



شین دن کای کاراته

INTERNATIONAL SHINDENKAI ORGANIZATION (I.S.K.O)

بسمه تعالی

بخشنامه شانزدهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور سبک شین دن کای کاراته

با سلام و احترام" به آگاهی میرساند سبک شین دن کای کاراته شانزدهمین دوره مسابقه قهرمانی کشور خود را در رده های مختلف سنی، طبق جداول ذیل در بخش کومیته -کاتا و هنر های فردی (سلاح) در دو بخش بانوان و آقایان ۱۳ و ۱۴ شهریور در استان البرز" کرج ورزشگاه انقلاب (سالن نشاط) برگزار می نماید.

رده سنی	سن	سال تولد	اوزان					
نوباوگان	۷-۶	۹۸-۹۷		-۱۵	-۱۸	-۲۱	-۲۴	-۲۷ +۲۷
خردسالان	۹-۸	۹۶/۹۵		-۲۱	-۲۴	-۲۷	-۳۰	-۳۳ -۳۶ +۳۶
نونهالان الف	۱۱-۱۰	۹۴/۹۳		-۲۵	-۳۰	-۳۵	-۴۰	-۴۵ +۴۵
نونهالان ب	۱۳-۱۲	۹۲/۹۱		-۲۵	-۳۰	-۳۵	-۴۰	-۴۵ +۴۵
نوجوانان	۱۵-۱۴	۹۰/۸۹	آقایان	-۴۵	-۵۰	-۵۵	-۶۰	-۶۵ +۶۵
			بانوان	-۴۰	-۴۵	-۵۰	-۵۵	-۶۰ +۶۰
جوانان	۱۷-۱۶	۸۸/۸۷	آقایان	-۵۵	-۶۰	-۶۵	-۷۰	-۷۵ +۷۵
			بانوان	-۴۵	-۵۰	-۵۵	-۶۰	-۶۵ +۶۵
بزرگسالان	۱۸ و بالاتر	۸۶ و قبل از آن	آقایان	-۶۵	-۷۵	-۸۵	-۸۵	+۸۵
			بانوان	-۵۵	-۶۵	-۷۵	-۷۵	+۷۵

- ✓ مسابقات در رده های سنی نوباوگان و خردسالان به صورت جشنواره خواهد بود.
- ✓ مسابقات در رده سنی نونهالان در ۲ رده کمربندی به شرح ذیل برگزار می گردد:
رده کمربندی: نارنجی، آبی و زرد رده کمربندی: سبز، قهوه ای و مشکی
- ✓ ارسال وزن درست برای شرکت در مسابقات الزامی است و اختلاف وزن در نوباوگان و خردسالان نیم کیلو و در بقیه رده های سنی یک کیلوگرم با لباس کاراته می باشد و مسئولیت وزن بازیکن با مربی بوده و در صورت تخلف از دور مسابقات حذف خواهد شد.
- ✓ هزینه ورودی مسابقات ۹۰۰ هزار تومان می باشد و ثبت نام از طریق سایت فدراسیون کاراته خواهد بود و لیست دستی اعتباری نخواهد داشت.



شین دن کای کاراته

INTERNATIONAL SHINDENKAI ORGANIZATION (I.S.K.O)

جدول رده بندی مسابقات کاتا

رده کمر بنده	کاتا های دور اول (انتخابی از بین ۲ کاتا)	شماره ترتیب کاتا	کاتا های دور دوم و سوم
نارنجی و آبی	تایکیو کو ایچی تایکیو کو سان	۱ ۳	اختیاری
زرد و سبز	سو کو گی تایکیو کو ایچی پینان نی	۴ ۸	اختیاری
قهوه ای و مشکی	سو کینو کاتا گیکی سای شو	۱۲ ۱۴	اختیاری بالای پینان
نکات مهم در اجرای کاتا: اجرای صحیح کاتا، تنفس صحیح، سرعت و قدرت مناسب، کیای، تعادل، تمرکز و آراستگی			
✓ اجرای کاتای تکراری در دور دوم یا سوم ممنوع است ✓ در شرایط برابر کسی که کاتای بالاتر اجرا کرده برنده است ✓ برگزاری مسابقات کاتا در این دوره به صورت پرچمی می باشد			

مدارک و شرایط لازم جهت شرکت در مسابقات

- ✓ داشتن لوازم و تجهیزات ایمنی شامل ساق بند، روکش پا، کاپ، کلاه، بیمه ورزشی معتبر الزامیست
- ✓ مدارک لازم: شناسنامه یا کارت ملی، بیمه ورزشی معتبر، رضایت نامه ولی و تایید سلامت از پزشک
- ✓ نمایندگان و مربیان محترم با توجه به شرایط بخشنامه فوق از هنجریان خود ثبت نام به عمل آورده و تا ساعت ۲۰ شب ۱۰ شهریور ماه اسامی شرکت کنندگان خود را که در فدراسیون ثبت نام کرده اید را به آقای فرهاد خدابخش مسئول برگزاری مسابقات تحویل دهید بدیهی است پس از تاریخ فوق به هیچ عنوان اسامی پذیرفته نخواهد شد
- ✓ مربیانی که بالای ۴۰ نفر شرکت کننده در مسابقات داشته باشند جایزه ۲ میلیونی تعلق خواهد گرفت.
- ✓ جهت رزرو خوابگاه قبل از روز یکم شهریور ماه با آقای خدابخش (همراه: ۰۹۳۵۵۹۱۰۸۲۳) هماهنگی لازم را بعمل آورید.

شاهرخ غله دار - نماینده شین دن کای ایران و آسیا