



## بولتن رسمی

رقابت های لیگ کاراته وان ایران

(نونهالان، نوجوانان، جوانان و زیر ۲۱ سال)

همدان (پایتخت تاریخ و تمدن ایران)

پسران: ۱۴ الی ۱۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵

دختران: ۲۱ الی ۲۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵



بولتن رسمی رقابت های لیگ کاراته وان ایران- همدان، اردیبهشت ماه ۱۴۰۵



# رقابتهای لیگ کاراته وان ایران



یادواره شهدای شجره طیبه میناب



## همدان

دختران / پسران

رده سنی نونهالان نوجوانان جوانان و زیر ۲۱ سال

اردیبهشت ماه ۱۴۰۵

## ۱. شرایط و نحوه ثبت نام:

### ۱.۱. ورودیه و مهلت ثبت نام:

فاز اول (زود هنگام): مبلغ ورودی ۱/۲۰۰/۰۰۰ تومان - تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۰ لغایت ۱۴۰۵/۰۱/۲۰

فاز دوم (عادی): مبلغ ورودی ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان - تاریخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۰ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۱۰

تذکر: با توجه به برنامه ریزی های انجام شده پس از زمان اعلام شده سامانه بسته شده و امکان ثبت نام میسر نمیباشد.

### ۲.۱. نحوه ثبت نام:

- ۱) ثبت نام مسابقات، الزاما به صورت آنلاین صورت می پذیرد. ورزشکاران بایستی از طریق سامانه ملی کاراته به نشانی [my.ikf.ir](http://my.ikf.ir) وارد پروفایل خود شوند و یا در صورت نداشتن پروفایل اقدام به ثبت نام در سامانه ملی نمایند و سپس در بخش «رویداد های جاری، قسمت مسابقات» نسبت به ثبت نام در رویداد اقدام نمایند.
- ۲) ورزشکاران باید از طریق پروفایل کاربری، از بخش اطلاعات شخصی قسمت «مربی من» نسبت به وارد کردن کد اختصاصی مربی خود اقدام نمایند.
- ۳) ثبت نام نهایی منوط به تکمیل اطلاعات هویتی، بارگزاری مدارک شخصی، پرداخت آنلاین حق عضویت سالیانه و ثبت نام در رویداد می باشد.
- ۴) ارائه کلیه مدارک موردنیاز مندرج در بخشنامه و بولتن رسمی مسابقات، در زمان پذیرش حضوری، الزامی است.
- ۵) دریافت آیدی کارت پس از ثبت نام موفق از قسمت «دریافت کارت» در بخش رویدادهای جاری، گزینه رویدادهای من میسر است.
- ۶) برای وزن کشتی رسمی هر فرد فقط مجاز است یک بار بر روی ترازو برود و عدد نمایشگر به عنوان وزن واقعی است. (همراه داشتن آیدی کارت برای وزن کشتی ضروری است)
- ۷) مربیان بایستی از طریق پروفایل کاربری، بخش اطلاعات شخصی قسمت «هنرآموزان من» نسبت به بررسی و تایید شاگردان خود اقدام نمایند.
- ۸) مربیان و ورزشکاران ملزم به انتخاب درست استان مطبوع و سبک خود در سامانه ملی میباشند.

## ۲. زمان بندی: پذیرش حضوری، وزن کشی و قرعه کشی

### ۱,۲. مدارک پذیرش حضوری:

تمام ورزشکاران موظفند اصل مدارک ذیل را در هنگام پذیرش حضوری، به ترتیب، ارائه دهند:

۱. مدرک شناسایی عکسدار (شناسنامه عکسدار یا کارت ملی یا پاسپورت دارای اعتبار یا گواهینامه رانندگی دارای اعتبار یا کارت پایان خدمت سربازی)
  ۲. معرفی نامه مهر شده از هیات استان مربوطه
  ۳. آیدی کارت دارای تصویر پرسنلی جدید واضح، چاپ شده به صورت رنگی در سایز A6 به همراه بند و کاور طلقی (لمینت نشود).
  ۴. اصل گواهی سلامت تایید شده توسط هیات پزشکی ورزشی استان
  ۵. کارت بیمه ورزشی معتبر (که حداقل ۷۲ ساعت از صدور آن گذشته باشد).
  ۶. فرم قبول مسئولیت برای افراد بالای ۱۸ سال و قبول مسئولیت ولی برای افراد زیر ۱۸ سال و تاییدیه دفتر اسناد رسمی الزامی است.
- تذکر ۱: فرم های قبول مسئولیت در انتهای این بولتن ضمیمه شده است.
- تذکر ۲: تاییدیه قبول مسئولیت یکبار برای طول سال ۱۴۰۵ معتبر می باشد.
- تذکر ۳: **در صورت نقص مدارک، پذیرش حضوری به هیچ عنوان مقدور نمی باشد.**
- تذکر ۴: **در صورت عدم تطابق مدارک ارائه شده با اطلاعات درج شده در سامانه (در زمان ثبت نام)، از پذیرش حضوری ورزشکار و شرکت کردن وی در مسابقه، جلوگیری به عمل خواهد آمد. لازمست مربی، حتما صحت اطلاعات آیدی-کارت ورزشکار خود را پیش از پذیرش حضوری، کنترل کند.**

## ۲,۲. زمان و مکان پذیرش حضوری:

زمان وزن کشتی و پذیرش				
جنسیت	رده سنی	تاریخ پذیرش	ساعت پذیرش	آدرس محل پذیرش و وزن کشتی
پسران	کاتا	۱۴۰۵/۰۲/۱۳	۱۵:۰۰ الی ۱۸:۰۰	همدان- شهرک شهید مدنی- بلوار دانشگاه آزاد- بلوار پرفسور موسیوند- دانشگاه آزاد اسلامی همدان- خوابگاه فدک (محل اسکان شرکت کنندگان)
	نونهالان	۱۴۰۵/۰۲/۱۴	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰	
	نوجوانان	۱۴۰۵/۰۲/۱۵	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰	
	جوانان	۱۴۰۵/۰۲/۱۶	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰	
	زیر ۲۱ سال	۱۴۰۵/۰۲/۱۷	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰	
دختران	کاتا	۱۴۰۵/۰۲/۲۰	۱۵:۰۰ الی ۱۸:۰۰	همدان- شهرک شهید مدنی- بلوار دانشگاه آزاد- بلوار پرفسور موسیوند- دانشگاه آزاد اسلامی همدان- خوابگاه فدک (محل اسکان شرکت کنندگان)
	نونهالان	۱۴۰۵/۰۲/۲۱	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰	
	نوجوانان	۱۴۰۵/۰۲/۲۲	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰	
	جوانان	۱۴۰۵/۰۲/۲۳	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰	
	زیر ۲۱ سال	۱۴۰۵/۰۲/۲۴	۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰	

\* بعد از اتمام زمان اعلام شده، به هیچ عنوان پذیرش و وزن کشتی

صورت نمی گیرد.

پذیرش حضوری و وزن کشتی به هیچ عنوان صبح روز مسابقه صورت

\* نمی گیرد.

### ۳,۲. فرایند پذیرش حضوری:

پذیرش حضوری ورزشکاران به ترتیب زیر انجام می پذیرد:

۱. کنترل عدم نقص مدارک
  ۲. بررسی صحت و اصالت مدارک شناسایی و ثبت نام در سامانه
  ۴. وزن کشی رسمی
  ۵. ثبت نام نهایی ورزشکار در رده و دسته مرتبط
  ۶. کنترل و مهر کردن آیدی-کارت ورزشکار
- تذکره ۱:** تکمیل و اتمام موفقیت آمیز فرایند پذیرش حضوری (و وزن کشی) منوط به مهر شدن آیدی-کارت است.
- تذکره ۲:** آیدی-کارت فاقد مهر، معتبر نیست.
- تذکره ۳:** مربیان نیز بایستی، در روز پذیرش حضوری، آیدی-کارت خود را جهت کنترل مشخصات و مهر کردن، به میز پذیرش تحویل دهد.



## ۴,۲. وزن کشی رسمی:

۱. حداکثر ارفاق وزن نسبت به اوزان رسمی اعلام شده، **یک کیلوگرم (معادل ۱۰۰۰ گرم)** می باشد.
  ۲. هر فرد فقط می تواند در یک رده وزنی کومیتته شرکت نماید.
  ۳. برای وزن کشی رسمی، هر فرد مجاز است فقط یک بار بر روی ترازو رفته و عدد نمایشگر به عنوان وزن واقعی وی ثبت شده که مبنای ثبت نام ورزشکار در دسته وزنی مربوط است.
  ۴. وزن کشی رسمی مطابق با قوانین رقابتهای کومیتته فدراسیون جهانی کاراته (WKF) انجام میشود؛ لذا ورزشکاران بایستی بدون لوازم و تجهیزات اضافی بر روی ترازو بایستند. (بر تن داشتن لباس گی کاراته، پوشیدن جوراب و کفش و ... مجاز نیست).
  ۵. عکسبرداری و فیلم برداری در محل وزن کشی به هیچ عنوان مجاز نمی باشد.
- تذکر:** در صورت مغایرت رده وزنی واقعی با رده وزنی ثبت نام شده در سامانه، مبلغ **۳.۵۰۰.۰۰۰ ریال (معادل سیصد و پنجاه هزار تومان) جهت تغییر رده وزنی در روز پذیرش از شرکت کننده اخذ میگردد.**
- همچنین تغییر بخش از کاتا به کومیتته و بالعکس نیز شامل پرداخت وجه مذکور میباشد.**

## ۵,۲. قرعه کشی و سیدینگ :

پس از اتمام پذیرش حضوری ، قرعه کشی توسط سیستم و بصورت تصادفی و بر مبنای جداسازی استانها و همچنین بر مبنای سیدینگ انجام میپذیرد.

**۶,۲. زمان بندی رقابت ها:**

رقابت های هر یک از رده های وزنی طبق زمانبندی زیر صورت می گیرد:

روز و تاریخ	جنسیت	دسته ها
دو شنبه ۱۴ اردیبهشت ماه	بزرگان	کاتا انفرادی
سه شنبه ۱۵ اردیبهشت ماه		کمیته انفرادی نونهالان
چهار شنبه ۱۶ اردیبهشت ماه		کمیته انفرادی نوجوانان
پنج شنبه ۱۷ اردیبهشت ماه		کمیته انفرادی جوانان
جمعه ۱۸ اردیبهشت ماه		کمیته انفرادی زیر ۲۱ سال

تذکره ۱: جدول مسابقات متعاقبا اعلام میگردد

تذکره ۲: امکان تغییر در زمان بندی وجود دارد که در صورت تغییر، قبل از مسابقه اطلاع رسانی میگردد.

روز و تاریخ	جنسیت	دسته ها
دو شنبه ۲۱ اردیبهشت ماه	دختران	کاتا انفرادی
سه شنبه ۲۲ اردیبهشت ماه		کومیته انفرادی نونهالان
چهار شنبه ۲۳ اردیبهشت ماه		کومیته انفرادی نوجوانان
پنج شنبه ۲۴ اردیبهشت ماه		کومیته انفرادی جوانان
جمعه ۲۵ اردیبهشت ماه		کومیته انفرادی زیر ۲۱ سال

تذکره ۱: جدول مسابقات متعاقبا اعلام میگردد

تذکره ۲: امکان تغییر در زمان بندی وجود دارد که در صورت تغییر، قبل از مسابقه اطلاع رسانی میگردد.

### ۳. قوانین و شرایط عمومی:

۱. مربیان موظفند نسبت به کنترل لباس، تجهیزات و لوازم ورزشکاران خود پیش از ورود به تاتامی اقدام کنند؛ در غیر اینصورت مطابق قوانین، مربی با محرومیت (حدوداً ۶ ماه) رو به رو میشود.
  ۲. مربیان و ورزشکاران ملزم به همراه داشتن آیدی کارت خود در تمامی مدت حضور خود در سالن هستند.
  ۳. مربیان همچنین مسئول حفظ نظم و نظارت بر رفتار ورزشکاران خود هستند.
- تذکر: شورا انضباطی متشکل از نماینده کمیته انضباطی، رئیس سازمان لیگ و رئیس کمیته داوران در سالن مسابقات حضور داشته و بر رفتار شرکت کنندگان و مربیان محترم نظارت خواهند داشت.**
۴. اعتراضات شفاهی و غیر مکتوب پذیرفته نیست. مربیان و سرپرستان در صورت اعتراض کتبی، بایستی مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل یک میلیون تومان) به عنوان ودیعه اعتراض و الزاماً به صورت نقد پرداخت نمایند که در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ فوق عودت داده میشود. رسیدگی و بررسی اعتراضات کتبی مطابق با قوانین رقابتهای مسابقات فدراسیون جهانی کاراته و توسط هیئت ژوری صورت میپذیرد.

### کاتا و کمیته انفرادی:

۱. جدول بندی به صورت سیستم تک حذفی، رپه شاژ (repechage) و سوم مشترک میباشد.
۲. قضاوت طبق قوانین داوری WKF صورت می پذیرد.
۳. دعوت داوران قضاوت کننده از سوی کمیته داوران فدراسیون کاراته، طبق شرایط اعلامی در بخشنامه و از بین داوران مجرب و با تجربه صورت میپذیرد.
۴. شرکت کنندگان در بخش کاتای انفرادی و تیمی می بایست کاتاهای خود را از لیست مورد تأیید فدراسیون جهانی کاراته اجرا نمایند و بعد از پنج دور مجاز به اجرای کاتای تکراری می باشند. (کاتای تکراری پشت سر هم مجاز نمی باشد)

۵. شرکت کنندگان در بخش کاتا نونهالان میبایست **دو کاتا پینان** اجرا نموده سپس **سه** دور بعدی آزاد به اجرای کاتاهای لیست مورد تأیید فدراسیون جهانی کاراته (**غیر تکراری**) میباشند.

تذکر ۱: کاتا دور ششم میتواند تکرار کاتا اجرا شده در دوره های قبلی باشد.

تذکر ۲: کاتا دور ششم نباید با کاتا دور پنجم یکسان باشد.

۶. پوشش رسمی برای تمامی ورزشکاران و مربیان مطابق با قوانین رقابت های WKF می باشد.

کلیه شرکت کنندگان در کومپته در زمان مسابقه خود ملزم به استفاده از وسایل و لوازم ایمنی استاندارد شامل: محافظ لثه و دندان، دستکش، ساق بند و روکش پا (آبی و قرمز)، محافظ بدن، در بخش آقایان محافظ بیضه و در بخش بانوان محافظ سینه می باشند.

۷. لباس و کمربند کاراته **نباید** دارای هیچگونه گلدوزی شخصی باشد.

۸. استفاده از برند های متفاوت برای تجهیزات بلامانع میباشد. (حتما هم رنگ باشد)

۹. مسابقات کاتا هر رده سنی به صورت تفکیک سنی برگزار میگردد.

(مثال: در رده نوجوانان ۱۴ سال با ۱۴ سال ، ۱۵ سال با ۱۵ سال)

۱۰. لباس کاراته و سردوشی حتما هم رنگ با تجهیزات و کمربند (آبی یا قرمز) باشد.

تذکر: شرکت کنندگان **مجاز** به استفاده از لباس با **سردوشی سفید** نیز میباشند.

## ۴. محل برگزاری و اسکان :

۱.۴. محل برگزاری:

همدان-سالن ورزشی امام علی(ع) دانشگاه آزاد اسلامی همدان



همدان-شهرک شهید مدنی-بلوار دانشگاه آزاد-بلوار پرفسور موسیوند- دانشگاه آزاد اسلامی همدان-سالن ورزشی امام علی(ع)



[جهت مشاهده ادرس در مسیر یاب بلد کلیک کنید](#)

۲,۴. محل اسکان:

### مهمانسرای فدک دانشگاه آزاد اسلامی همدان

آدرس : همدان-شهرک شهید مدنی-بلوار دانشگاه آزاد-بلوار پرفسور موسیوند-مهمانسرای  
فدک دانشگاه آزاد اسلامی همدان



جهت مشاهده آدرس در مسیر یاب بلد  
کلیک کنید

جهت هماهنگ و رزرو اسکان و تغذیه میتوانید با شماره های زیر در تماس باشید:

آقایان: ۰۹۱۸۶۷۲۰۵۲۴ آقای احمدی

بانوان: ۰۹۱۸۹۱۱۲۳۴۰ خانم عزیزی



## ۵. کوچینگ:

- ۱- به منظور حضور مربیان جهت هدایت ورزشکاران در مسابقات، قبل از شروع مسابقات یک دوره کلاس کوچینگ (هماهنگی مربیان) برگزار میگردد.
- ۲- کلاس در تاریخ **۱۴۰۵/۰۲/۱۳ ساعت ۲۰:۰۰ بصورت وبیناری** برگزار میگردد.  
مهلت ثبت نام **۱۴۰۵/۰۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۵/۰۲/۱۲**
- جهت شرکت در دوره فوق مربیان میبایست وارد پروفایل خود در **سامانه ملی کاراته** شده و از قسمت رویدادهای جاری سپس قسمت آموزش اقدام به ثبت نام نمایند.  
هزینه شرکت در دوره فوق مبلغ **۵۵۰/۰۰۰ تومان** میباشد.
- ۳- حضور مربی در جایگاه «کوچینگ» صرفا با همراه داشتن آیدی کارت، امکان پذیر است.
- ۴- بدیهی است تنها مربیانی قادر به اخذ مدرک کوچینگ خواهند بود که در دوره فوق شرکت نموده باشند.
- ۵- مربیانی اجازه کوچ ورزشکاران در مسابقات قهرمانی کشور را خواهند داشت که در این دوره از کلاس شرکت کرده باشند.
- ۶- مربیان بایستی آی دی کارت خود را از **سامانه ملی کاراته** دریافت نموده و بصورت رنگی و در ساز **A6** چاپ نمایند .
- ۷- مربیانی که کارت کوچینگ آنها مخدوش باشد و مربیانی که از کارت مربیان دیگر استفاده نمایند ضمن این که اجازه حضور در جایگاه کوچینگ را نخواهند داشت، در صورت احراز تخلف به کمیته انضباطی معرفی میگرددند.
- ۸- **کلیه مربیان موظف به پوشیدن شلوار و گرمکن ورزشی میباشند.**  
تذکر: در صورت صلاح دید و اجازه کمیته برگزاری، مربیان میتوانند از تیشرت ورزشی ساده و بدون نوشته و آرم استفاده نمایند.



## ۶. موارد حقوقی و انضباطی:

### ۱,۶. تخلفات عمومی:

- ۱) عدم رعایت مقررات و ضوابط کاراته
- ۲) بی احترامی، توهین، فحاشی
- ۳) ایجاد هیاهو، جوسازی و تهدید از هر نوع
- ۴) رفتار غیر ورزشی و برخورد زننده
- ۵) رفتار خارج از شئون اسلامی و ناشایست
- ۶) نشر اکاذیب و افترا نسبت به اعضای جامعه ورزشی کاراته
- ۷) نقض قوانین جاری کشور
- ۸) اخذ و پرداخت رشوه

## ۲,۶. تخلفات اختصاصی:

### الف) تخلفات ورزشکاران

- ۱) اعتراض به تصمیم داوران، سرپرستان و مسئولین و مقامات مسابقات
- ۲) عدم حضور به موقع در مسابقات و یا خروج بدون مجوز از محل مسابقات
- ۳) عدم استفاده از وسایل و لباس کاراته
- ۴) استفاده از مواد نیروزا(دوپینگ) و تشویق دیگران به استفاده از مواد نیروزای غیرمجاز و یا توزیع آن
- ۵) جعل و استفاده از هرگونه مدارک جعلی مرتبط با فعالیت ورزشی کاراته

### ب) تخلفات سرپرستان

- ۱) عدم رعایت تشریفات مربوط به نحوه اعتراض به تصمیمات داوران و مسئولین
- ۲) جلوگیری از حضور تیم خود یا سایر تیمها در مسابقات و یا تحریک به چنین عملی
- ۳) ترک مسابقات و اردوها بدون مجوز یا تحریک تیم خود و یا تیم های دیگر به ترک محل مسابقات
- ۴) جعل و استفاده از هرگونه مدارک جعلی مرتبط با فعالیت ورزش کاراته اعم از درجات مربیگری یا داوری و دانها و...
- ۵) هرگونه رفتار و اقدام مغایر با قوانین و مقررات

## پ) تخلفات مربیان

۱. اعتراض غیرمجاز به تصمیمات داوران و مسئولین
۲. ممانعت از شرکت ورزشکاران در مسابقات استانی یا کشوری با انگیزه اعتراض
۳. عدم رعایت حقوق ورزشکاران در اعزام ها، خودداری از انتخاب، معرفی و اعزام ورزشکار حائز شرایط
۴. تحریک ورزشکاران به عدم حضور در مسابقات یا ترک محل مسابقات
۵. درخواست صدور احکام کمر بند برای افراد فاقد شرایط
۶. عدم رعایت اصول آموزش در مربیگری
۷. عدم همکاری با بازرسان فدراسیون و هیات ها
۸. جعل و یا استفاده از مدارک مجعول در رابطه با فعالیت ورزش کاراته
۹. هرگونه رفتار و اقدام مغایر با قوانین و مقررات

## ت) تخلفات داوران

۱. حضور یا تاخیر در محل مسابقات بدون عذر موجه
۲. عدم حضور در محل مسابقات بدون اطلاع رسانی به فدراسیون یا مسئولین
۳. عدم همکاری با ناظرین و بازرسان فدراسیون
۴. قضاوت غیر عادلانه و نادرست به صورت (عمد) و عدم اجرای صحیح قوانین داوری
۵. اهانت و ایجاد درگیری و ضرب و شتم
۶. هرگونه تبانی و اخذ رشوه و نظایر آن

## ۱.۰ رده های سنی و وزنی:

۱.۱.۰ رده های سنی:

ردیف	رده سنی		بخش	تاریخ تولد	
	نونهالان	۱۲ و ۱۳ سال		از تاریخ	تا تاریخ
۱	نونهالان	۱۲ و ۱۳ سال	کمیته انفرادی کاتا انفرادی	۱۳۹۱/۰۷/۲۴	۱۳۹۳/۱۲/۲۹
				۱۳۸۹/۰۷/۲۴	۱۳۹۱/۰۷/۲۳
۲	جوانان	۱۶ و ۱۷ سال	کمیته انفرادی کاتا انفرادی	۱۳۸۷/۰۷/۲۴	۱۳۸۹/۰۷/۲۳
				۱۳۸۴/۰۶/۰۷	۱۳۸۷/۰۷/۲۳
۳	زیر ۲۱ سال	۱۸، ۱۹ و ۲۰ سال	کمیته انفرادی کاتا انفرادی	۱۳۸۴/۰۶/۰۷	۱۳۸۷/۰۷/۲۳

۲.۱.۰ اوزان:

ردیف	رده سنی	جنسیت	تعداد اوزان	اوزان	
۱	نونهالان	پسران	۵	۴۰-، ۴۵-، ۵۰-، ۵۵- و ۵۵+ کیلوگرم	
				۲	۵۲-، ۵۷-، ۶۳-، ۷۰- و ۷۰+ کیلوگرم
				۳	۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، ۷۶- و ۷۶+ کیلوگرم
				۶	۵۵-، ۶۰-، ۶۷-، ۷۵-، ۸۴-، ۸۴+ کیلوگرم
۴	نونهالان	دختران	۴	۴۲-، ۴۷-، ۵۲- و ۵۲+ کیلوگرم	
				۵	۴۷-، ۵۴-، ۶۱- و ۶۱+ کیلوگرم
				۵	۴۸-، ۵۳-، ۵۹-، ۶۶- و ۶۶+ کیلوگرم
				۵	۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸- و ۶۸+ کیلوگرم

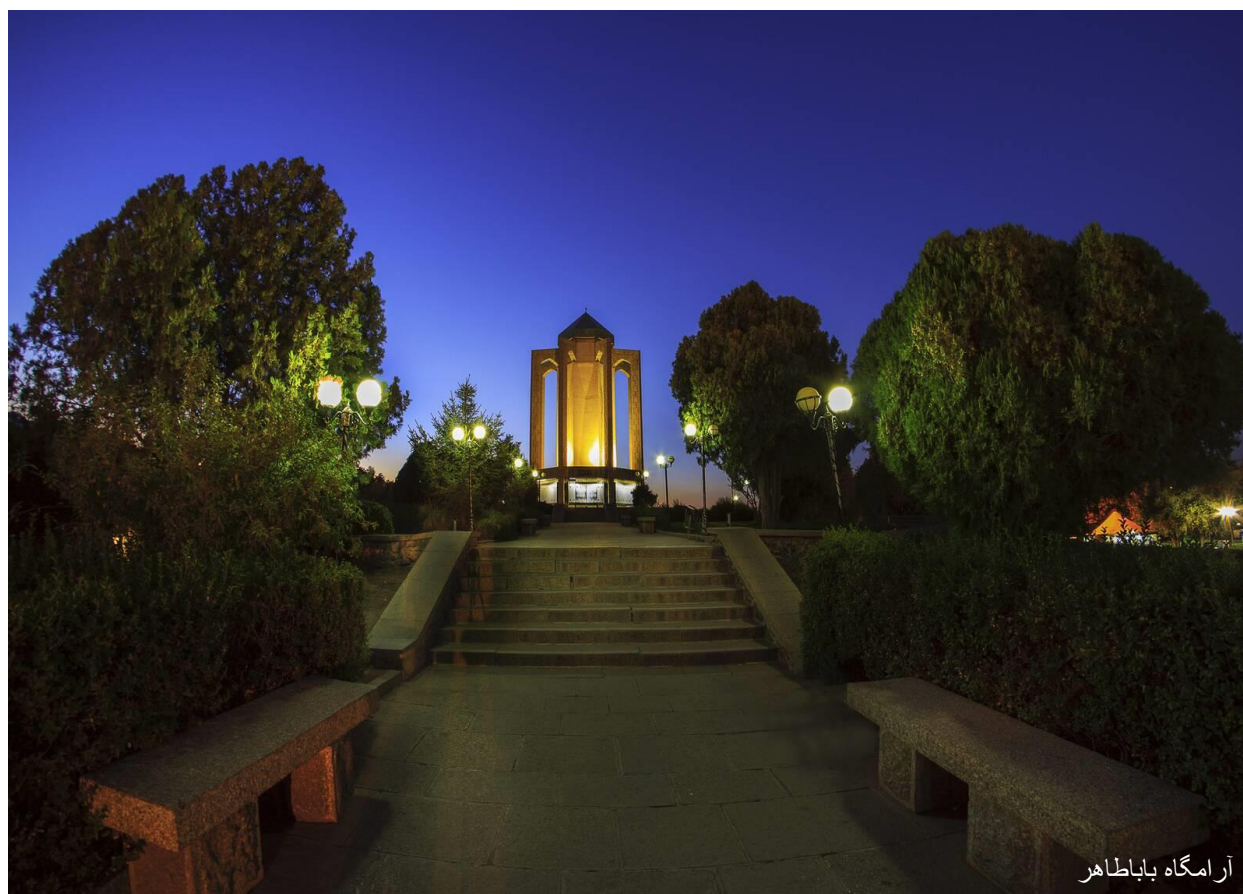
## ۸. معرفی استان و شهر همدان

### ۱,۸. استان همدان

استان همدان یکی از استان‌های ایران است. مرکز این استان، شهر همدان است. استان همدان از لحاظ جمعیت، چهاردهمین و از لحاظ مساحت، بیست و سومین استان کشور محسوب می‌گردد. جمعیت این استان بر پایه سرشماری سال ۱۳۹۵ بالغ بر ۱,۷۵۸,۲۶۸ نفر بوده‌است. شهرستان این استان عبارتند از: همدان، ملایر، نهاوند، تویسرکان، اسدآباد، کبودرآهنگ، رزن، بهار، فامنین همدان با ۲۰,۱۷۳ کیلومتر مربع وسعت، از سمت شمال به استان‌های زنجان و قزوین، از سمت جنوب به استان لرستان، از سمت شرق به استان مرکزی و از سمت غرب به استان‌های کردستان و کرمانشاه محدود می‌شود.



آرامگاه ابوعلی سینا



## ۲,۸. شهر همدان

همدان یا به گویش محلی همدان یکی از قدیمی ترین شهرهای ایران و از کهن ترین شهرهای جهان است. این شهر در دامنه کوه الوند و در بلندای ۱۰۷۴۱ متری از سطح دریا واقع شده است و از شهرهای سردسیر ایران به شمار می آید. همدان از قدیمی ترین شهرهای ایران و جهان است. در سال ۱۳۸۵ مجلس شورای اسلامی در مصوبه ای همدان را «پایتخت تاریخ و تمدن ایران» اعلام کرد. همدان اولین پایتخت نخستین شاهنشاهی ایران، مادها بوده است. با این حال قدیمی ترین آثار یافت شده از محوطه باستانی هگمتانه و نیز کتیبه های گنج نامه مربوط به دوران هخامنشیان هستند. همچنین این شهر در روزگار هخامنشیان، اشکانیان، ساسانیان، آل بویه و سلجوقیان نیز یکی از پایتخت های کشور بوده است. همدان به دلیل داشتن مراکز تاریخی و دیدنی یکی از شهرهای فرهنگی و گردشگری کشور شناخته می شود و از نظر علمی نیز با وجود مراکز دانشگاه بوعلی سینا، دانشگاه صنعتی همدان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، دانشگاه پیام نور همدان و مراکز دیگر، به عنوان یکی از قطب های دانشگاهی کشور شناخته شده است. آرامگاه بوعلی سینا نماد شهر همدان و همچنین یکی از نمادهای پیشینه ایران در فرهنگ جهان و دانش و علم به شمار می رود. مطالعه بیشتر و آشنایی با اماکن تفریحی-گردشگری استان و شهر همدان در لینک زیر:



[جهت مشاهده کلیک کنید](#)

## ۹. اطلاعات و راه های سفر به شهر همدان

### ۱,۹. حمل و نقل ریلی:

آدرس: همدان، جاده رباط شورین، ایستگاه راه آهن همدان.

اطلاعات مسیرها:

شماره تماس : ۰۸۱۳۸۲۶۱۶۵۱ الی ۰۸۱۳۸۲۶۱۶۵۴

خرید بلیط به صورت آنلاین و حضوری از تمامی آژانس های سراسر کشور امکان پذیر است.

### ۲,۹. حمل و نقل زمینی:

آدرس پایانه مسافربری:

همدان، میدان عاشورا، پایانه همدان

شماره تماس: ۰۸۱۳۴۲۲۴۰۰۴



## ۱۰. اطلاعات جوی و جغرافیایی

### ۱.۱۰. اطلاعات جوی

آب و هوای استان، تحت تأثیر عرض جغرافیایی، ارتفاع، مکان، امتداد کوهها و فاصله از دریاست. به طور کلی آب و هوای استان در نتیجه وجود کوههای مرتفع، رودخانهها و پستی و بلندیهای زیاد، به شدت متغیر است. زمستانهای این استان سرد، پر برف و باران و در تابستانها دما معتدل است. دشتهای استان در دو نوع دشتها و دشتهای فرسایشی یا دشتهای کاوشی دسته بندی می شوند. دشتهای تراکمی در اثر انباشت آبرفتها در مناطق پست به وجود آمدهاند (دشت بزرگ اسدآباد) و دشتهای فرسایشی نیز در اثر تخریب و جا به جایی مواد سازنده کوهها و ارتفاعات به وجود آمدهاند. در کوهستان الوند، دشتهای کوچکی وجود دارد، که سطح آنها از چمن زار پوشیده شده و چشمه های زیادی در آنها جاری است و با توجه به اینکه از سطوح مسطحی برخوردارند، به صورت محل استراحت و اتراق کوهنوردان درآمدهاند.

### ۲.۱۰. اطلاعات آب و هوایی

ورود به وبسایت سازمان هواشناسی کشور، شهر همدان، از طریق لینک زیر:

[جهت ورود به وبسایت هواشناسی کلیک کنید](#)



## ۱۱. لینک های مفید جهت آشنایی با شهر همدان

### ۱,۱۱. معرفی هتل های شهر همدان

جهت مشاهده هتل های همدان کلیک کنید



### ۲,۱۱. معرفی مراکز درمانی شهر همدان

جهت مشاهده مراکز درمانی همدان کلیک کنید



## ۱۲. راه های ارتباطی و پیوند های مفید:

اخبار و اطلاعیه ها، در فضای مجازی از طریق راه های زیر در دسترس است:

ردیف	عنوان	آدرس (جهت ورود کلیک کنید)
۱	وبسایت خبری فدراسیون کاراته	<a href="http://www.IKF.ir">www.IKF.ir</a>
۲	کانال روبیکا فدراسیون	<a href="https://www.rubika.com/@ikfirfed">@ikfirfed</a>
۳	کانال ایتا فدراسیون	<a href="https://www.aita.com/@ikfirfed">@ikfirfed</a>
۴	کانال بله فدراسیون	<a href="https://www.bale.com/@ikfirfed">@ikfirfed</a>

ورزشکاران و مربیان می توانند در صورت بروز هر نوع سوال و یا نیاز به کسب اطلاعات بیشتر از طریق راه های ارتباطی زیر نسبت به پرسش سوال خود اقدام فرمایند.

ردیف	عنوان	آدرس
۱	سامانه ملی کاراته	<a href="http://my.ikf.ir">my.ikf.ir</a>
۲	ایمیل فدراسیون کاراته	<a href="mailto:IKF.irfed@gmail.com">IKF.irfed@gmail.com</a>

همچنین فدراسیون کاراته نیز در ایام کاری (شنبه الی چهارشنبه، ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰) با شماره های زیر، آماده پاسخگویی به سوالات ورزشکاران و مربیان است.

۰۲۱ - ۲۲۲۶۴۶۰۰

۰۲۱ - ۲۲۲۵۹۲۶۴

۰۲۱ - ۲۲۲۵۸۱۲۰



# فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

سازمان لیگ و مسابقات

## «فرم قبول مسئولیت افراد بالای ۱۸ سال»

تاریخ: - - - / - - / ۱۴۰۵

### باسمه تعالی

اینجانب ..... فرزند ..... متولد - - - / - - / ۱- با کد ملی - - - - - و درای کارت بیمه ورزشی به شماره..... بدینوسیله متعهد می شوم که کلیه مقررات، ضوابط، شرایط و دستورالعمل های کلیه لیگ ها و مسابقات رسمی فدراسیون کاراته ج.ا.ا در سال ۱۴۰۵ را رعایت نموده و در صورت بروز هرگونه آسیب دیدگی و یا جراحت در طول برگزاری مسابقات، حوادث غیر مترقبه رضایت بدون قید و شرط خود را از مسئولین برگزار کننده مسابقات اعلام می نمایم و همچنین در صورت وارد آوردن هرگونه خسارت و یا صدمه به مجموعه و یا اشخاص، مسئولیت جبران خسارت وارده را به عهده می گیرم.

نام و نام خانوادگی ورزشکار

امضا و اثر انگشت

محل امضا و مهر

دفتر اسناد رسمی



# فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

سازمان لیگ و مسابقات

## «فرم رضایت ولی افراد زیر ۱۸ سال»

تاریخ: - - - / - - / ۱۴۰۵

### باسمه تعالی

اینجانب ..... با کد ملی ..... ولی ورزشکار خانم/آقای .....  
متولد ..... / ..... / ۱- ..... با کد ملی .....  
و دارای کارت بیمه ورزشی به شماره ..... بدینوسیله متعهد می شوم که فرزندم،  
کلیه مقررات، ضوابط، شرایط و دستورالعمل های کلیه لیگ ها و مسابقات رسمی فدراسیون کاراته ج.ا.ا.  
در سال ۱۴۰۵ را رعایت نموده و در صورت بروز هرگونه آسیب دیدگی و یا جراحت در طول برگزاری  
مسابقات، حوادث غیر مترقبه رضایت بدون قید و شرط خود را از مسئولین برگزار کننده مسابقات اعلام می نمایم  
و همچنین در صورت وارد آوردن هرگونه خسارت و یا صدمه به مجموعه و یا اشخاص، مسئولیت جبران خسارت  
وارده را به عهده می گیرم.

نام و نام خانوادگی ولی ورزشکار

امضا و اثر انگشت

محل امضا و مهر

دفتر اسناد رسمی