

No / شماره: ۱۴۰۴/۲۶۵/۵/۲۳۲۷

Date / تاریخ: ۱۴۰۴/۱۱/۱۸

سرپرست / رئیس محترم هیات کاراته استان
رئیس محترم سبک

با سلام و احترام؛

پیرو بخشنامه شماره ۱۴۰۴/۲۶۵/د/۲۳۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ مبنی بر ارسال سرفصل های پیرامون تدریس و تامین نیازهای فنی و عملی شرکت کنندگان دوره های عملی مربیگری کاراته توسط مدرسان محترم دوره های مربیگری براساس سطح هر دوره، بدینوسیله موارد اصلاحی به شرح ذیل به حضور ارسال می گردد.

الف- سرفصل های مشترک درجه ۱-۲-۳

۱/ اصول مربیگری کاراته (۲ جلسه)

۲/ روش های تدریس (جز به کل و کل به جز؛ ۲ جلسه)

۳/ روش های گرم و سرد کردن بدن (یک جلسه)

۴/ اصطلاحات و واژه های متداول در کاراته (یک جلسه)

ب- سرفصل های درجه ۳

۱/ اول تمرینات پایه و بازی های کودکان (یک جلسه)

۲/ روش های تمرینات سلامتی در کاراته (یک جلسه)

۳/ روش های تدریس پایه کیهون، داجی و انواع کاربرد آنها در کاتا و کومیتسه (۳ جلسه)

ج- سرفصل های درجه ۲

۱/ اصول اساسی تمرین با کودکان (۲ جلسه)

۲/ اصول تمرینات قهرمانی و نحوه آنالیز تکنیک، تاکتیک و بونوکای (۳ جلسه)

۳/ روش های تمرین با سنین بالا و توجه به نکات مهم آن (یک جلسه)

د- سر فصل های درجه ۱

۱/ طراحی تمرینات میان و بلند مدت (دو جلسه)

۲/ آشنایی با اصول تیم داری (یک جلسه)

۳/ آشنایی با آیین نامه کمیته مربیان (یک جلسه)

۴/ روش های اصلاح تکنیک (۲ جلسه)

با توجه به اهمیت ویژه تربیت مربیان درجه ۳ و لزوم انتقال و آموزش دقیق و کامل سر فصل های به شرکت کنندگان این سطح، تاکید می گردد تا مدرسان محترم بر این دقت اهتمام و توجه ویژه نمایند.

شایان ذکر است: در زمان آزمون پایان دوره، هر یک از شرکت کنندگان الزاماً می بایست نسبت به تهیه یک مطلب نوشتاری از بین سرفصل های مشترک با سر فصل های اختصاصی هر سطح و ارائه به مدرس دوره اقدام نمایند. به طوری که مدرسان محترم را از اشراف تهیه کننده بر محتوای متن موضوع مطمئن نماید.

بدیهی است کیفیت مطلب ارائه شده شرکت کنندگان در نتیجه آزمون پایان دوره تأثیری بسزا خواهد داشت. انتظار می رود ناظرین محترم دوره ها بر رعایت دقیق تعداد جلسات و آموزش سر فصل های مورد نظر نظارت کافی داشته و نتایج آزمون، مطالب تحقیقی را به کمیته مربیان ارسال نمایند.

تبصره: زمان هر جلسه معادل ۲ ساعت است.

یادآور می شود سر فصل های دوره های عملی مربیگری به تفکیک سطوح (۱-۲-۳) بانضمام ۴ فقره فرم در سایت فدراسیون به آدرس IKF.IR بار گذاری شده است.

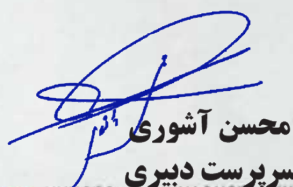
۱/ فرم ارزیابی ناظر فدراسیون از عملکرد مدرس (فرم شماره یک)

۲/ فرم ارزیابی ناظر فدراسیون از عملکرد میزبان دور (فرم شماره ۲)

۳/ فرم گزارش مدرس پس از برگزاری دوره مربیگری (فرم شماره ۳)

۴/ فرم وظایف مدرس دوره های مربیگری (فرم شماره ۳)

محسن آشوری


 محسن آشوری
سرپرست دبیری