



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

انجمن شوتوکان کاراته ایران

نمایندگان و مربیان محترم سبک شوتوکان

باسلام و احترام

به استحضار میرساند با اخذ مجوز رسمی از فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران در نظر است مسابقات قهرمانی کشور سبکی ISKA در رده‌های سنی "خردسالان" "نونهالان" "نوجوانان" "جوانان" "بزرگسالان" در دو بخش کاتا و کومیته دختران (مورخ ۷ آذر ماه) در استان تهران چهار دانگه برگزار گردد. لذا شایسته است تمامی نمایندگان و مربیان محترم نسبت به معرفی نفرات منتخب خود در هر رده سنی و وزنی طبق مفاد بخشنامه تا تاریخ ۹۰/۰۹/۱۴۰۴ اقدام نمایند.

رده سنی و کمربندی کاتا:

ردیف	رده سنی	رده کمربندی	تاریخ تولد
۱	خردسالان الف	زرد - نارنجی سبز - آبی - بنفش قهوه ای - مشکی	متولدین ۹۷ و ۹۸
	خردسالان ب		متولدین ۹۵ و ۹۶
	خردسالان ج		متولدین ۹۳ و ۹۴
۲	نونهالان	زرد - نارنجی سبز - آبی - بنفش قهوه ای - مشکی	متولدین ۹۱ و ۹۲
۳	نوجوانان	زیر قهوه ای	متولدین ۸۹ و ۹۰
		بالای قهوه ای	
۴	جوانان	زیر قهوه ای	متولدین ۸۸ و ۸۷
		بالای قهوه ای	
۵	بزرگسالان	زیر قهوه ای	متولدین ۸۶ و ماقبل
		بالای قهوه ای	



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

انجمن شوتوکان کاراته ایران

رده سنی و کمربندی کومیته:

ردیف	رده سنی	رده کمربندی	تاریخ تولد	اوزان
۱	خردسالان الف	زیر قهوه ای بالای قهوه ای	متولدین ۹۷ و ۹۸	۱۸،-۲۲،-۲۶،-۳۰،-۳۰،+
	خردسالان ب		متولدین ۹۵ و ۹۶	۲۳،-۲۷،-۳۱،-۳۵،-۳۵،+
	خردسالان ج		متولدین ۹۳ و ۹۴	۲۶،-۳۰،-۳۴،-۳۸،-۳۸،+
۲	نونهالان	زیر قهوه ای بالای قهوه ای	متولدین ۹۱ و ۹۲	۳۰،-۳۵،-۴۰،-۴۵،-۴۵،+
۳	نوجوانان	زیر قهوه ای بالای قهوه ای	متولدین ۸۹ و ۹۰	۴۷،-۵۴،-۶۱،-۶۱،-۶۱،+ کیلوگرم
۴	جوانان	زیر قهوه ای بالای قهوه ای	متولدین ۸۸ و ۸۷	۴۸،-۵۳،-۵۹،-۶۶،-۶۶،+ کیلوگرم
۵	بزرگسالان	زیر قهوه ای بالای قهوه ای	متولدین ۸۶ و ماقبل	۵۰،-۵۵،-۶۱،-۶۸،-۶۸،+ کیلوگرم



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

انجمن شوتوکان کاراته ایران

※ جدول بندی در رده های سنی و وزنی بر اساس کمر بند هنرجو صورت می پذیرد.

پ-۳) کلیه کمر بندهای زیر قهوه ای در مسابقات کاتا فقط مجاز به اجرای کاتای هیان ۱ تا ۵ می باشد.

در جداولی که نیاز به اجرای بیش از سه دور کاتا باشد کمر بند های زرد و نارنجی تکرار کاتا مجاز و کمر بند سبز و آبی و بنفش بعد از سه دور مجاز به تکرار کاتا می باشند.

کمر بندهای قهوه ای و مشکی رده خردسالان دور اول کاتای هیان و فقط در فینال مجاز به اجرای کاتای آزاد می باشد.

کمر بندهای قهوه ای مشکی رده نونهالان دور اول کاتای هیان و بقیه دورها مجاز به اجرای کاتای آزاد می باشد

کمر بندهای قهوه ای و مشکی رده نوجوانان به بالا اجرای کاتا بر اساس قوانین WKF برگزار می شود.

ت) شرایط عمومی:

- ت-۱) جداول خردسالان به صورت ۴ تایی و جداول نونهالان به صورت ۴ تایی می باشد.
- تذکر: اگر جدولی به حد نصاب نرسد با جدول بالا یا پایین ترکیب میشود.
- ت-۲) کلیه شرکت کنندگان کومیته در زمان مسابقه ملزم به استفاده از وسایل و لوازم ایمنی استاندارد شامل: محافظ لثه و دندان، دستکش، ساق بند و روکش پا (آبی و قرمز می باشند).
- ت-۴) تامین و پرداخت هزینه های شرکت در مسابقات شامل هزینه شرکت در مسابقات و رفت و آمد، خوراک، اسکان به عهده فرد شرکت کننده خواهد بود.

ث) هزینه مسابقات

- ث-۱) هزینه شرکت در هر بخش (کاتای انفرادی، کاتای تیمی، کومیته) نهصد هزار تومان می باشد.



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران انجمن شوتوکان کاراته ایران

ج) ثبت نام و وزن کشی

ج-۱) وزن کشی توسط مربیان صورت می پذیرد و مسئولیت هرگونه مغایرت بیش از یک کیلوگرم با مربی بوده و هنرجو از جدول مسابقات حذف و اجازه حضور در دیگر اوزان را نیز ندارد.

ج-۲) جهت ثبت نام، لیست اسامی و مشخصات به همراه فایل اکسل مشخصات حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۹/۲ به واتساپ (۰۹۱۳۳۹۲۳۷۴۷) خانم میرزایی مسئول برگزاری مسابقات سبک ارسال گردد.

توضیح: ثبت نام الزاما از طریق سامانه فدراسیون انجام میگردد و کلیه شرکت کنندگان طی معرفینامه واحد از سوی نماینده سبک استان مربوطه پذیرش خواهند شد و از پذیرش لیست های جداگانه جلوگیری بعمل می آید.

ج) مدارک مورد نیاز شرکت کنندگان

ح-۱) اصل شناسنامه یا کارت ملی

ح-۲) تصویر کارت بیمه ورزشی معتبر در سال ۱۴۰۴ که حداقل ۷۲ ساعت از تاریخ صدور آن گذشته باشد.

ح-۳) تکمیل فرم رضایت کتبی شرکت در مسابقات.

ح-۴) معرفینامه از هیات کاراته استان مربوطه

مهر
رقيه احدی

نایب رئیس سبک شوتوکان ISKA



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

انجمن شوتوکان کاراته ایران

فرم قبول مسئولیت شرکت در مسابقات (زیر ۱۸ سال)

اینجانب..... ولی..... متولد..... دارای شماره کدملی.....
از استان..... متقاضی شرکت در رشته..... وزن..... کیلوگرم مسابقات قهرمانی کشور سبک
شوتوکان ISKA که در روزهای ۷ آذر ماه در شهر تهران برگزار می گردد. ضمن پذیرش کلیه مسئولیت های
هرگونه حادثه و پیشامدی در طول مسابقات که حادثه ورزشی تلقی می شود
بدین وسیله متعهد می شوم فرزندم تمامی مقررات جاری مسابقات را رعایت نموده و در غیر این صورت آراء
کمیته های انضباطی مسابقات و فدراسیون کاراته را می پذیرم.

نام و نام خانوادگی

تاریخ تنظیم:

امضا و اثر انگشت

توضیحات: این فرم باید توسط متقاضی پرینت گرفته شده و پس از تکمیل توسط خود به تایید مربی خود رسانده
و به همراه سایر مدارک در زمان پذیرش تحویل مسئولان مربوطه شود.



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران انجمن شوتوکان کاراته ایران

فرم قبول مسئولیت شرکت در مسابقات (بالای ۱۸ سال)

اینجانب..... متولد..... دارای شماره کدملی.....
از استان..... متقاضی شرکت در رشته..... وزن..... کیلوگرم مسابقات قهرمانی کشور سبک
شوتوکان ISKA که در روزهای ۷ آذر ماه در شهر تهران برگزار می گردد. ضمن پذیرش کلیه مسئولیت های
هرگونه حادثه و پیشامدی در طول مسابقات که حادثه ورزشی تلقی می شود
بدین وسیله متعهد می شوم تمامی مقررات جاری مسابقات را رعایت نموده و در غیر این صورت آراء کمیته
های انضباطی مسابقات و فدراسیون کاراته را می پذیرم.

نام و نام خانوادگی

تاریخ تنظیم:

امضا و اثر انگشت

توضیحات: این فرم باید توسط متقاضی پرینت گرفته شده و پس از تکمیل توسط خود به تایید مربی خود رسانده
و به همراه سایر مدارک در زمان پذیرش تحویل مسئولان مربوطه شود.