



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران  
آشی هارا کای کان کاراته دو ایران



شماره: ۰۲/۱۱۰/۲۰۴

بسمه تعالی

تاریخ: ۱۴۰۳/۱۱/۰۶

جناب آقای عطائی

ریاست محترم هیئت کاراته استان تهران

موضوع: دستورالعمل مسابقات قهرمانی استان تهران آقایان آشی هارا کاراته ۱۴۰۳

سلام علیکم

ضمن تقدیر و تشکر از حضرت تعالی به استحضار می رساند سبک آشی هارا در نظر دارد مسابقات قهرمانی استان تهران (بخش آقایان) گرامیداشت شهدای محور مقاومت را در رشته ی کومیتنه انفرادی در رده های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان، و کاتا انفرادی در رده های سنی مطابق جدول در رده کمربندی زیر قهوه ای (نارنجی، آبی و زرد و سبز) و بالای قهوه ای (قهوه ای و مشکی) در روز جمعه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۰ در محل تهران سالن امیرالمومنین علی (ع) واقع در بزرگراه ارتش شهرک شهید محلاتی با شرایط ومقررات ذیل برگزار نماید. از این رو خواهشمند است دستور فرمایید اقدامات لازم را جهت ابلاغ معمول فرمایند.

بخش کومیتنه			
اوزان	رده کمربند	متولدین	رده سنی
+33 -33 -30 -27 -24 -21 -18	زیر قهوه ای	۱۳۹۵-۱۳۹۴	خردسالان ۸ تا ۹ سال
+33 -33 -30 -27 -24 -21 -18	قهوه ای و مشکی		
+۵۰ -۵۰ -45 -40 -35 -30 -۲۵	زیر قهوه ای	۱۳۹۳-۱۳۹۲-۱۳۹۱	نونهالان ۱۰ تا ۱۲ سال
+۵۰ -۵۰ -45 -40 -35 -30 -۲۵	قهوه ای و مشکی		
+۵۵ -۵۵ -50 -45 -40 -35 -30	زیر قهوه ای	۱۳۹۰-۱۳۸۹-۱۳۸۸	نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ سال
+۵۵ -۵۵ -50 -45 -40 -35 -30	قهوه ای و مشکی		
+۷۰ -۷۰ -65 -60 -55 -50 -۴۵	زیر قهوه ای	۱۳۸۵-۱۳۸۶-۱۳۸۷	جوانان ۱۶ تا ۱۸ سال
+۷۰ -۷۰ -65 -60 -55 -50 -۴۵	قهوه ای و مشکی		
+۷۵ -۷۵ -۷۰ -65 -60 -55 -50	زیر قهوه ای	۱۳۸۲-۱۳۸۳-۱۳۸۴	امید ۱۹ تا ۲۱ سال



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران  
آسی هارا کای کان کاراته دو ایران



+75 -75 -70 -65 -60 -55 -50	قهوه ای و مشکی		
+95 -95 -85 -75 -65 -55	زیر قهوه ای	۱۳۸۱ به پایین	بزرگسالان ۲۲ تا ۳۴ سال
+95 -95 -85 -75 -65 -55	قهوه ای و مشکی		

بخش کاتا

نام کاتا	کمر بند	متولدین	رده سنی
تایکیو کو سونوایچ و نی و سان	سفید و نارنجی	۱۳۹۴-۱۳۹۶	رده ۷ تا ۹ سال
تایکیو کو سونوایچ و نی و سان پینان سونو ایچی - نی	آبی، زرد، سبز	۱۳۹۴-۱۳۹۶	رده ۷ تا ۹ سال
پینان سونو ایچی - نی - سان - یون - گو	قهوه ای و مشکی	۱۳۹۴-۱۳۹۶	رده ۷ تا ۹ سال
تایکیو کو سونوایچ و نی و سان	سفید و نارنجی	۱۳۹۱-۱۳۹۳	رده ۱۰ تا ۱۲ سال
تایکیو کو سونوایچ و نی و سان پینان سونو ایچی - نی	آبی، زرد، سبز	۱۳۹۱-۱۳۹۳	رده ۱۰ تا ۱۲ سال
پینان سونو ایچی - نی - سان - یون - گو	قهوه ای و مشکی	۱۳۹۱-۱۳۹۳	رده ۱۰ تا ۱۲ سال
پینان سونو ایچی - نی - سان - یون	زیر قهوه ای	۱۳۸۸-۱۳۹۰	رده ۱۳ تا ۱۵ سال
پینان سونو یون - گو - تسو کینو کاتا - یانتسو	قهوه ای و مشکی	۱۳۸۸-۱۳۹۰	رده ۱۳ تا ۱۵ سال
پینان سونو ایچی - نی - سان - یون	زیر قهوه ای	۱۳۸۵-۱۳۸۷	رده ۱۶ تا ۱۸ سال
پینان سونو یون - گو - تسو کینو کاتا - یانتسو	قهوه ای و مشکی	۱۳۸۵-۱۳۸۷	رده ۱۶ تا ۱۸ سال
پینان سونو نی - سان - یون - گو - تسو کینو کاتا - اختیاری کاتاهای بالاتر	زیر قهوه ای	۱۳۸۴ و پایین	رده ۱۹ سال و بالاتر
پینان سونو گو - تسو کینو کاتا - یانتسو - گکی سای دای - گکی سای شو - اختیاری کاتاهای بالاتر	قهوه ای و مشکی	۱۳۸۴ و پایین	رده ۱۹ سال و بالاتر



## فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران آسی هارا کای کان کاراته دو ایران



### مقررات و شرایط مسابقه :

- کلیه شرکت کنندگان در رشته کومیته ملزم به استفاده از کلاه و کاپ هستند
- حداکثر ارفاق وزن در رده خردسالان تا جوانان نیم کیلوگرم و در رده امید و بزرگسالان یک کیلوگرم در روز مسابقه است.
- جهت تشویق آینده سازان کاراته کشور جداول کومیته رده سنی نونهالان و پایین تر به صورت جشنواره برگزار خواهد شد.
- هنرجویان می توانند در هر دو رشته کومیته و کاتا ثبت نام نمایند.
- در بخش کاتا ، به استثناء رده کمر بند کیو ۹ و نارنجی، اجرای تکراری مجاز نمی باشد و صرفا از لیست کاتا های اعلامی بایستی باشد.
- مربیان و سرپرستان تیم های اعزامی می بایست نسبت به وزن کشی و ثبت نام هنرجویان صرفا از طریق سامانه ملی فدراسیون کاراته به آدرس [www. my.ikf.ir](http://www.my.ikf.ir) در بخش رویدادهای جاری قسمت مسابقات انجام و ورودیه مسابقات پرداخت می گردد.
- در صورتیکه وزن و رده سنی هر کدام از شرکت کنندگان با وزن و رده سنی اعلامی از سوی مربیان در زمان مسابقات مغایر باشد برابر ضوابط هنرجو از ادامه مسابقه حذف خواهد شد و شامل دریافت حکم و مدال نمی گردد و به هیچ وجه امکان جابه جایی فرد در جداول دیگر نمی باشد.
- در صورت به حدنصاب نرسیدن یک رده با صلاحدید کمیته فنی مسابقات و رضایت مربی و بازیکنان ، آن هنرجو به یک رده بالاتر منتقل می گردد.
- معرفی داور رسمی با پیراهن سفید و شلوار طوسی ویا سورمه ای وبا هماهنگی یک هفته قبل از مسابقات واعلام آمادگی به کمیته داوران اطلاع داده شود
- اعتراض صرفا به صورت کتبی و با پرداخت مبلغ ۱۵۰ هزار تومان قابل پیگیری است مبلغ فوق در صورت وارد بودن اعتراض بازگردانده خواهد شد.
- اعتراض برای وزن بازیکنان ، صرفا قبل از شروع مسابقه پذیرفته می شود و پس از اعلام رای داوران هیچگونه اعتراضی قابل قبول نیست.
- کاپ قهرمانی به مجموع امتیازات هر تیم در همه رده ها ( مقام اول ۷ امتیاز- مقام دوم ۵ امتیاز- مقام سوم ۳ امتیاز) و به قهرمانان هر وزن حکم و مدال قهرمانی اهدا خواهد شد.



## فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران آشی هارا کای کان کاراته دو ایران

- رعایت قوانین و مقررات مسابقات از سوی سرپرستان ، مربیان و بازیکنان الزامی می باشد .
- مسابقات راس ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۰ برگزار می گردد حضور ورزشکاران، داوران ، مربیان و مسئولین در ساعت مقرر الزامی است.
- اخذ رضایت نامه ولی ورزشکار به صورت کتبی و احراز سلامت جسمی و داشتن بیمه ورزشی معتبر برعهده مربی فرد می باشد و هرگونه مسئولیت حضور ورزشکاران بدون رضایت نامه و یا فاقد سلامت جسمی و بیمه ورزشی برعهده مربی مربوطه بوده و سبک هیچگونه مسئولیتی در این قبال ندارد.
- مسئولیت برگزاری مسابقات برعهده مهندس داود معظمی گودرزی (دبیر سبک و نماینده استان تهران) می باشد جهت هرگونه هماهنگی با شماره ۰۹۱۲۶۸۷۶۲۳۲ تماس حاصل فرمایید.

مدارک ثبت نام :

- ۱- ارائه اصل شناسنامه یا کارت ملی
- ۲- بیمه ورزشی معتبر تا روز مسابقات
- ۳- رضایت نامه ولی برای افراد زیر ۱۸ سال

**تبصره : حضور ورزشکاران سایر سبک های آزاد فدراسیون ، با هماهنگی رئیس سبک بلامانع می باشد.**

**حسین نگینی**  
HOSSEIN NEGINI

رئیس آشی هارا کاراته جمهوری اسلامی ایران  
President of I.R.IRAN Ashihara Karate Organization



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران  
آشی هارا کای کان کاراته دو ایران



**مسابقات کاراته قهرمانی کشور**

**رضایت نامه ولی ورزشکار**

اینجانب ..... ولی هنر جو ..... با کد ملی ..... دارای کارت بیمه ورزشی  
معتبر تا تاریخ..... بدینوسیله ضمن ابراز رضایت از شرکت فرزندم در مسابقات قهرمانی استان  
تهران آقایان آشی هارا کاراته در تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۰ متعهد می شوم کلیه مسئولیت های هرگونه حادثه و پیش  
آمد احتمالی در طول مسابقات را که حادثه ورزشی تلقی می شود برای فرزندم پذیرفته و تعهد می نمایم ،  
فرزندم کلیه مقررات جاری مسابقات را رعایت نموده و در غیر اینصورت هرگونه تخلف ، رای کمیته انضباطی  
مسابقات و فدراسیون کاراته را می پذیرم

نام و نام خانوادگی ولی امضا و اثر انگشت -----

نام و نام خانوادگی مربی /نماینده استان، امضا و تایید -----