



## Artavil cup

«اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور جام آرتاویل»

(با یادمان روز ملی اردبیل و مشارکت سبکهای شیتوریو چیکوبوکای و اینوئی ها و شوتوکان wsf)

نماینده / مربی محترم

بدین وسیله به اطلاع می‌رساند سبک های شیتوریو چیکو بو کای، شوتوکان wsf و شیتوریو اینوئی ها در نظر دارند

«اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور خود را تحت عنوان جام آرتاویل»

(با یادمان روز ملی اردبیل)

با هدف ارتقای سطح فنی، شناسایی استعدادها، توسعه فرهنگ پهلوانی و ایجاد نشاط ورزشی، در رده‌های سنی مختلف برگزار نمایند.

لذا شایسته است . ضمن اطلاع‌رسانی دقیق مفاد این بخشنامه به کلیه باشگاه‌ها، مربیان و هنرجویان تحت پوشش، ترتیبی اتخاذ گردد کلیه هنرجویان نسبت به ثبت نام خود در موعد مقرر اقدام عاجل به عمل آورند.

**محسن آشوری**

**وحید مومنی**

**سید ولی حسینی**

**رئیس سبک شیتوریو اینوئی ها**

**رئیس سبک شیتوریو چیکوبوکای**

**رئیس سبک شوتوکان wsf**



## Artavil cup

«اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور جام آرتاویل»

(با یادمان روز ملی اردبیل و مشارکت سبکهای شیتوریو چیکوبوکای و اینوئی ها و شوتوکان wsf)

### ۱) رده‌های سنی

تاریخ تولد		رده کمربندی	بخش	جنسیت	رده سنی		ردیف
تاسال	ازسال						
۱۳۹۸	۱۳۹۹	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	کاتا	دختر و پسر	۷ و ۶	خردسالان الف	۱
۱۳۹۶	۱۳۹۷	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	کاتا/کومیته	دختر و پسر	۹ و ۸	خردسالان ب	۲
۱۳۹۴	۱۳۹۵	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	کاتا/کومیته	دختر و پسر	۱۱ و ۱۰	نونهالان الف	۳
۱۳۹۲	۱۳۹۳	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	کاتا/کومیته	دختر و پسر	۱۳ و ۱۲	نونهالان ب	۴
۱۳۹۰	۱۳۹۱	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	کاتا/کومیته	دختر و پسر	۱۵ و ۱۴	نوجوانان	۵
۱۳۸۸	۱۳۸۹	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	کاتا/کومیته	دختر و پسر	۱۷ و ۱۶	جوانان	۶
۱۳۸۴	۱۳۸۷	زیر قهوه ای - قهوه ای مشکی	کاتا/کومیته	آقایان و بانوان	امید زیر ۲۱ سال		۷
به قبل	۱۳۸۷	زیر قهوه ای - قهوه ای مشکی	کاتا/کومیته	آقایان و بانوان	بزرگسالان بالای ۱۸ سال		۸
به قبل	۱۳۷۰	قهوه ای مشکی	کاتا/کومیته	آقایان و بانوان	مثبت ۳۵ سال		۹



## Artavil cup

### «اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور جام آرتاویل»

(با یادمان روز ملی اردبیل و مشارکت سبکهای شیتوریو جیکوبوکای و اینوئی ها و شوتوکان wsf)

۲) اوزان : رده بندی اوزان پیشنهادی مطابق ساختار فایل مرجع به شرح زیر است:

ردیف	رده سنی	بخش	رده کمربندی	جنسیت	اوزان
۱	خردسالان الف	کاتا	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	دختر و پسر	-----
۲	خردسالان ب	کاتا/کومیتته	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	دختر و پسر	+۴۰، -۴۰، -۳۵، -۳۰، -۲۵، -۲۰
۳	نونهالان الف	کاتا/کومیتته	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	دختر و پسر	+۴۵، -۴۵، -۴۰، -۳۵، -۳۰، -۲۵
۴	نونهالان ب	کاتا/کومیتته	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	دختر و پسر	+۵۵، -۵۵، -۵۰، -۴۵، -۴۰، -۳۵
۵	نوجوانان	کاتا/کومیتته	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	دختر	+۶۱، -۶۱، -۵۴، ۴۷، -۴۲
				پسر	+۷۰، -۷۰، -۶۳، -۵۷، -۵۲، -۴۷
۶	جوانان	کاتا/کومیتته	زیر نارنجی - آبی، سبز، بنفش - قهوه ای مشکی	دختر	+۶۶، -۶۶، -۵۹، -۵۳، -۴۸
				پسر	+۷۶، -۷۶، -۶۸، -۶۱، -۵۵
۷	امید زیر ۲۱ سال	کاتا/کومیتته	زیر قهوه ای - قهوه ای مشکی	بانوان	+۶۸، -۶۸، -۶۱، -۵۵، -۵۰
				آقایان	+۸۴، -۸۴، -۷۵، -۶۷، -۶۰، -۵۵
۸	بزرگسالان بالای ۱۸ سال	کاتا/کومیتته	زیر قهوه ای - قهوه ای مشکی	بانوان	+۶۸، -۶۸، -۶۱، -۵۵، -۵۰
				آقایان	+۸۴، -۸۴، -۷۵، -۶۷، -۶۰، -۵۵
۹	مثبت ۳۵ سال	کاتا/کومیتته	قهوه ای مشکی	بانوان	+۶۸، -۶۸، -۶۱، -۵۵، -۵۰
				آقایان	+۸۴، -۸۴، -۷۵، -۶۷، -۶۰، -۵۵

### ۳) شرایط فنی و مقررات مسابقه

۱. اجرای کاتای تکراری در فینال با رعایت فاصله دو دوره در جدول، برای رده کمربندی زیر قهوه‌ای مجاز می‌باشد.
۲. اجرای کاتاهای هیان در دور اول و دوم برای رده‌های بالای قهوه‌ای در رده‌های سنی خردسالان و نونهالان الزامی می‌باشد.
۳. رده‌های سنی زیر ۱۲ سال به صورت جداول ۴ نفره قرعه‌کشی خواهد شد و عنوان جشنواره در احکام آنها قید خواهد شد و در صورت نرسیدن به حدنصاب، با یک وزن بالاتر ادغام می‌گردد.
۴. به تمام شرکت‌کنندگان زیر ۱۲ سال حکم و مدال اهدا خواهد شد.



## Artavil cup

«اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور جام آرتاویل»

(با یادمان روز ملی اردبیل و مشارکت سبکهای شیتوریو چیکوبوکای و اینوئی ها و شوتوکان wsf)

۵. تقسیم‌بندی کمربندی به صورت زیر انجام می‌شود:

- زرد / نارنجی
- آبی / سبز / بنفش
- قهوه‌ای / مشکی

## ۴) الزامات فنی و انضباطی بر اساس استانداردهای WKF

برای نزدیک‌سازی مسابقات به ضوابط فنی روز کاراته، موارد زیر لازم‌الاجراست:

### ۴-۱) اصول داوری و امتیازدهی

- اجرای کاتا باید با رعایت:
  - تعادل
  - زمان‌بندی صحیح
  - قدرت و انفجار حرکتی
  - هماهنگی تنفس و تکنیک
  - تمرکز و Zanshin
  - ریتم و انتقال وزن
  - وضوح تکنیکی و فرم بدنی

انجام شود.

• در کومپته، امتیازدهی و داوری می‌بایست بر اساس اصول رایج WKF شامل:

- تکنیک‌های کنترل‌شده
- سرعت و دقت
- توازن
- روحیه مبارزه



## Artavil cup

### «اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور جام آرتاویل»

(با یادمان روز ملی اردبیل و مشارکت سبکهای شیتوریو چیکوبوکای و اینوئی ها و شوتوکان wsf)

○ رعایت فاصله و زمان بندی

صورت پذیرد.

### ۲-۴ ممنوعیت های فنی

- ضربات باید کنترل شده و با رعایت امنیت اجرا شوند.
- هرگونه رفتار خطرناک، ضربه غیرمجاز، تماس شدید یا اقدام غیرورزشی موجب **اخطار یا حذف** خواهد شد.
- استفاده از تکنیک هایی که منجر به آسیب دیدگی شود، ممنوع است.

### ۳-۴ تجهیزات حفاظتی

تجهیزات ایمنی استاندارد در بخش کمیته الزامی است و شامل موارد زیر می باشد:

- محافظ لثه و دندان
- دستکش (آبی و قرمز)
- ساق بند و روکش پا (آبی و قرمز)
- محافظ بدن
- بانوان: محافظ سینه
- آقایان: محافظ بیضه

توجه: ورزشکاران می بایست از لباس دارای سردوشی هم رنگ با تجهیزات خود (آبی/قرمز) و یا سردوشی سفید استفاده نمایند

### ۵) مدارک مورد نیاز برای ثبت نام

۱-۵) ثبت نام و پرداخت ورودیه صرفاً به صورت آنلاین و از طریق سامانه ملی کاراته به نشانی زیر انجام می پذیرد: (بخش رویدادهای جاری / قسمت مسابقات) [My.ikf.ir](http://My.ikf.ir)



## Artavil cup

### «اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور جام آرتاویل»

(با یادمان روز ملی اردبیل و مشارکت سبکهای شیتوریو چیکوبوکای و اینوئی ها و شوتوکان wsf)

(ورود به پروفایل کاربری یا ایجاد حساب جدید الزامی است.)

۲-۵) ورزشکاران موظفاند از طریق پروفایل کاربری خود، در بخش اطلاعات شخصی و قسمت «مربی من»، کد اختصاصی مربی خود را ثبت نمایند.

۳-۵) ثبت نام نهایی منوط به تکمیل اطلاعات هویتی، بارگذاری مدارک شخصی (کارت ملی، شناسنامه، بیمه ورزشی معتبر)، پرداخت حق عضویت سالیانه و پرداخت ورودیه مسابقات می باشد.



## Artavil cup

«اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور جام آرتاویل»

(با یادمان روز ملی اردبیل و مشارکت سبکهای شیتوریو چیکوبوکای و اینوئی ها و شوتوکان wsf)

### ۶) زمان برگزاری

- بانوان: ۳۱ تیر و ۱ مرداد
- آقایان: ۲ و ۳ مرداد
- ساعت شروع: ۸ صبح

### ۷) محل برگزاری و اسکان

- محل برگزاری: استان اردبیل سالن رضازاده
- محل اسکان: متعاقبا اعلام میگردد

### ۸) مقررات نهایی و موارد حذف

۱. هراستان موظف است یک سرپرست یا مربی را به کمیته برگزاری معرفی نماید.
۲. در صورت مغایرت اطلاعات بازیکن، ورزشکار از مسابقات حذف شده و مسئول تیم جهت توضیحات به کمیته برگزاری معرفی می گردد.
۳. رعایت نظم، انضباط، شئونات ورزشی و همکاری با عوامل اجرایی الزامی است.
۴. به نفرات برتر حکم الکترونیکی بر روی سامانه ملی و مدال و به تیم برتر کاپ قهرمانی اهدا خواهد شد.

### ۹) جمع بندی

این مسابقات با هدف ارتقای سطح فنی ورزشکاران، طبق ضوابط اعلام شده و با رعایت اصول فنی، اخلاقی و ایمنی برگزار می گردد. از مربیان، سرپرستان و مسئولان محترم درخواست می شود نسبت به اطلاع رسانی دقیق و ثبت نام به موقع اقدام فرمایند.