۶/+۶۶
۱۲	۱۶-۱۷ سال	۱۳۸۶-۱۳۸۷	پسر	-۵۵/-۶۱/-۶۸/-۷۶/+۷۶
۱۳	۱۸ سال به بالا	۱۳۸۵ به بالا	دختر	-۵۰/-۵۵/-۶۲/-۶۸/+۶۸
۱۴	۱۸ سال به بالا	۱۳۸۵ به بالا	پسر	-۵۵/-۶۰/-۶۷/-۷۵/-۸۴/+۸۴
۱۵	پیشکسوتان	تمام گروه های سنی	بانوان	-۵۰/-۵۵/-۶۲/-۶۸/+۶۸
۱۶	پیشکسوتان	تمام گروه های سنی	آقایان	-۵۵/-۶۰/-۶۷/-۷۵/-۸۴/+۸۴

رده ی کمربندی در بخش کومیته مانند بخش کاتا می باشد

## شرایط سنی و کمربندی کاتا تیمی

ردیف	رده سنی	سن	تاریخ تولد	رده کمربندی
۱	خردسالان	۹ الی ۷ سال	۱۳۹۴ الی ۱۳۹۶	زیر قهوه ای - بالای قهوه ای / مشکی
۲	نونها لان	۱۰ الی ۱۳ سال	۱۳۹۰ الی ۱۳۹۳	زیر قهوه ای - بالای قهوه ای / مشکی
۳	نوجوانان، جوانان	۱۴ الی ۱۷ سال	۱۳۸۶ الی ۱۳۸۹	زیر قهوه ای - بالای قهوه ای / مشکی
۴	امید، بزرگسالان	۱۸ سال به بالا	۱۳۸۵ به بالا	زیر قهوه ای - بالای قهوه ای / مشکی

## شرایط سنی و کمربندی کاتا ابداعی

ردیف	رده سنی	سن	تاریخ تولد	رده کمربندی
۱	جوانان	۱۶ الی ۱۷ سال	۱۳۸۶_۱۳۸۷	قهوه ای / مشکی
۲	امید، بزرگسالان	۱۸ سال به بالا	۱۳۸۵ به بالا	قهوه ای / مشکی
۳	پیشکسوتان	۳۵ سال به بالا	۱۳۶۸ به بالا	قهوه ای / مشکی

زمان کاتا ابداعی از ۱ دقیقه کمتر و از ۲ دقیقه بیشتر باشد حذف خواهد شد  
و امتیازی به ورزشکار تعلق نخواهد گرفت

فدرسیون کاراته ج.ا.ا  
شیتوریو کاراته دو ایران

Shitoryiu karate do iran

تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۵

شماره ۲۲۷/۲۰۸ ا.ش.ا

Date.....

No.....



شرایط مسابقات کومپته:

۱. مسابقات کومپته در دو رده کمربندی زیر قهوه‌ای و قهوه‌ای-مشکی برگزار می‌شود.
۲. حداکثر ارفاق وزن برای خردسالان و نونهالان، نیم کیلوگرم است.
۳. حداکثر ارفاق وزن برای نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان، یک کیلوگرم است.

شرایط مسابقات کاتا:

۱. دارندگان کمربند زرد و نارنجی در گروه‌های سنی خردسال و نونهال تنها مجاز به اجرای کاتاهای هیان شودان\* و هیان نی‌دان\* هستند.
۲. دارندگان کمربند آبی، سبز و بنفش در گروه‌های سنی خردسالان و نونهالان مجاز به اجرای تمامی هیان‌ها هستند.
۳. دارندگان کمربند قهوه‌ای و مشکی در گروه سنی خردسال مجاز به اجرای تمامی هیان‌ها هستند.
۴. دارندگان کمربند قهوه‌ای و مشکی در گروه سنی نونهال مجاز به اجرای تمامی هیان‌ها، جوته\*، باسای دای\* و سی‌آن‌چین\* هستند.
۵. دارندگان کمربند زیر قهوه‌ای در گروه‌های سنی نوجوانان، جوانان، امید، بزرگسالان و پیشکسوتان مجاز به اجرای تمامی هیان‌ها هستند.
۶. دارندگان کمربند قهوه‌ای و مشکی در گروه‌های سنی نوجوانان، جوانان، امید، بزرگسالان و پیشکسوتان مجاز به اجرای کاتاهای رسمی WKF هستند.

لوازم ایمنی:

لته، محافظ صورت، هوگو، دستکش، کاپ، ساق‌بند، روپایی و کمربند آبی و قرمز

مدارک

- رضایت‌نامه اولیاء برای بازیکنان زیر 18 سال.

معرفی‌نامه از هیئت مربوطه

همراه داشتن بیمه‌نامه معتبر

همراه داشتن شناسنامه یا کارت ملی

هزینه مسابقات در هر بخش ۵۵۰/۰۰۰ تومان می‌باشد.

ثبت نام از طریق سامانه فدراسیون کاراته می‌باشد.

دفتر مرکزی: تهران، خیابان استاد مطهری نبش خیابان گلریز، پلاک ۲۹۰ و ۲۲. آکادمی ورزشی پرسیا

فکس: ۸۸۲۰۱۲۰۳

تلفن: ۸۸۳۱۳۹۵۱

Email: Info@Iranshitoryu.com Website: www.Iranshitoryu.com

فدرسیون کاراته ج.ا.ا.  
شیتوریو کاراته دو ایران

Shitoryu karate do iran

Date.....

No.....

تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۵

شماره ۲۲۷/۲۰۸ ا.ش.ا



مکان مسابقه:

استان تهران، شهرستان ملارد، بلوار رسول اکرم، روبروی پمپ بنزین، بلوار شهیدان شوریابی،

سالن ورزشی ۲۰۰۰ نفری چند منظوره شهیدان سنگ سفیدی

محل خوابگاه:

استان تهران، شهرستان شهریار، بلوار شهید کلهر، اردوگاه ورزشی و تفریحی منتظر قائم

روز و ساعت ورود بانوان:

ورود: چهارشنبه ۲۴ بهمن ۱۴۰۳ ساعت ۱۳ ظهر

خروج: بانوان پنجشنبه ۲۵ بهمن ۱۴۰۳، ساعت ۸ صبح

روز و ساعت ورود آقایان:

ورود آقایان پنجشنبه ۲۵ بهمن ۱۴۰۳ ساعت ۱۳ ظهر

خروج آقایان جمعه ۲۶ بهمن ۱۴۰۳ ساعت ۱۱ ظهر

لازم به ذکر است هزینه ایاب ذهاب خوابگاه و غذا به عهده ورزشکار می باشد

دفتر مرکزی: تهران، خیابان استاد مطهری نبش خیابان گلریز، پلاک ۲۹۰ و ۲۲. آکادمی ورزشی پرسیا

فکس: ۸۸۲۰۱۲۰۳

تلفن: ۸۸۳۱۳۹۵۱

Email: [Info@Iranshitoryu.com](mailto:Info@Iranshitoryu.com) Website: [www.Iranshitoryu.com](http://www.Iranshitoryu.com)