

### صفحه اول

#### بخشنامه مسابقات قهرمانی کشور (کانا و کومیته آقایان و بانوان) ۲۰-۱۴۰۴/۹/۲۱- استان گیلان (بندر آستارا)

**محل برگزاری مسابقات :** استان گیلان، شهرستان آستارا، مجموعه ورزشی وحدت، سالن ورزشی انقلاب

**زمان برگزاری مسابقات بانوان :** روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۹/۲۰

**زمان برگزاری مسابقات آقایان :** روز جمعه مورخ ۱۴۰۴/۹/۲۱

ورود تیمها و کنترل اوزان : ساعت ۷ صبح

مراسم افتتاحیه : ساعت ۹ صبح

شروع رقابت ها : ساعت ۹:۳۰ صبح

**زمان بندی مسابقات :**

#### مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام:

- ۱- معرفی نامه از هیئت کاراته و یا اداره ورزش و جوانان استان مربوطه.
- ۲- رضایت نامه ولی برای کاراته کاهای زیر ۱۸ سال.
- ۳- درخواست شرکت در مسابقات برای کاراته های بزرگسال.
- ۴- اصل شناسنامه و کارت بیمه ورزشی سال جاری. (با کپی مدارک به هیچ عنوان ثبت نام نخواهد شد).

#### شرایط عمومی مسابقات :

- ۱- مسابقات در دو گروه زیر کمر بند قهوه ای و قهوه ای مشکی برگزار می شود.
- ۲- به همراه داشتن لوازم ایمنی کامل الزامی است.
- ۳- هر تیم می تواند ۲ نفر به عنوان کوچ معرفی نماید و در هر مسابقه فقط یکی از کوچ ها می تواند با لباس ورزشی در صندلی کوچینگ حضور داشته باشد.
- ۴- رده سنی بزرگسالان کوچینگ نخواهد داشت.
- ۵- ورودی مسابقات : طبق تعرفه فدراسیون کاراته
- ۶- ارفاق در وزن کشی با لباس کامل کاراته در رده های سنی خردسالان و نونهالان نیم کیلوگرم و سایر رده ها یک کیلوگرم می باشد.
- ۷- مسئولیت وزن کشی و حفظ وزن کاراته کا با مربی مربوطه بوده و چنانچه کاراته کائی در روز مسابقه با لباس کامل، اضافه وزن غیرمجاز داشته باشد از جدول مسابقات حذف و بازنده اعلام خواهد شد.
- ۸- کلیه تیمها برای کنترل اوزان باید ساعت ۷ صبح روز مسابقه، در محل برگزاری مسابقات آماده باشند.
- ۹- هر تیم موظف است حداقل دو داور دفترچه دار جهت قضاوت معرفی نماید.
- ۱۰- لیست تیمها بایستی تا تاریخ ۱۴۰۴/۹/۶ به آدرس ایمیل [gh@hanshinasiri.ir](mailto:gh@hanshinasiri.ir) ارسال شود. پس از این تاریخ به هیچ عنوان ثبت نام نخواهد شد. (اسامی کاراته کاهای حتماً در فرم ثبت نام پیوستی درج شده باشد و لیست متفرقه پذیرفته نخواهد شد).
- ۱۱- جهت کسب اطلاعات بیشتر و سایر هماهنگی ها می توانید با شماره ۰۹۱۱ ۱۸۳ ۳۰۱۸ نایب رئیس سبک غفور نصیری تماس حاصل نمایید.

[www.kyokushinufk.ir](http://www.kyokushinufk.ir)

### صفحه دوم

**بخشنامه مسابقات قهرمانی کشور (کاتا و کومیته آقایان و بانوان) ۲۰-۲۱/۹/۱۴۰۴ - استان گیلان (بندر آستارا)**

#### شرایط اختصاصی مسابقات کومیته بانوان :

##### گروه های سنی و اوزان مسابقات :

- ۱- خردسالان زیر ۹ سال ( متولدین ۱۳۹۵ و بالاتر ) : اوزان : ۲۰، ۲۳، ۲۶، ۳۰، ۳۴، ۳۸ و ۳۸+ کیلوگرم.
- ۲- نونهالان: (۱۰-۱۱-۱۲ سال، متولدین ۱۳۹۴، ۱۳۹۳، ۱۳۹۲): اوزان: ۳۰، ۳۴، ۳۸، ۴۲، ۴۶، ۵۰ و ۵۰+ کیلوگرم.
- ۳- نوجوانان: (۱۳-۱۴-۱۵ سال، متولدین ۱۳۹۱، ۱۳۹۰، ۱۳۸۹): اوزان: ۴۰، ۴۵، ۵۰، ۵۵، ۶۰، ۶۵ و ۶۵+ کیلوگرم.
- ۴- جوانان: (۱۶-۱۷-۱۸ سال، متولدین ۱۳۸۸، ۱۳۸۷، ۱۳۸۶): اوزان: ۴۵، ۵۰، ۵۵، ۶۰، ۶۵، ۷۰ و ۷۰+ کیلوگرم.
- ۵- بزرگسالان: (متولدین ۱۳۸۵ تا ۱۳۶۴): اوزان: ۵۰، ۵۵، ۶۰، ۶۵، ۷۰، ۷۵، ۸۰ و ۸۰+ کیلوگرم.
- ۶- پیشکسوتان (۴۱ سال و بالاتر: متولدین ۱۳۶۳ و پایین تر): اوزان: ۶۰، ۷۰، ۸۰ و ۸۰+ کیلوگرم.

#### شرایط اختصاصی مسابقات کومیته آقایان :

##### گروه های سنی و اوزان مسابقات :

- ۱- خردسالان زیر ۹ سال ( متولدین ۱۳۹۵ و بالاتر ) : اوزان : ۲۰، ۲۳، ۲۶، ۳۰، ۳۴، ۳۸ و ۳۸+ کیلوگرم.
- ۲- نونهالان: (۱۰-۱۱-۱۲ سال، متولدین ۱۳۹۴، ۱۳۹۳، ۱۳۹۲): اوزان: ۳۰، ۳۴، ۳۸، ۴۲، ۴۶، ۵۰ و ۵۰+ کیلوگرم.
- ۳- نوجوانان: (۱۳-۱۴-۱۵ سال، متولدین ۱۳۹۱، ۱۳۹۰، ۱۳۸۹): اوزان: ۴۰، ۴۵، ۵۰، ۵۵، ۶۰، ۶۵ و ۷۰+ کیلوگرم.
- ۴- جوانان: (۱۶-۱۷-۱۸ سال، متولدین ۱۳۸۸، ۱۳۸۷، ۱۳۸۶): اوزان: ۵۰، ۵۵، ۶۰، ۶۵، ۷۰، ۷۵، ۸۰ و ۸۰+ کیلوگرم.
- ۵- بزرگسالان: (متولدین ۱۳۸۵ تا ۱۳۶۴): اوزان: ۶۰، ۶۵، ۷۰، ۷۵، ۸۰، ۸۵، ۹۰ و ۹۰+ کیلوگرم.
- ۶- پیشکسوتان (۴۱ سال و بالاتر: متولدین ۱۳۶۳ و پایین تر): اوزان: ۷۰، ۸۰، ۹۰ و ۹۰+ کیلوگرم.

#### شرایط اختصاصی مسابقات کاتا :

**گروه های سنی :** خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان.

#### لیست کاتاهای مجاز :

- ۱- کمربندهای سفید، نارنجی و آبی : تای کیوکو سونو ایچی، تای کیوکو سونو سان، پینان سونو ایچی، دور فینال اختیاری.
- ۲- کمربندهای زرد و سبز : همه پینان ها، سوکی نو کاتا، دور فینال اختیاری.
- ۳- کمربندهای قهوه ای و مشکی : سوکی نو کاتا، سای ها، سی پای، گیک سای شو، کانکودای، سیانچین، دور فینال اختیاری.

#### توضیحات مهم :

- \* در دور فینال کاتای قبلی قابل انتخاب نمی باشد.
- \* مسابقات کاتا بصورت پرچمی و تک حذفی برگزار خواهد شد.

[www.kyokushinufk.ir](http://www.kyokushinufk.ir)