

## رئیس / سرپرست محترم هیات کاراته استان

### با سلام و احترام ؛

به اطلاع می‌رساند این فدراسیون در نظر دارد دومین مرحله لیگ کاراته وان کشور در بخش کنترلی «یادواره شهدای شجره طیبه میناب» را برگزار نماید.

بدینوسیله شرایط، ضوابط و نحوه برگزاری مسابقات به شرح ذیل اعلام می‌گردد.

لذا شایسته است نسبت به اطلاع رسانی بخشنامه حاضر به کلیه هیات‌ها، نمایندگان سبک‌ها، باشگاه‌ها، مربیان و هنرجویان تحت نظارت خود اقدامات لازم را معمول فرمایید تا علاقمندان واجد شرایط شرکت در مسابقات بتوانند در زمان مقرر نسبت به ثبت نام از طریق سامانه ملی کاراته اقدام نمایند.

لازم به توضیح می‌باشد نفرات سکونشین این مرحله به انتخابی درون اردویی دعوت خواهند شد.

### شرایط و مقررات:

#### الف) شرایط سنی

ردیف	رده سنی	بخش	تاریخ تولد	
			تا تاریخ	از تاریخ
۱	نونهالان	کومیته انفرادی	۱۳۹۳/۱۲/۲۹	۱۳۹۱/۷/۲۴
			کاتا انفرادی	
۲	نوجوانان	کومیته انفرادی	۱۳۹۱/۷/۲۳	۱۳۸۹/۷/۲۴
			کاتای انفرادی	
۳	جوانان	کومیته انفرادی	۱۳۸۹/۷/۲۳	۱۳۸۷/۷/۲۴
			کاتای انفرادی	
۴	زیر ۲۱ سال	کومیته انفرادی	۱۳۸۴/۷/۲۳	۱۳۸۷/۶/۷
			کاتای انفرادی	
۵	نوجوانان و جوانان	کاتا تیمی	۱۳۹۱/۷/۲۳	۱۳۸۷/۷/۲۴

### ب) شرایط فنی

ردیف	رده سنی	کومیتة انفرادی	تعداد اوزان	اوزان
۱	نونهالان	پسران	۵	۴۰-، ۴۵-، ۵۰-، ۵۵-، ۵۵+ کیلوگرم
		دختران	۴	۴۲-، ۴۷-، ۵۲-، ۵۲+ کیلوگرم
۲	نوجوانان	پسران	۵	۵۲-، ۶۳-، ۷۰-، ۷۰+ کیلوگرم
		دختران	۴	۴۷-، ۵۴-، ۶۱-، ۶۱+ کیلوگرم
۳	جوانان	پسران	۵	۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، ۷۶-، ۷۶+ کیلوگرم
		دختران	۵	۴۸-، ۵۳-، ۵۹-، ۶۶-، ۶۶+ کیلوگرم
۴	زیر ۲۱ سال	پسران	۶	۵۵-، ۶۰-، ۶۷-، ۷۵-، ۸۴-، ۸۴+ کیلوگرم
		دختران	۵	۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، ۶۸+ کیلوگرم

### ج) شرایط عمومی

- ج-۱) حداکثر ارفاق وزن در کومیتة نسبت به اوزان رسمی اعلام شده یک کیلوگرم (معادل ۱۰۰۰ گرم) می باشد؛ هر فرد فقط می تواند در رده سنی خود در یک وزن شرکت نماید.
- در روز پذیرش حضوری و وزن کشی در صورت عدم تطابق وزن دسته بندی با وزن اعلامی ورزشکار، فرد می تواند، با واریز جریمه ۳۵۰/۰۰۰ تومانی به دسته بندی جدید منتقل شود همچنین تغییر بخش از کومیتة به کاتا یا بالعکس نیز مستلزم پرداخت وجه مذکور است.
- ج-۲) کلیه شرکت کنندگان در کومیتة در زمان مسابقه خود ملزم به استفاده از وسایل و لوازم ایمنی استاندارد شامل: محافظ لثه و دندان، دستکش، ساق بند و روکش پا (آبی و قرمز)، محافظ بدن و در بخش بانوان محافظ سینه و در بخش آقایان محافظ بیضه الزامی می باشد.
- ج-۳) شرکت کنندگان در بخش کاتای انفرادی می بایست کاتاهای خود را از لیست مورد تأیید فدراسیون جهانی کاراته اجرا نمایند و بعد از پنج دور مجاز به اجرای کاتای تکراری می باشند. (کاتای تکراری پشت سر هم مجاز نمی باشد)
- ضمناً مسابقات کاتای انفرادی نونهالان پس از اجرای دو دوره کاتای پایه می توانند ۳ دور کاتای آزاد برگزار کنند. (رپه شارژ نیز شامل مسابقات عادی بوده و قوانین تکرار کاتا و کاتای پایه شامل رپه شارژ نیز می باشد)
- ج-۴) حضور در سالن مسابقات منوط به دریافت آی دی کارت شرکت در مسابقات می باشد.
- ج-۵) شرکت در مسابقات برای کلیه ورزشکاران سبک های کنترلی، بلا مانع است.
- ج-۶) ورزشکاران می بایست از لباس با سردوشی هم رنگ با تجهیزات خود و یا سردوشی سفید استفاده نمایند.
- \* سایر شرایط عمومی، اختصاصی و فنی در بولتن رسمی رویداد منتشر خواهد شد.

**د- زمان و مکان برگزاری مسابقات:**

د-۱):

ردیف	عنوان رویداد	جنسیت	زمان	مکان
۱	لیگ کاراته وان	پسران	۱۴۰۵/۴/۸ لغایت ۱۴۰۵/۴/۱۲	استان همدان
۲	لیگ کاراته وان	دختران	۱۴۰۵/۴/۱۵ لغایت ۱۴۰۵/۴/۱۹	

زمان پذیرش حضوری: برای هر رده سنی یک روز قبل از برگزاری از ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰ در صورت عدم حضور ورزشکار غایب تلقی می گردد (حضور در روز پذیرش حضوری برای ورزشکاران کاتا نیز الزامی است)  
مکان: طبق بولتن رویداد

\* استثنائاً پذیرش و وزن کشی در اولین روز از ساعت ۱۵:۰۰ الی ۱۸:۰۰ صورت می پذیرد.

**ه- ورودیه و مهلت ثبت نام کاراته وان**

ه-۱): مبالغ ورودیه برای تمام رده های سنی و بدون احتساب هزینه اسکان و تغذیه، به شرح زیر است:

فاز اول (زود هنگام): ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال - ۱۴۰۵/۰۳/۲ الی ۱۴۰۵/۰۳/۲۵

فاز دوم (عادی): ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال - ۱۴۰۵/۰۳/۲۶ الی ۱۴۰۵/۰۴/۰۱

**و) نحوه ثبت نام و مدارک مورد نیاز:**

و-۱) ثبت نام و پرداخت ورودیه مسابقات، الزاماً به صورت آنلاین صورت می پذیرد. ورزشکاران بایستی از طریق سامانه ملی کاراته به نشانی My.ikf.ir (وارد پروفایل خود شوند و یا در صورت نداشتن پروفایل اقدام به ثبت نام نمایند) و سپس در بخش «رویداد های جاری، قسمت مسابقات» نسبت به ثبت نام و پرداخت ورودیه مسابقات اقدام نمایند.

و-۲) ورزشکاران باید از طریق پروفایل کاربری، از بخش اطلاعات شخصی قسمت «مربی من» نسبت به وارد کردن کد اختصاصی مربی خود اقدام نمایند.

و-۳) ثبت نام نهایی منوط به تکمیل اطلاعات هویتی، بارگزاری مدارک شخصی (کارت ملی، شناسنامه، بیمه ورزشی)، پرداخت آنلاین حق عضویت سالانه و پرداخت ورودی مسابقات است.

و-۴) ارائه کلیه مدارک مورد نیاز مندرج در بند (ب) بخشنامه فعلی و بولتن رسمی مسابقات، در زمان پذیرش حضوری، الزامی است.

و-۵) دریافت آیدی کارت پس از ثبت نام موفق از قسمت «دریافت کارت» در بخش رویدادهای جاری، گزینه رویدادهای من میسر است.  
و-۶) برای وزن کشی رسمی هر فرد فقط مجاز است یک بار بر روی ترازو برود و عدد نمایشگر به عنوان وزن واقعی ورزشکار ثبت می گردد. (همراه داشتن آیدی کارت برای وزن کشی ضروری است)

#### و-۷) ویرایش ثبت نام:

ورزشکارانی که پس از ثبت نام قطعی (واریز وجه) تمایل به تغییر دسته بندی (تغییر وزن یا تغییر بخش از کاتا به کومیته و بالعکس) را داشته باشند می توانند تا پایان روز ۱۴۰۵/۴/۱ از طریق بخش رویدادهای جاری قسمت «ویرایش ثبت نام» نسبت به اعمال تغییرات مد نظر خود اقدام نمایند.

بدیهی است در صورت عدم ویرایش ثبت نام در بازه زمانی مجاز هرگونه تغییر در ثبت نام مطابق با بند ج-۱ این بخشنامه صورت می پذیرد.

#### ز) شرایط حضور مربیان در لیگ های کاراته ۱:

- ز-۱) حضور مربیان در لیگ های کاراته ۱ منوط به ثبت نام و دریافت آیدی کارت کوچینگ می باشد.
- ز-۲) هدایت (کوچینگ) ورزشکاران توسط مربیان منوط به ارائه یا اخذ مدرک کوچینگ است. مربی متقاضی می بایست با شرکت در دوره و گذراندن آزمون فوق، نسبت به اخذ مدرک کوچینگ اقدام نماید.
- ز-۳) مربیانی که فاقد مدرک کوچینگ می باشند بایستی در دوره مجازی کوچینگ که پیش از رویداد برگزار می گردد، شرکت نمایند.
- ز-۴) مربیان بایستی از طریق پروفایل کاربری، بخش اطلاعات شخصی قسمت «هنرآموزان من» نسبت به بررسی و تایید شاگردان خود اقدام نمایند.
- ز-۵) تمامی مربیان که در دوره کوچینگ ۱۴۰۵ شرکت نموده اند باید نسبت به دریافت مجدد کارت کوچینگ خود از سامانه اقدام نمایند. (از حضور مربیان با کارت کوچینگ ۱۴۰۴ جلوگیری به عمل می آید).  
تاریخ برگزاری ۱۴۰۵/۳/۲۵ می باشد. (تاریخ ثبت نام ۱۴۰۵/۳/۲ لغایت ۱۴۰۵/۳/۲۰ می باشد)

#### ط) مدارک الزامی جهت پذیرش حضوری:

ط-۱) مدرک شناسایی عکسدار (شناسنامه عکسدار، کارت ملی، گذرنامه دارای اعتبار، گواهینامه رانندگی دارای اعتبار، کارت پایان خدمت سربازی)

تبصره ۱: ورزشکاران رده سنی نوجوانان که به دلیل صغر سنی، فاقد کارت ملی یا شناسنامه عکسدار هستند بایستی به عنوان مدرک شناسایی عکسدار، گواهی اشتغال به تحصیل عکسدار دارای کدملی، تاریخ دقیق تولد و مهر محل تحصیل را در هنگام پذیرش حضوری ارائه دهند.

تبصره ۲: ورزشکارانی که کارت هوشمند ملی آنها در فرآیند صدور قرار دارد یا شناسنامه ایشان در فرآیند عکسدار شدن می باشد، در صورت نداشتن مدارک ذکر شده در بند ی- ۱ بایستی مطابق تبصره یک همین بند اقدام نمایند.

ط- ۲) آیدی کارت دارای تصویر پرسنلی جدید واضح، چاپ شده به صورت رنگی در سایز A6 به همراه بند و کاور طلایی (لمینت نشود). تذکر: آیدی کارت فاقد عکس واضح یا فاقد مهر پذیرش اعتبار ندارد.

جهت بارگذاری عکس پرسنلی برای آیدی کارت، بایستی از قسمت اطلاعات شخصی بخش مدارک شخصی، اقدام شود.

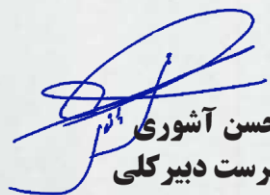
ط- ۳) کارت بیمه ورزشی معتبر که حداقل ۷۲ ساعت از صدور آن گذشته باشد. (مبنای محاسبه ۷۲ ساعت، روز پذیرش حضوری و وزن-کشی است.)

ط- ۴) معرفی نامه مهر شده از هیات کاراته استان محل سکونت که حتما نزد ورزشکار باشد.

ط- ۵) فرم قبول مسئولیت برای افراد ۱۸ سال و به بالا و رضایتنامه ولی (یا قیم قانونی) برای افراد زیر ۱۸ سال که دارای مهر دفترخانه اسناد رسمی باشد.

ط- ۶) گواهی سلامت که از فدراسیون پزشکی ورزشی استان گرفته شده باشد (پزشکی عمومی مورد قبول نمی باشد)

تذکر: مجددا یادآور می شود که تصویر اصل کارت ملی، شناسنامه و هرگونه مدرک شناسایی عکس دار و کارت بیمه ورزشی، بایستی در پروفایل ورزشکار، بخش اطلاعات شخصی قسمت مدارک شخصی بارگذاری می گردد.



محسن آشوری  
سرپرست دبیر کلی