

به نام خدا



## راهنمای فنی مسابقات قهرمان کشوری کاراته سنتی بانوان

مسابقات قهرمان کشوری کاراته سنتی در تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۳ در مجموعه ورزشی شهید صالحی خوانساری برگزار می‌گردد.

### بخش کاتا

کاتا در سه رده کمر بند سفید زرد نارنجی، سبز آبی بنفش، قهوه‌ای مشکی رده خردسال و نونهال جشنواره می‌باشد و جداول به صورت ۴ تایی برگزار می‌گردد. گروه‌های سنی خردسالان گروه الف: ۶-۷ سال (متولدین ۱۳۹۶-۱۳۹۷) خردسالان گروه ب: ۸-۹ سال (متولدین ۱۳۹۴-۱۳۹۵) نونهالان گروه الف: ۱۰-۱۱ سال (۱۳۹۲-۱۳۹۳) نونهالان گروه ب: ۱۲-۱۳ سال (۱۳۹۰-۱۳۹۱) نوجوانان ۱۴-۱۵ سال (متولدین سال ۱۳۸۸-۱۳۸۹) جوانان ۱۶-۱۷ سال (متولدین سال ۱۳۸۶-۱۳۸۷) بزرگسالان ۱۸ سال به بالا (متولدین ۱۳۸۵ و ماقبل) کاتا بصورت انفرادی و تیمی برگزار می‌گردد.

### بخش کومیتته انفرادی

کومیتته در رده کمر بند قهوه‌ای و مشکی و کمر بند رنگی و در گروه‌های سنی زیر برگزار می‌گردد. تعداد نفرات حداقل هر جدول ۴ تایی می‌باشد و در صورت به حد نصاب نرسیدن ادغام می‌گردد. خردسالان گروه الف: ۶-۷ سال در اوزان (۱۸، -۲۲، -۲۵، -۲۸، -۳۲، +۳۲) خردسالان گروه ب: ۸-۹ سال در اوزان (۲۲، -۲۵، -۲۸، -۳۲، +۳۵) نونهالان گروه الف: ۱۰-۱۱ سال در اوزان (۲۸، -۳۲، -۳۶، -۴۰، -۴۵، +۴۵) نونهالان گروه ب: ۱۲-۱۳ سال در اوزان (۳۲، -۳۵، -۳۸، -۴۲، -۴۷، +۴۷) نوجوانان ۱۴-۱۵ سال در اوزان (۴۲، -۴۷، -۵۴، -۶۱، +۶۱) جوانان ۱۶-۱۷ سال در اوزان (۴۲، -۴۸، -۵۳، -۵۹، -۶۶، +۶۶) بزرگسالان ۱۸ سال به بالا در اوزان (۵۰، -۵۵، -۶۱، -۶۸، +۶۸) وزن کشتی توسط خود مربی انجام و در صورت نیاز کنترل و در صورت اضافه وزن (بیش از ۱ کیلو) حذف خواهد شد. خردسالان و نونهالان ارفاق وزن ندارند.

## شرایط عمومی مسابقات

- ۱- معرفی نامه از هیئت کاراته استان.
- ۲- اصل نامه اعلام آمادگی شرکت در مسابقات.
- ۳- اصل صورت تکمیل شده اسامی اعضای تیم و همراهان.
- ۴- اصل فرم تکمیل شده رضایت نامه از ولی برای همه رده های سنی. فرم شماره ۱.
- ۵- اصل فرم تکمیل شده قبول مسئولیت هر یک از بزرگسالان. فرم شماره ۲.
- تبصره - : صغر سن در مورد مسابقات نونهالان تا نوجوانان به هیچ وجه پذیرفته نشده و در این رابطه فقط سن و تاریخ تولد مذکور در صفحه ملاحظات شناسنامه مشاهده می شود.
- ۶- اصل کارت بیمه صادر شده سال جاری هر یک از اعضا .
- ۷- گواهی سلامت پزشک برای شرکت در مسابقات .
- توجه : عدم ارائه هر یک از مدارک ذکر شده فوق موجب محرومیت از مسابقات می گردد.
- ۸- جهت تکمیل کردن احتمالی افراد تیم می توان از رده های کمربندی پایین به بالا استفاده کرد ( فقط یک رده در کاتا ) ولی عکس آن جایز نمی باشد.
- ۹- هر بازیکن ملزم به همراه داشتن لثه، دو جفت دستکش به رنگهای قرمز و آبی و دو کمربند به رنگهای قرمز و آبی و یک جفت ساکبند و همچنین ساپورت سینه و ساپورت بدن می باشد.
- ۱۰- مسابقات طبق آخرین قوانین داوری برگزار می گردد.
- ۱۱- ورودی مسابقات برای هر نفر مبلغ ۵۵۰،۰۰۰ تومان می باشد.
- ۱۲- قرعه کشی یک روز قبل از مسابقات در محل مسابقات برگزار و حضور مربی منعی ندارد و عدم حضور مربی مانع از قرعه کشی نخواهد شد.
- ۱۳- ثبت نام و واریز وجه ورودی در سامانه ملی کاراته از طریق سایت فدراسیون کاراته [www.myikf.ir](http://www.myikf.ir) انجام می شود.
- ۱۴- مربیان موظفند اعلام آمادگی و همچنین اسامی نفرات تیم را با ذکر رده سنی و اوزان ، حداکثر تا دو هفته قبل از مسابقات به وسیله ایمیل [f.pourali@gmail.com](mailto:f.pourali@gmail.com) و شماره تلفن ۰۹۱۲۲۹۶۶۵۱۷ اعلام نمایند.
- ۱۵- اعتراضات بلافاصله پس از پایان هر مسابقه توسط مربی با اضافه مبلغ ۱۰۰،۰۰۰ تومان به شورای داوران ارائه خواهد گردید. به اعتراضاتی رسیدگی خواهد شد که خارج از قوانین داوری نباشد.
- ۱۶- محل مسابقات: تهران شهرستان پاکدشت شریف آباد روستای کهریزک

فرم شماره ۱

به نام خدا

تاریخ:

اینجانب:.....نام پدر.....تاریخ تولد.....محل تولد.....  
سبک کاراته سنتی متعهد می‌گردم هیچگونه تخلف مسابقاتی اعم از شرکت در خارج از رده  
کمربندی خود یا خارج از گروه سنی تعیین شده انجام ندهم و ضمناً مسئولیت هر گونه آسیبی  
در مسابقات به عهده اینجانب می‌باشد.

نام مربی و امضاء:

نام و امضاء متقاضی:

تاریخ تنظیم:

تاریخ تنظیم:

فرم رضایت نامه ولی

اینجانب.....ولی.....

بدین وسیله مراتب رضایت خود را مبنی بر شرکت فرزندم در رشته کاتا/ کومیته در مسابقات  
قهرمانی کشور سبک کاراته سنتی اعلام داشته تعهد می‌نمایم فرزندم کلیه مقررات مسابقه را  
رعایت نماید در ضمن مسئولیت تردد فرزندم را به عهده می‌گیرم.

مراتب فوق تأیید می‌گردد.

نام و امضاء ولی شرکت کننده:

تاریخ تنظیم:

فرم قبول مسئولیت شرکت در مسابقات

اینجانب..... متولد ..... با کد ملی .....  
دارای کارت بیمه ورزشی به شماره ..... استان..... که در رشته  
کاتا / کومیته مسابقات قهرمانی کشور کاراته سنتی شرکت می‌نمایم .  
در سلامت کامل بوده و کلیه مسئولیت‌های ناشی از بروز حوادث غیر مترقبه حین مسابقات که  
حادثه ورزشی تلقی می‌گردد را شخصاً بعهده گرفته ضمن آن متعهد می‌شوم کلیه مقررات را  
رعایت نموده و در صورت اعتراض بصورت کتبی و طبق مقررات داوری جهانی اقدام نمایم.

نام و امضاء ولی بازیکن :

تاریخ تنظیم :

نام و امضاء متقاضی :

تاریخ تنظیم :