



بولتن رسمی

پنجمین دوره لیگ کاراته ۱ ایران

مرحله دوم : تهران

نونهالان، نوجوانان و جوانان

دختران: ۹ الی ۱۲ بهمن ۱۴۰۳

پسران: ۱۵ الی ۱۸ بهمن ۱۴۰۳



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

دومین مرحله لیگ کاراته وان ایران (سال ۱۴۰۳)

انتخابی تیم ملی بزرگسالان



لیگ کاراته
انتخابی



استان تهران

بهمن ماه ۱۴۰۳

۱. رده های سنی، رده های وزنی، ورودیه و ثبت نام

۱.۱. رده های سنی:

ردیف	رده سنی	بخش	تاریخ تولد	
			از تاریخ	تا تاریخ
۱	نونهالان	کمیته انفرادی کاتای انفرادی	۱۳۸۹/۱۱/۱۱	۱۳۹۱/۱۱/۱۰
۲	نوجوانان	کمیته انفرادی کاتای انفرادی	۱۳۸۷/۱۱/۱۱	۱۳۸۹/۱۱/۱۰
۳	جوانان	کمیته انفرادی کاتای انفرادی	۱۳۸۵/۱۱/۱۱	۱۳۸۷/۱۱/۱۰
		کاتای تیمی	۱۳۸۵/۱۱/۱۱	۱۳۸۹/۱۱/۱۰

۲.۱. اوزان:

ردیف	رده سنی	جنسیت	تعداد اوزان	اوزان
۱	نونهالان	پسران	۶	۳۵-، ۴۰-، ۴۵-، ۵۰-، ۵۵-، ۵۵+ کیلوگرم
		دختران	۵	۳۵-، ۴۲-، ۴۷-، ۵۲-، ۵۲+ کیلوگرم
۲	نوجوانان	پسران	۶	۴۷-، ۵۲-، ۵۷-، ۶۳-، ۷۰-، ۷۰+ کیلوگرم
		دختران	۵	۴۲-، ۴۷-، ۵۴-، ۶۱-، ۶۱+ کیلوگرم
۳	جوانان	پسران	۵	۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، ۷۶-، ۷۶+ کیلوگرم
		دختران	۵	۴۸-، ۵۳-، ۵۹-، ۶۶-، ۶۶+ کیلوگرم

۳.۱. ورودیه، ثبت نام و ویرایش ثبت نام:

ورودیه*		بخش	رده سنی	رتبه
فاز اول (۴ الی ۱۴ دی ۱۴۰۳)	فاز دوم (۱۵ الی ۲۹ دی ۱۴۰۳)			
۸۵۰ هزار تومان	یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان	همه بخش ها (تیمی و انفرادی)	همه رده های سنی	۱

*** ویرایش ثبت نام:**

ورزشکارانی که پس از ثبت نام قطعی (واریز موفق وجه) تمایل به تغییر دسته بندی (تغییر وزن یا تغییر بخش از کومیته انفرادی به کاتای انفرادی و بالعکس) را داشته باشند؛ می توانند فقط تا پایان روز ۴ بهمن ۱۴۰۳، از طریق بخش رویدادهای جاری، دکمه «ویرایش ثبت نام» نسبت به اعمال تغییرات مدنظر خود اقدام نمایند.

بدیهی است در صورت ویرایش نکردن ثبت نام در بازه زمانی مجاز، هرگونه تغییر در دسته بندی، پس از تاریخ یاد شده، مطابق با تبصره بند ۴.۲. (وزن کشی رسمی) این بولتن صورت می پذیرد.

۲. زمان بندی: پذیرش حضوری، وزن کشی و قرعه کشی

۱.۲. مدارک پذیرش حضوری:

تمام ورزشکاران موظفند اصل مدارک ذیل را در هنگام پذیرش حضوری، به ترتیب، ارائه دهند:

۱. مدرک شناسایی عکسدار (شناسنامه عکسدار یا کارت ملی یا پاسپورت دارای اعتبار)

تبصره ۱: ورزشکارانی که به دلیل صغر سنی، فاقد کارت هوشمند ملی یا شناسنامه عکسدار هستند بایستی به عنوان مدرک شناسایی معتبر، گواهی اشتغال به تحصیل عکسدار دارای کدملی، تاریخ دقیق تولد و مهر محل تحصیل را در هنگام پذیرش حضوری ارائه دهند.

تبصره ۲: ورزشکارانی که کارت هوشمند ملی آن ها در فرایند صدور قرار دارد یا شناسنامه ایشان در حال طی مراحل عکسدار شدن می باشد؛ در صورت نداشتن مدرک شناسایی ذکر شده در بند ۱ این قسمت، بایستی مطابق تبصره بالا، اقدام نمایند. معرفی نامه مهر شده از هیات استان مربوطه

۲. معرفی نامه مهر شده از هیات استان مربوطه

۳. آیدی کارت دارای تصویر پرسنلی جدید واضح، چاپ شده به صورت رنگی در سایز A6 به همراه بند و کاور طلایی (لمینت نشود).

تذکره ۱: آیدی کارت فاقد عکس واضح یا فاقد مهر پذیرش اعتبار ندارد. جهت بارگذاری عکس پرسنلی برای آیدی کارت، بایستی از قسمت اطلاعات شخصی بخش مدارک شخصی، اقدام شود.

۴. ارائه گواهی سلامت معتبر از پزشک دارای مهر

۵. بیمه ورزشی معتبر که حداقل ۷۲ ساعت از صدور آن گذشته باشد. (مبنای محاسبه ۷۲ ساعت، روز پذیرش حضوری و وزن کشی است).

۶. معرفی نامه مهر شده از هیات کاراته استان محل سکونت

۷. رضایتنامه ولی (یا قیم قانونی) برای افراد زیر ۱۸ سال (فرم در انتهای بولتن ضمیمه شده است).

تذکره ۲: در صورت عدم تطابق مدارک ارائه شده با اطلاعات درج شده در سامانه (در زمان

ثبت نام)، از پذیرش حضوری ورزشکار و شرکت کردن وی در مسابقه، جلوگیری به عمل خواهد آمد. لازمست مربی، حتما صحت اطلاعات آیدی-کارت ورزشکار خود را پیش از پذیرش حضوری، کنترل کند.

۲.۲. زمان و مکان پذیرش حضوری:

الف. زمان پذیرش حضوری:

روز قبل از مسابقه هر یک از رده های سنی
از ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰

حضور ورزشکاران بخش کاتا (انفرادی و تیمی) نیز الزامی است.

توجه: استثنائاً پذیرش و وزن کشی در اولین روز (۸ بهمن ۱۴۰۳) از ساعت ۱۴:۰۰ الی ۲۰:۰۰ صورت می پذیرد.

ب. محل پذیرش و وزن کشی:

استان تهران، کیلومتر ۲۰ جاده دماوند (به سمت پردیس)، منطقه فناوری پردیس، مجتمع سراج، سالن ورزشی سلامت و ورزش

• پذیرش حضوری و وزن کشی به هیچ عنوان صبح روز مسابقه صورت نمی گیرد.

۳.۲. فرایند پذیرش حضوری:

پذیرش حضوری ورزشکاران به ترتیب زیر انجام می پذیرد:

۱. کنترل عدم نقص مدارک
۲. بررسی صحت و اصالت مدارک شناسایی و ثبت نام در سامانه
۳. بررسی صحت و اصالت سایر مدارک
۴. وزن کشی رسمی
۵. ثبت نام نهایی ورزشکار در رده و دسته مرتبط
۶. کنترل آیدی-کارت ورزشکار
۷. مهر کردن آیدی-کارت ورزشکار

تذکر: تکمیل و اتمام موفقیت آمیز فرایند پذیرش حضوری (و وزن کشی) منوط به مهر شدن آیدی-کارت است.

۴.۲. وزن کشی رسمی:

۱. حداکثر ارفاق وزن (اضافه وزن) نسبت به اوزان رسمی اعلام شده، یک کیلوگرم (معادل ۱۰۰۰ گرم) می باشد.

تبصره: چنانچه در روز پذیرش و وزن کشی حضوری در صورت عدم تطابق وزن کشی با رده وزنی ثبت نام شده توسط ورزشکار، فرد می تواند با پرداخت جریمه ۲۵۰ هزار تومان به دسته بندی جدید منتقل می شود.

۲. هر فرد فقط می تواند در یک رده وزنی کومیته شرکت نماید.

۳. برای وزن کشی رسمی، هر فرد مجاز است فقط یک بار بر روی ترازو رفته و عدد نمایشگر به عنوان وزن واقعی وی ثبت شده که مبنای ثبت نام ورزشکار در دسته وزنی مربوط است.

۵.۲. قرعه کشی و سیدینگ:

۱. قرعه کشی توسط نرم افزار مورد تایید WKF ([Sportdata®](#))، ابتدا بر اساس رنکینگ اعلامی سازمان لیگ و مسابقات در لیگ کاراته ۱ همدان ۱۴۰۳ و سپس بر مبنای جداسازی حداکثری استان ها به صورت کاملا تصادفی انجام می شود.

۲. پس از اتمام پذیرش حضوری، قرعه کشی انجام شده و جداول در کانال تلگرام فدراسیون ([@ikfirfed](#)) و کانال تلگرام سازمان لیگ ([@karateleague](#)) منتشر می گردد.

۳. در این مرحله، سیدینگ فقط برای ۴ نفر اول هر دسته بندی، انجام می گیرد.

۶.۲. زمان بندی رقابت ها:

- برگزاری رقابت های هر یک از رده های سنی طبق زمانبندی زیر صورت می گیرد:

روز و تاریخ	رده سنی	جنسیت	دسته بندی ها
سه شنبه ۹ بهمن	نوجوانان و جوانان	دختران	کاتای انفرادی و تیمی
	نونهالان		کاتای انفرادی
چهارشنبه ۱۰ بهمن	جوانان		کمیته همه اوزان
	نونهالان		کمیته همه اوزان
جمعه ۱۲ بهمن	نوجوانان		کمیته همه اوزان
دوشنبه ۱۵ بهمن	همه رده های سنی	پسران	کاتای انفرادی و تیمی
سه شنبه ۱۶ بهمن	نونهالان		کمیته همه اوزان
چهارشنبه ۱۷ بهمن	نوجوانان		کمیته همه اوزان
پنجشنبه ۱۸ بهمن	جوانان		کمیته همه اوزان

- ❖ پذیرش رده های اعلامی، از ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰ روز قبل از برگزاری، انجام می گیرد. استثنائاً پذیرش و وزن کشی در اولین روز از ساعت ۱۴:۰۰ الی ۲۰:۰۰ صورت می پذیرد

۳. قوانین و شرایط عمومی

۱. پوشش رسمی برای تمامی ورزشکاران و مربیان مطابق با قوانین رقابت های WKF می باشد.
۲. مربیان موظفند نسبت به کنترل لباس، تجهیزات و لوازم ورزشکاران خود پیش از ورود به تاتامی اقدام کنند.
۳. ورزشکاران باید از لباس با سردوشی هم‌رنگ با تجهیزات خود و یا سردوشی سفید استفاده نمایند.
۴. مربیان و ورزشکاران ملزم به همراه داشتن آیدی کارت خود در در سالن هستند.
۵. حضور مربی در جایگاه «کوچینگ» صرفاً با همراه داشتن آیدی کارت کوچینگ، امکان پذیر است.
۶. مربیان نیز مسئول حفظ نظم و نظارت بر رفتار ورزشکاران خود هستند.
۷. اعتراضات بایستی مطابق با قوانین رقابت های WKF، به صورت مکتوب مطرح شوند. ودیعه اعتراض کتبی معادل **یک میلیون تومان وجه نقد** می باشد. (کارت به کارت، واریز به حساب و ارائه چک مورد قبول نیست).

۲.۳. کمیته انفرادی:

۱. جدول بندی به صورت سیستم تک حذفی، رپه شاز و سوم مشترک
۲. قضاوت طبق قوانین رقابت های WKF صورت می پذیرد.
۳. کلیه شرکت کنندگان کمیته در زمان مسابقه ملزم به استفاده از وسایل و لوازم ایمنی استاندارد شامل محافظ لثه و دندان، دستکش، ساق بند و روکش پا (آبی و قرمز)، محافظ بدن، و در بخش بانوان محافظ سینه و در بخش آقایان محافظ بیضه می باشند.

۳.۳. کاتای انفرادی و تیمی:

۱. جدول بندی به صورت امتیازی با استفاده از سیستم تک حذفی، رپه شاز و سوم مشترک
۲. قضاوت طبق قوانین رقابت های WKF و با استفاده از تبلت صورت می گیرد.
۳. شرکت کنندگان در مسابقات کاتا می بایست کاتاهای خود را از لیست مورد تأیید فدراسیون جهانی کاراته اجرا نمایند.
۴. ورزشکاران باید در هر دور کاتای غیر تکراری اجرا نموده و پیش از شروع آن دور، نام و شماره کاتا را به مسئول ثبت کاتا اطلاع دهند و سپس برگه مربوطه را امضا نمایند.
تذکر: تکرار کاتا، مطابق با قوانین رقابت های WKF، صرفاً در دور ششم و به بعد مجاز است؛ به شرط آن که یک کاتا به صورت متوالی تکرار نشود.
۵. در بخش کاتای تیمی، برای کسب مدال (فینال و سومی)، تیم ها بایستی بونکای نیز اجرا نمایند.

۴. اسکان و تغذیه:

۱.۴. محل اسکان ورزشکاران و مربیان

هزینه هر شب اقامت برای هر نفر (بدون احتساب وعده غذایی - اتاق های ۱۰ نفره) : ۳۰۰ هزار تومان

* ظرفیت اسکان برای بانوان هر شب حداکثر، ۲۵۰ نفر می باشد لذا شایسته است در اسرع وقت نسبت به رزرو اقدام گردد.

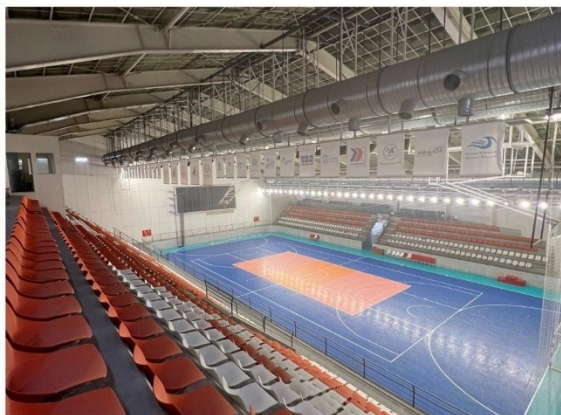
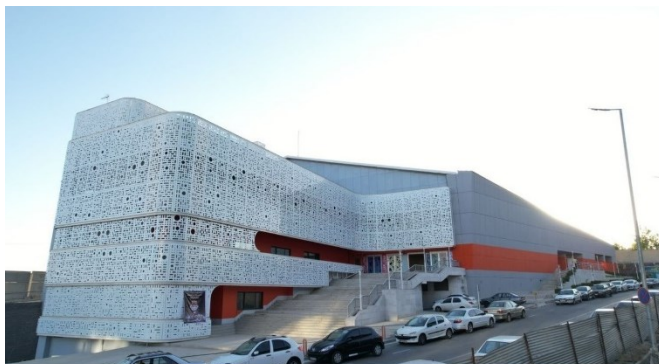
جهت هماهنگی رزرو اسکان، سفارش وعده های غذایی و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل در تماس باشید:

مسئول اسکان و تغذیه: جناب آقای امیری - ۰۹۳۶۲۴۴۰۶۲۵ - ۰۹۲۰۲۴۴۰۶۲۵
شماره کارت: ۶۲۷۴۸۸۱۲۰۰۴۹۹۹۶۹



۵. محل برگزاری

سالن سلامت و ورزش



آدرس:

استان تهران، کیلومتر ۲۰ جاده دماوند (به سمت پردیس)، منطقه فناوری پردیس، مجتمع سراج، سالن ورزشی سلامت و ورزش

<https://B2n.ir/f91123>



۶. زمان بندی دوره کوچینگ

به منظور حضور مربیان جهت هدایت ورزشکاران در مسابقات، یک دوره کلاس کوچینگ به صورت وبیناری، پیش از شروع رقابت ها برگزار می گردد. بدیهی است تنها مربیانی قادر به اخذ مدرک کوچینگ خواهند بود که در دوره فوق شرکت نموده و آزمون مربوطه را با موفقیت پشت سر بگذارند.

هدایت و کوچینگ ورزشکار توسط مربی در مسابقات، منوط به اخذ مدرک رسمی کوچینگ است. دوره فعلی، با موضوعاتی متشکل از قوانین حقوق ورزشی، آسیب های ورزشی روز مسابقه، قوانین و مقررات کوچینگ مسابقات به صورت وبیناری طی روزهای ۵ و ۶ بهمن ۱۴۰۳ برگزار می گردد و ثبت نام صرفاً از طریق سامانه ملی از بخش رویدادهای جاری، قسمت آموزش صورت می پذیرد. ضمناً دریافت آیدی کارت کوچینگ و گواهی حضور صرفاً پس از شرکت در وبینار امکان پذیر است.

۷. نحوه محاسبه امتیاز (رنکینگ) این مرحله:

کمیته و کاتا	
امتیاز	عنوان
۴	ضریب تاثیر رقابت نونهالان، نوجوانان و جوانان
۵	حضور در رقابت*
۱۰	هر دور پیروزی / صعود
۱۰۰	اول
۷۰	دوم
۴۰	سوم
۳۰	پنجم
۲۰	هفتم
۱۰	نهم تا پانزدهم

* در صورت عدم حضور پذیرش ورزشکار در روز پذیرش حضوری، این امتیاز به بازیکن داده نخواهد شد.

تبصره: اگر بازیکنی در دور اول استراحت داشته باشد امتیاز پیروزی دور اول (استراحت) را دریافت می کند.

مثال: امتیاز بازیکنی که در یک مرحله رقابت کاراته ۱ شرکت نموده و پس از ۵ دور پیروزی، مقام سوم را کسب کرده است؛ طبق فرمول ذیل محاسبه می گردد:

$$\text{امتیاز کل} = \text{ضریب تاثیر} \times (\text{امتیاز مقام} + \text{امتیاز هر دور پیروزی} + \text{امتیاز حضور})$$

$$= 380 = 4 \times [40 + (5 \times 10) + 5]$$

۸. معرفی استان و شهر میزبان

۱.۸. استان تهران و شهرستان پردیس

استان تهران با وسعتی حدود ۱۸۸۱۴ کیلومتر مربع بین ۳۴ تا ۳۶.۵ درجه عرض شمالی و ۵۰ تا ۵۳ درجه طول شرقی واقع شده است. این استان از شمال به استان مازندران، از جنوب به استان قم، از جنوب غرب به استان مرکزی، از غرب به استان البرز و از شرق به استان سمنان محدود است. جمعیت این استان، بیش از ۱۳ میلیون نفر بوده که حدود ۱۹ درصد جمعیت کل کشور را به خود اختصاص داده است. استان تهران، از شهرهای تهران - شهریار - اسلامشهر - ری - پاکدشت - پردیس - دماوند - شمیران - ورامین و فیروزکوه تشکیل شده است.

شهرستان پردیس در ۱۷ کیلومتری شمال شرقی تهران واقع شده است. شهرستان پردیس دارای سه بخش اصلی پردیس، بومهن و جاجرود می‌باشد. شهر پردیس با شهر دماوند در شرق، تهران در غرب، شمیرانات در شمال و پاکدشت در جنوب همسایه است. شهرستان پردیس با مساحت ۲۸۰ کیلومتر مربع دارای ۱۲ فاز است. در این میان فازهای ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۸، ۹ و ۱۱ کاربری مسکونی دارند. فازهای ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۹ و ۱۱ در شمال جاده تهران-پردیس و فازهای ۶، ۷، ۸ در جنوب این جاده قرار گرفته‌اند.

جهت مطالعه بیشتر درمورد شهرستان پردیس از لینک زیر استفاده کنید.

<https://B2n.ir/p28673>

۹. اطلاعات سفر و سفر به شهر پردیس

۱.۹. حمل و نقل زمینی (شخصی):

آزادراه تهران-پردیس با طول ۲۴ کیلومتر از شرق اتوبان بابایی در تهران شروع شده و به شهر پردیس ختم می‌شود. این آزادراه بخشی از محور مواصلاتی تهران به دماوند است که از پردیس، بومهن و رودهن عبور می‌کند.

علاوه بر آزادراه تهران-پردیس، جاده تهران-دماوند (جاده قدیم) هم مسیر دیگری است که از انتهای بزرگراه بابایی شروع شده و با عبور از پردیس تا رودهن ادامه دارد. اگر از پردیس قصد رفتن به کمرد یا جاجرود یا بومهن را داشته باشید باید از این مسیر استفاده کنید.

۲.۹. حمل و نقل زمینی (عمومی):

حمل و نقل به این شهر از طریق اتوبوس و تاکسی نیز میسر است. ایستگاه های اتوبوس و تاکسی در میدان نوبنیاد و فرهنگسرای اشراق و سه‌راه تهرانپارس نقاطی هستند که مسافران را از تهران به پردیس و برعکس می‌برند. ایستگاه های تاکسی خطی و اتوبوس پردیس به تهران هم در میدان امام خمینی فاز ۱ قرار دارد.

۱۰. اطلاعات آب و هوایی

ورود به وبسایت سازمان هواشناسی شهر پردیس، از طریق لینک زیر:

<https://B2n.ir/u80472>

۱۱. لینک های مفید جهت آشنایی با استان تهران

۱.۱۱. راهنمای سفر به استان تهران و سوغات

<https://B2n.ir/u60035>

۲.۱۱. معرفی رستوران های شهر پردیس

<https://B2n.ir/s98172>

۳.۱۱. معرفی هتل های شهر پردیس

<https://B2n.ir/n80633>

۴.۱۱. معرفی مراکز درمانی شهر پردیس

<https://B2n.ir/e34518>

۱۲. راه های ارتباطی

اخبار و اطلاعیه ها، در فضای مجازی از طریق راه های زیر در دسترس است:

آدرس	عنوان	ردیف
www.IKF.ir	وبسایت خبری فدراسیون کاراته	۱
@ir.ikf	صفحه اینستاگرام فدراسیون	۲
@ikfirfed	کانال تلگرام فدراسیون	۳
@ikf.league	صفحه اینستاگرام سازمان لیگ	۴
@ikfleague	کانال تلگرام سازمان لیگ	۵

ورزشکاران و مربیان می توانند در صورت بروز هر نوع سوال و یا نیاز به کسب اطلاعات بیشتر از طریق ذیل در تماس باشند.

شماره تماس / آدرس	سمت	نام و نام خانوادگی	ردیف
my.ikf.ir	---	پشتیبانی آنلاین	۱
IranSportdata@gmail.com		پشتیبانی اسپورت دیتا	۲

همچنین فدراسیون کاراته نیز در ایام کاری (شنبه الی چهارشنبه، ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰) با شماره های زیر، آماده پاسخگویی به سوالات ورزشکاران و مربیان است.

۰۲۱ - ۲۲۲۶۴۶۰۰

۰۲۱ - ۲۲۲۵۹۲۶۴

۰۲۱ - ۲۲۲۵۸۱۲۰



فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران
سازمان لیگ و مسابقات

فرم قبول مسئولیت ولی ورزشکار برای شرکت فرزندش در مسابقات کاراته

اینجانب..... به شماره (کد) ملی..... ولی آقای / خانم
..... با کد ملی و کارت بیمه ورزشی شماره
..... بدینوسیله متعهد می شوم که فرزندم کلیه مقررات و دستورالعمل های
مسابقات لیگ کاراته وان را رعایت نموده و در صورت آسیب دیدگی نامبرده در طول زمان برگزاری مسابقات،
رضایت بدون قید و شرط خود را از مسئولین برگزار کننده مسابقات اعلام می نمایم و همچنین در صورت
ورود هرگونه خسارت و یا صدمه توسط ایشان به مجموعه محل برگزاری و یا اشخاص مسئولیت جبران خسارت
وارد را به عهده می گیرم.

نام و نام خانوادگی ولی

امضا و اثر انگشت

محل امضا و مهر ثبت