



بسمه تعالی

سرپرست محترم فدراسیون محترم کاراته جمهوری اسلامی ایران
با سلام

احتراما ضمن تقدیر و تشکر از زحمات بدریغ حضرت عالی ، به استحضار می رساند سبک سوکیوکوشین کاراته ایران در نظر دارد مسابقات قهرمانی کشوری در همه رده های سنی و وزنی آقایان در دو بخش کاتا و کومیته را تحت عنوان **جام خلیج فارس** مورخه ۱۴۰۳، ۱۴ شهریور ۱۴۰۴ در استان یزد ، شهرستان یزد طبق شرایط که پیوست می باشد . برگزار نماید .

لذا خواهشمنداست دستورات و همکاری های لازم را مبذول فرمایید

رئیس سبک سوکیوکوشین کاراته ایران
V. Bahraman



بسمه تعالی

بخشنامه مسابقات قهرمانی کشور سوکوکوشین کاراته ایران جام خلیج فارس

❖ مفاد بخشنامه

- ✓ ساعت ورود شرکت کنندگان و وزن کشی (ارفاق وزن بدون لباس کاراته نیم کیلو) و بررسی مدارک چهارشنبه مورخه ۱۳ شهریور ۱۴۰۲ ساعت ۱۲ لغایت ساعت ۲۲ پذیرش می شوند بعد از ساعت مقرر ثبت نام صورت نمی گیرد لطفا هماهنگی های لازم جهت به موقع رسیدن تیم ها بعمل آید تا حق از تیم ها ضایع نگردد
- ❖ چنانچه شرکت کننده ایی در زمان وزن کشی حضور نداشته باشد از لیست مسابقات حذف می گردد.
- ❖ ثبت نام فقط از طریق سامانه فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران my.ikf.ir صورت می گیرد و به هیچ عنوان ثبت نام نفرات بصورت دستی انجام نمی شود
- ✓ شرکتندگان فقط در یک وزن میتوانند شرکت کنند و در کاتا نیز یک رده کاتا می توانند شرکت کنند
- ✓ مسابقات کومیته و کاتا خردسالان الی نوجوانان در سه رده کمربندی نازنجی، آبی، زرد به سبز و قهوه ایی مشکلی برگزار می گردد
- ✓ مسابقات کومیته و کاتا جوانان و امید و بزرگسالان و پیشکوتان در دو رده کمربندی زیر قهوه ایی و قهوه ایی مشکلی برگزار می گردد
- ✓ مسابقات کاتا و کومیته رده های خردسالان الی نوجوانان پنج شنبه مورخه ۱۳ شهریور ۱۴۰۲ انجام می گردد و مسابقات کاتا و کومیته رده های جوانان الی پیشکوتان جمعه مورخه ۱۴ شهریور ۱۴۰۲ برگزار می گردد
- ✓ مدارک ثبت نام جهت ثبت نام بیمه ورزشی، کارت ملی یا شناسنامه، رضایت نامه ستین خردسالان الی جوانان، هنگام وزن کشی به همراه داشته باشند بدون مدارک ثبت نام نمی گردند
- ✓ زمان پایان ثبت نام مسابقات قهرمان کشوری تا پایان روز ۷ شهریور ۱۴۰۲ می باشد



بسمه تعالی

جدول کاتا ها رده های مختلف مسابقات قهرمان کشوری سبک سو کیوکوشین کاراته ایران

رده سنی	دور اول	دور دوم	دور سوم	دور چهارم
خرنسلان نارنجی ای	تایکیو سونو ایچ	تایکیو سونو سان	پینان سون ایچ	تکراری و اختیاری
خرنسلان زرد سبز و فهدو ای	پینان سون ایچ	پینان سون نی	پینان سونو یون	تکراری و اختیاری
لونهالان نارنجی ای	تایکیو سونو ایچ	تایکیو سونو سان	پینان سون ایچ	تکراری و اختیاری
لونهالان زرد سبز	پینان سون ایچ	پینان سون نی	پینان سونو یون	تکراری و اختیاری
لونهالان فهدو ای مشکلی	پینان سون گو سوکینو کاتا	گیگ سای دای ، گیگ سای شو	سی ان چین با اجرای کاتاهای مرحله اول و دوم (بدون تکرار)	تکراری و اختیاری
لونهالان نارنجی ای	تایکیو سونو ایچ	تایکیو سونو سان	پینان سون ایچ	تکراری و اختیاری
لونهالان زرد سبز	تایکیو سونو ایچ	تایکیو سونو سان	پینان سون گو	تکراری و اختیاری
لونهالان فهدو ای مشکلی	سوکینو کاتا سای های گیگ سای دای	گیگ سای دای ، گیگ سای شو	سی ان چین با اجرای کاتاهای مرحله اول و دوم (بدون تکرار)	تکراری و اختیاری
چولان و امید زیر فهدو ای	پینان سون ایچ پینان سون نی	پینان سون سان پینان سونو یون	پینان سون گو	تکراری و اختیاری
چولان و امید فهدو ای مشکلی	سوکینو کاتا سای های گیگ سای دای	گیگ سای شو سی پای	سی ان چین کاتگو دای سوشی هو	تکراری و اختیاری
بزرگسالان و پیش کسوتان زیر فهدو ای	پینان سون ایچ پینان سون نی	پینان سون سان پینان سونو یون	پینان سون گو	تکراری و اختیاری
بزرگسالان و پیش کسوتان فهدو ای مشکلی	سوکینو کاتا سای های گیگ سای دای	گیگ سای شو سی پای	سی ان چین کاتگو دای سوشی هو	تکراری و اختیاری



بسمه تعالی

جدول رده سنی و وزنی مسابقات قهرمان کشوری سبک سو کیکو کوشین کاراته ایران

رده سنی	متولدین سال های	اوزان مسابقه	زمان راندها	وزن مبدلاری راندها
خردسالان	۱۳۹۷، ۱۳۹۶، ۱۳۹۵	۲۰-، ۲۵-، ۳۰-، ۳۵-، ۴۰-، ۴۰+	۱، ۱، ۱، ۱، ۱، ۱ دقیقه	یک کیلو
نونهالان	۱۳۹۴، ۱۳۹۳، ۱۳۹۲	۲۵-، ۳۰-، ۳۵-، ۴۰-، ۴۵-، ۴۵+	۱، ۱، ۱، ۱، ۱، ۱ دقیقه	یک کیلو
نوجوانان	۱۳۹۱، ۱۳۹۰، ۱۳۸۹	۳۵-، ۴۰-، ۴۵-، ۵۰-، ۵۵-، ۶۰-، ۶۰+	۱، ۱، ۱، ۱، ۱، ۱ دقیقه	یک کیلو
جوانان	۱۳۸۸، ۱۳۸۷، ۱۳۸۶	۴۵-، ۵۰-، ۵۵-، ۶۰-، ۶۵-، ۷۰-، ۷۰+	۱، ۱، ۱، ۱، ۱، ۱ دقیقه	دو کیلو
امید	۱۳۸۵، ۱۳۸۴، ۱۳۸۳	۶۰-، ۶۵-، ۷۰-، ۷۵-، ۸۰-، ۸۵-، ۸۵+	۱، ۱، ۱، ۱، ۱، ۱ دقیقه	دو کیلو
بزرگسالان	قبل از سال ۱۳۸۲	۶۰-، ۷۰-، ۸۰-، ۹۰-، ۹۰+	۱، ۳، ۳، ۱ دقیقه	سه کیلو
پیشکوتان	۲۵ تا ۲۹ سال ۱۳۶۹ الی ۱۳۶۲	۷۰-، ۸۰-، ۸۰+	۱، ۳، ۱، ۳، ۱، ۳ دقیقه	سه کیلو
پیشکوتان	۲۰ تا ۲۴ سال ۱۳۶۲ الی ۱۳۵۸	۷۰-، ۸۰-، ۸۰+	۱، ۳، ۱، ۳، ۱، ۳ دقیقه	سه کیلو
پیشکوتان	۲۵ سال به بالا ۱۳۵۷ به قبل	۷۰-، ۸۰-، ۸۰+	۱، ۳، ۱، ۳، ۱، ۳ دقیقه	سه کیلو

- ✓ به همراه فایتر فقط یک نفر میتواند کوچ باشد چنانچه نفرت بیشتر به همراه فایتر باشد به فایتر چوبی داده می شود
- ✓ در صورت به حد نصاب نرسیدن هر کدام از جداول رده سنی ها و کمر بندی و وزنی ها با هم ادغام می شود
- ✓ استفاده از وسایل حفاظتی (کلاه، کاپ، ساق بند، دستکش) برای خردسالان الی نوجوانان و پیشکوتان برای جوانان (کلاه، کاپ، بزرگسالان (کلاه، کاپ) الزامی است چنانچه هنگام ورود به تاتمی وسایل بسته نباشد به فایتر چوبی داده می شود
- ✓ آدرس خوابگاه متعاقبا اعلام می گردد - هزینه خوابگاه و نهار و... بهمه شرکت کننده می باشد
- ✓ آدرس سالن برگزاری مسابقات، یزد - میدان مدرسی روبروی استادبوم شهید نصیری مجموعه ورزشی باشگاه مقاومت جنب استخر زمزم سالن ورزشی ۹ دی
- ✓ جهت هرگونه سوال در مورد مسابقات و خوابگاه و ... با نماینده استان یزد شیخان امین پهرانی به شماره ۰۹۱۳۰۵۴۱۳۶۱ و مسئول برگزاری مسابقات حمید متبیدی به شماره تماس ۰۹۱۳۱۵۷۹۵۱۳ تماس حاصل فرمایید

